

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)
(PEMBELAJARAN TATAP MUKA TERBATAS (PTMT))

PROGRAM SEKOLAH PENGGERAK

TEMA : KEBUTUHANKU
SUB TEMA : MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI
KELOMPOK/USIA : A (4-5 TAHUN)

OLEH
SITI MUALLIFAH, S.Pd



TK MIFTAHUL ULUM PURWOSARI
DESA SUMBERSUKO KECAMATAN PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

TAHUN PELAJARAN 2021/2022

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

Semester/Bulan/Minggu ke- : I / Nopember/ 14
Hari/Tanggal : Sabtu, 6 Nopember 2021
Kelompok / Usia : A (4-5 tahun)
Alokasi Waktu : 60 menit
Tema / Sub Tema : Kebutuhanku / Makanan Sehat dan Bergizi

TUJUAN PEMBELAJARAN :

1. Anak dapat mengenal jenis-jenis makanan yang sehat dan bergizi
2. Anak dapat menyukai dan terbiasa memakan makanan yang sehat
3. Anak berani menceritakan kembali macam-macam makanan sehat dan bergizi
4. Anak dapat berkreasi dengan makanan sehat
5. Anak dapat terbiasa membaca doa sebelum dan sesudah makan

MATERI DALAM KEGIATAN :

1. Terbiasa makan makanan bergizi (FM 2.1)
2. Mengenal benda dengan mengelompokkan makanan yang sehat dan kurang sehat (KOG 3.6-4.6)
3. Menceritakan kembali tentang macam-macam makanan sehat (BHS 3.11-4.11)
4. Membuat hasil karya seni (3.15-4.15)

MATERI DALAM PEMBIASAAN :

1. Baris, membaca asmaul husnah dan berikrar masuk dalam jurnal harian
2. Mengucapkan salam masuk dalam SOP penyambutan dan penjemputan
3. Doa sebelum belajar dan mengenal aturan masuk dalam SOP pembukaan
4. Mencuci tangan masuk dalam SOP sebelum dan sesudah makan
5. Doa sebelum belajar dan mengenal aturan masuk dalam SOP pembukaan
6. Membaca doa sebelum dan sesudah makan (NAM 3.1-4.1)
7. Berani mengemukakan pendapat (2.5)

MEDIA PEMBELAJARAN (ALAT DAN BAHAN)

1. Nasi, kentang
2. Lauk (ikan, telur, ayam, tahu, tempe)
3. Sayur kelor, sop
4. Buah (pir, pisang, pepaya, jeruk)
5. Kartu gambar makanan sehat
6. Kartu gambar makanan kurang sehat
7. Laptop (animasi macam-macam makanan sehat)
8. Peralatan makan (piring, cetakan nasi, sendok, garpu)

KEGIATAN PEMBUKAAN

1. Doa sebelum belajar
2. Berbagi cerita tentang makanan sehat dan bergizi

3. Menonton video tentang jenis-jenis makanan sehat
(<https://www.youtube.com/watch?v=bVYpAZban0Q>)
4. Bercakap-cakap tentang video yang sudah dilihat
5. Bernyanyi lagu “4 sehat 5 sempurna”
6. Bermain motorik kasar (melompat sejumlah kartu angka gambar makanan sehat yang diambil)

KEGIATAN INTI

- Mengamati, menanya, mengumpulkan informasi, menalar
 - Mengkombinasikan
1. Kegiatan 1 : Yuk...kita kelompokkan gambar makanan yang sehat dan kurang sehat
(Kog 3.6-4.6)
 2. Kegiatan 2 : Asyiknya berkreasi dengan makanan sehat di atas piring (Seni 3.15-4.15)
 3. Kegiatan 3 : Aku suka makan makanan yang bergizi (FM 2.1, NAM 3.1-4.1)

Kegiatan Pengaman : Bermain Puzzel

RECALLING

1. Menanyakan kegiatan apa saja yang dilakukan
2. Guru menanyakan konsep yang ditemukan anak di kegiatan mainnya

ISTIRAHAT (cuci tangan, makan bekal)

KEGIATAN PENUTUP

1. Menanyakan perasaan selama hari ini
2. Berdiskusi dan refleksi tentang kegiatan hari ini, anak berani bercerita macam-macam makanan yang sehat dan bergizi (Bhs 3.11-4.11, SE 2.5)
3. Memberikan tugas pada anak untuk menanyakan pada orang tuanya di rumah tentang manfaat makanan yang sehat bagi tubuh
4. Menginformasikan kegiatan untuk esok hari
5. Berdoa setelah belajar dan salam

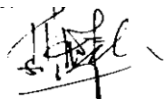
RENCANA PENILAIAN

PROGRAM PENILAIAN	KD/INDIKATOR	Teknik Penilaian	Instrument Penilaian
NAM	3.1-4.1 Membaca doa sebelum dan sesudah makan	Observasi	Rating scale
FISIK MOTORIK	2.1 Terbiasa makan makanan bergizi seimbang	Observasi	Rating scale
SOSIAL EMOSIONAL	2.5 Berani mengungkapkan pendapat	Observasi	Rating scale
KOGNITIF	3.6-4.6 Mengenal benda dengan mengelompokkan makanan yang sehat dan kurang sehat	Observasi Penugasan	Rating scale
BAHASA	3.11-4.11 Menceritakan kembali tentang macam-macam makanan sehat	Observasi	Rating scale
SENI	3.15-4.15 Membuat karya seni	Observasi	Rating scale/ hasil karya

TEKNIK PENILAIAN

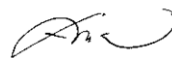
- 1. Rating Scale (penilaian ceklis)**
- 2. Catatan Anekdote**
- 3. Hasil Karya**

Mengetahui,
Pengawas TK Kecamatan Purwosari



SUJARMI, S.Pd, M.Pd
NIP.19620521198702 2 001

Guru Kelas



SITI MUALLIFAH, S.Pd

PENILAIAN PERKEMBANGAN ANAK

1. RATING SCALE

PROGRAM PENILAIAN	KD/INDIKATOR	CAPAIAN PERKEMBANGAN ANAK				
		ARYA	FIRA	SYIFA	AZWA	CANTIK
NAM	3.1-4.1 Membaca doa sebelum dan sesudah makan					
FISIK MOTORIK	2.1 Terbiasa makan makanan bergizi seimbang					
SOSIAL EMOSIONAL	2.6 Berani mengungkapkan pendapat					
KOGNITIF	3.6-4.7 Mengenal benda dengan mengelompokkan makanan yang sehat dan kurang sehat					
BAHASA	3.11-4.11 Menceritakan kembali tentang macam-macam makanan sehat					
SENI	3.15-4.15 Membuat karya seni (berkreasi dengan makanan sehat)					

2. PENILAIAN HASIL KARYA

Usia/kelompok : 4-5 tahun / A

Nama Anak :

Hari/Tanggal :

HASIL KARYA DAN KEGIATAN ANAK	HASIL PENGAMATAN	KD INDIKATOR	CAPAIAN PERKEMBANGAN

3. CATATAN ANEKDOT

Usia/kelompok : 4-5 tahun / A

Bulan :

Nama Anak :

Tahun : 2021

Hari/ Tanggal	Tempat	Waktu	Peristiwa/Perilaku	KD & INDIKATOR	CAPAIAN PERKEMBANGAN

BAHAN AJAR

Nama Kegiatan Main	Alat dan Bahan	Cara Bermain
Yuk...kita kelompokkan makanan yang sehat dan kurang sehat (Kog 3.6-4.6)	<ol style="list-style-type: none">1. Kartu gambar makanan sehat2. Kartu gambar makanan kurang sehat3. Wadah besar 3 bh	<ol style="list-style-type: none">1. Kartu gambar makanan sehat dan kurang sehat tercampur dalam satu wadah2. Anak memilih dan mengelompokkan kartu gambar makanan sehat dan kurang sehat di wadah yang berbeda
Asyiknya berkreasi dengan makanan sehat di atas piring	<ol style="list-style-type: none">1. Nasi2. Lauk (Ikan, Ayam, Telur, Tempe, Tahu)3. Sayur (sayur kelor/bayam)4. Buah (pisang, pir, jeruk, papaya)5. Piring6. Garpu, sendok7. Cetakan nasi	<ol style="list-style-type: none">1. Anak mencetak nasi dan meletakkan di piring2. Anak memilih lauk, sayur dan buah3. Anak menata nasi, lauk dan sayur dan buah di piring dengan indah
Aku suka makan makanan yang bergizi	Kreasi makanan sehat yang sudah dibuat	<ol style="list-style-type: none">1. Anak membaca doa sebelum makan2. Anak memakan makanan sehat yang sudah ditata tadi3. Amak membaca doa sesudah makan