

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
( R P P )**



**Satuan Pendidikan** : SMP Negeri 20 Bandar Lampung  
**Kelas / Semester** : IX (sembilan) / II (dua)  
**Tema** : **Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Atletik**  
**Sub Tema** : **Kombinasi Gerak Spesifik Lari Sambung/Estafet**  
**Pembelajaran ke** : **8 (delapan)**  
**Alokasi Waktu** : **1 x Pertemuan (3 jp)**

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Dengan menggunakan Model Pembelajaran Metode praktik (demonstrasi), dalam pembelajaran Lari Sambung/Estafet diharapkan siswa terlibat aktif dalam kegiatan pembelajaran dan mampu mempraktikkan konsep gerak dasar Lari Sambung/Estafet, yaitu teknik star, cara berlari, cara member dan menerima tongkat dan waktu pergantian dalam kehidupan sehari-hari. Dengan rasa ingin tahu, tanggung jawab, disiplin dalam proses pembelajaran dan mampu berkomunikasi dan bekerja sama dengan baik.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

<b>MEDIA</b>	<input type="checkbox"/> Whatsapp, Google classroom, <input type="checkbox"/> Slide presentasi (ppt), video gerakan	<b>ALAT</b>	<input type="checkbox"/> Lapangan atletik <input type="checkbox"/> <i>Start block</i> <input type="checkbox"/> Tongkat estafet <input type="checkbox"/> Tali pembatas <input type="checkbox"/> <i>Stopwach</i> <input type="checkbox"/> <i>Pluit</i>	<b>SUMBER</b>	<input type="checkbox"/> Buku guru dan siswa <input type="checkbox"/> Modul, bahan ajar, internet, dan sumber lain yang relevan <input type="checkbox"/> Buku referensi, , <i>Roji, Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas IX,</i>
--------------	--	-------------	---	---------------	--

<b>PENDAHULUAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melakukan Pembukaan dengan salam pembuka, berdoa bersama (<b>Religious</b>)</li> <li>Guru mengecek kehadiran peserta didik (melalui Whatsapp group, Zoom, Google Classroom)</li> <li>Guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran tentang topik Lari Sambung/Estafet dan mengkaitkan kegiatan pembelajaran dengan pengalaman peserta didik.</li> <li>Guru menyampaikan garis besar cakupan materi dan langkah pembelajaran permainan bulutangkis.</li> </ul>
<b>KEGIATAN INTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskannya kembali. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan (melalui Whatsapp group, Zoom, Youtube terkait materi Lari Sambung/Estafet. (<b>Literasi</b>))</li> <li>Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi Lari Sambung/Estafet. (<b>HOTS</b>)</li> <li>Peserta didik diberi kesempatan untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai Lari Sambung/Estafet. (<b>Collecting information and Problem solving</b>)</li> <li>Melalui Whatsapp group, Zoom, Google Classroom, atau media daring lainnya, Peserta didik mempraktikkan gerakan, guru mengawasi dan memberikan kesempatan kepada siswa lain untuk menyimak gerakan siswa lain untuk terjadinya komunikasi. (<b>Communication</b>)</li> <li>Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait Lari Sambung/Estafet, Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami (<b>Creativity</b>).</li> </ul>
<b>PENUTUP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guru bersama peserta didik merefleksikan pengalaman belajar</li> <li>Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan</li> <li>Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya dan berdoa, sebelum mengakhiri pembelajaran.</li> </ul>

**C. PENILAIAN (ASESMEN)**

- Penilaian Pengetahuan berupa Ujian Tulis melalui google classroom
- Penilaian Keterampilan berupa video gerak lari sambung/estafet dikirim ke grup whatsapp

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Bandar Lampung, 2020  
Guru Mata Pelajaran

**Dra. HERAWATI, M.Pd.I**  
NIP. 19680425199512 2 001

**HENDRI IRAWAN, S.Pd**  
NIP. 198003052006041006