

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING

Satuan Pendidikan : SMPN 8 JAKARTA
Kelas / Semester : 7 / 2
Tema : Kematangan Emosi
Sub Tema : Mengenal Emosi
Layanan Ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN LAYANAN :

1. Peserta didik mampu memahami arti emosi
2. Peserta didik mampu mengenal proses terjadinya emosi
3. Peserta didik mampu mengenal macam emosi

B. KEGIATAN LAYANAN :

1. Tahap Awal/Pendahuluan

- 1.1. Membuka dengan salam dan berdoa
- 1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik
- 1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling

2. Tahap Inti

- 2.1 Guru BK bertanya apa itu emosi?
- 2.2 Guru BK menjelaskan arti emosi
- 2.3 Guru BK bertanya bagaimana proses terjadinya emosi ?
- 2.4 Guru BK mengajak peserta didik menemu kenali macam emosi
- 2.5 Guru BK mengajak peserta didik relaksasi dan menemu kenali emosi yang muncul
- 2.6 Guru BK menanyakan emosi yang muncul pada saat relaksasi

3. Tahap Penutup

- 3.1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan materi layanan
- 3.2. Guru BK meminta pendapat peserta didik tentang materi layanan
- 3.3. Guru BK menyampaikan materi pada pertemuan yang akan datang
- 3.5. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam

C. PENILAIAN LAYANAN:

1. Evaluasi Proses :

Guru BK melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi:

- 1.1. Melakukan refleksi hasil proses layanan
- 1.2. Sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan

2. Evaluasi Hasil :

Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal :

1. Merasakan suasana pertemuan : menyenangkan/kurang menyenangkan/tidak menyenangkan
2. Topik yang dibahas : sangat penting/kurang penting//tidak penting
3. Cara guru BK menyampaikan : mudah dipahami/tidak mudah/sulit dipahami
4. Kegiatan yang diikuti: menarik/kuran menarik/tidak menarik

Jakarta, 3 januari 2022

Mengetahui,
Kepala SMPN 8 Jakarta

Guru BK

Umar Panuju
NIP. 19660414196611001

Deviyanti
NIP. 197412092008012015