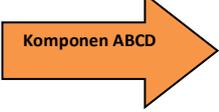
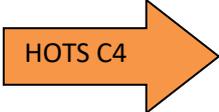
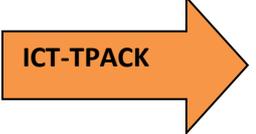


## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP ) DARING

Sekolah : SMP Negeri 2 Tempunak  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VII / Ganjil  
Materi Pokok : Atletik (Aktivitas lempar lembing)  
Alokasi Waktu :120 Menit ( 1x pertemuan )

<b>Kompetensi Inti</b>	Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
<b>Kompetensi Dasar</b>	Memahami pengetahuan dan modifikasi gerak spesifik lempar lembing sederhana dan atau tradisional.
<b>Tujuan Pembelajaran</b> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>Melalui model <b>tatap maya</b> (sinkronus) dan <b>penugasan</b> (Asinkronus) (C ) peserta didik (A) mampu menjelaskan, <b>menganalisis</b> dan mempraktikkan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing.(B) dengan menunjukkan sikap percaya diri, disiplin dan kerjasama. (D)</li> </ol>
<b>Metode Pembelajaran</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>STUDYSASTER</b> merupakan model pembelajaran bermakna yang melibatkan kerjasama antara peserta didik, guru, pimpinan dan orangtua dalam kondisi bencana/pandemi.</li> <li><b>Sumber Belajar:</b> Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku referensi lain yang relevan, internet (youtube, blog dan web), narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan</li> </ol>
<b>Indikator</b> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>Peserta didik dapat menjelaskan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing dengan benar.</li> <li>Peserta didik dapat <b>menganalisis</b> cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing dengan benar.</li> <li>Peserta didik mempraktikkan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing dengan benar.</li> </ol>
<b>Kegiatan Pembelajaran</b>    	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kelas dibuka melalui whatsapp grup (WAG) Guru menyapa peserta didik dan mengajak siswa untuk teleconference melalui <b>Google Meet</b> (kurang lebih 10-15 menit)</li> <li>Guru mengajak berdo'a dan bersyukur kepada Tuhan yang Maha Esa. Memberi motivasi dan mengingatkan menjaga kesehatan agar terhindar dari covid-19, setelah itu menyampaikan tujuan, menjelaskan langkah pembelajaran, dan aspek penilaian.</li> <li>Guru memberikan apersepsi dengan meminta siswa mempersiapkan diri untuk pembelajaran di rumah.</li> <li>Peserta didik membaca petunjuk pelajaran yang diberikan guru, <b>membaca materi dari buku Penjaskes Kelas VII</b> dan materi yang dishare oleh guru di WAG serta menyimak tayangan <b>video youtube</b> <a href="https://youtu.be/giJ3N29HXtQ">https://youtu.be/giJ3N29HXtQ</a></li> <li>Guru memberikan ruang <b>diskusi</b> melalui WAG, dan soal latihan.</li> <li>Tugas kedua, peserta didik diminta untuk melakukan praktik cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing dengan benar.</li> <li>Peserta didik mengawali kegiatan dengan melakukan pemanasan</li> <li>Peserta didik mencoba melakukan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar dalam aktivitas lempar lembing dengan melihat contoh lewat tayangan</li> </ol>

Literasi

	<p><b>youtube.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Peserta didik <b>menganalisis</b> cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing serta mencatat kesulitan-kesulitan dalam melakukan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing untuk di diskusikan pada pertemuan selanjutnya.</li> <li>10. Peserta didik mencoba kembali cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing dengan benar dan <b>hasilnya divideokan untuk penilaian</b></li> <li>11. Peserta didik melakukan pelepasan dan berdoa mengucap syukur setelah melakukan aktifitas lempar lembing</li> <li>12. Kelas ditutup melalui whatsapp grup (WAG) teleconference dengan pesertadidik melalui <b>Google Meet</b> (kuranglebih 10-15 menit) untuk Refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya.</li> </ol>
--	---

### Penilaian Hasil Pembelajaran

- Penilaian sikap (**pengamatan selama Aktivitas di Zoom Meeting**)
- Penilaian Pengetahuan berupa **Ujian Tulis** (SOAL DARING)
- Penilaian keterampilan berupa **video lempar lembing** dengan cara memegang lembing, cara membawa lembing, dan cara melempar lembing dalam aktivitas lempar lembing yang dikirimkan ke Nomor Whatsapp Guru, bisa juga dikirimkan ke Email Guru

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Pauh Jaya, 18 September 2020

Guru Mata Pelajaran

**ENDANG SISWIMARTINI, S.Pd.Ind.M,Si**  
NIP .19700606 200604 2 002

**LIPILIANA, S.Pd.**  
NIP