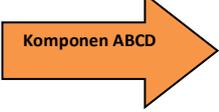
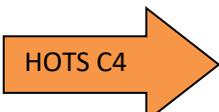
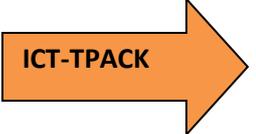


## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Sekolah : SMP Negeri 2 Tempunak  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VII / Ganjil  
Materi Pokok : Atletik (Aktivitas lompat jauh gaya jongkok)  
Alokasi Waktu :120 Menit ( 1x pertemuan )

<b>Kompetensi Inti</b>	Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
<b>Kompetensi Dasar</b>	Memahami pengetahuan dan modifikasi gerak spesifik lompat jauh gaya jongkok sederhana dan atau tradisional.
<b>Tujuan Pembelajaran</b> 	Melalui model <b>tatap maya</b> (sinkronus) dan <b>penugasan</b> (Asinkronus) (C) peserta didik (A) mampu menjelaskan, <b>menganalisis</b> dan mempraktikkan latihan gerak spesifik awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat (B) dengan menunjukkan sikap percaya diri, disiplin dan kerjasama. (D)
<b>Metode Pembelajaran</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>STUDYSASTER</b> merupakan model pembelajaran bermakna yang melibatkan kerjasama antara peserta didik, guru, pimpinan dan orangtua dalam kondisi bencana/pandemi.</li> <li><b>Sumber Belajar:</b> Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku referensi lain yang relevan, internet (youtube, blog dan web), narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan</li> </ol>
<b>Indikator</b> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>Peserta didik dapat menjelaskan gerak spesifik awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan benar.</li> <li>Peserta didik dapat <b>menganalisis</b> gerak spesifik awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan benar.</li> <li>Peserta didik mempraktikkan cara melakukan awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan benar.</li> </ol>
<b>Kegiatan Pembelajaran</b>     	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kelas dibuka melalui whatsapp grup (WAG) Guru menyapa peserta didik dan mengajak siswa untuk teleconference melalui <b>Google Meet</b> (kurang lebih 10-15 menit)</li> <li>Guru mengajak berdo'a dan bersyukur kepada Tuhan yang Maha Esa. Memberi motivasi dan mengingatkan menjaga kesehatan agar terhindar dari covid-19, setelah itu menyampaikan tujuan, menjelaskan langkah pembelajaran, dan aspek penilaian.</li> <li>Guru memberikan apersepsi dengan meminta siswa mempersiapkan diri untuk pembelajaran di rumah.</li> <li>Peserta didik membaca petunjuk pelajaran yang diberikan guru, <b>membaca materi dari buku Penjaskes Kelas VII</b> dan materi yang dishare oleh guru di WAG serta menyimak tayangan <b>video youtube</b> <a href="https://youtu.be/aksGD1SU1Uo">https://youtu.be/aksGD1SU1Uo</a></li> <li>Guru memberikan ruang <b>diskusi</b> melalui WAG, dan soal latihan.</li> <li>Tugas kedua, peserta didik diminta untuk melakukan praktik cara melakukan awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan benar.</li> <li>Peserta didik mengawali kegiatan dengan melakukan pemanasan</li> <li>Peserta didik mencoba melakukan awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan melihat contoh lewat tayangan <b>youtube</b>.</li> <li>Peserta didik <b>menganalisis</b> gerak spesifik awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat serta mencatat kesulitan-kesulitan dalam melakukan awalan, tolakan, saat di udara dan mendarat untuk di diskusikan pada pertemuan selanjutnya.</li> </ol>

Literasi

	<p>10. Peserta didik mencoba kembali cara melakukan awalan, tolakan, saat di udara, dan mendarat dengan benar dan <b>hasilnya divideokan untuk penilaian</b></p> <p>11. Peserta didik melakukan pelepasan dan berdoa mengucap syukur setelah melakukan aktifitas lompat jauh gaya jongkok</p> <p>12. Kelas ditutup melalui whatsapp grup (WAG) teleconference dengan pesertadidik melalui <i>Google Meet</i> (kuranglebih 10-15 menit) untuk Refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya.</p>
--	--

### Penilaian Hasil Pembelajaran

- Penilaian sikap (**pengamatan selama Aktivitas di Zoom Meeting**)
- Penilaian Pengetahuan berupa **Ujian Tulis** (SOAL DARING)
- Penilaian keterampilan berupa **video lompat jauh** gerak awalan, tolakan, saat berada di udara, dan mendarat pada aktivitas lompat jauh yang dikirimkan ke Nomor Whatsapp Guru, bisa juga dikirimkan ke Email Guru

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

**ENDANG SISWIMARTINI, S.Pd.Ind.M,Si**  
NIP .19700606 200604 2 002

Pauh Jaya, 18 September 2020

Guru Mata Pelajaran

**LIPILIANA, S.Pd.**  
NIP