RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN

TAHUN AJARAN 2021/2022

KELAS VII

PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG

SMP NEGERI 2 KAJORAN

2021

Dipindai dengan CamScanner

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

IDENTITAS	Sekolah Mata Pelajaran Kelas/semester Tahun Pelajaran Materi Alokasi Waktu	: SMP Negeri 2 Kajoran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan : VII/2 : 2021 / 2022 : Atletik (Lompat Jauh) : 10 menit
KOMPETENSI DASAR	3.4 Memahami konsep variasi gerak spesifik jalan, lari, lompat dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional 4.4 Mempraktekkan konsep variasi gerak spesifik jalan, lari, lompat dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional	
TUJUAN PEMBELAJARAN	Melalui model pembelajaran saintifik resiprokal peserta didik dapat :	
	Pengetahuan	1. Menyebutkan konsep gerak spesifik awalan dalam lompat jauh 2. Menyebutkan konsep gerak spesifik tumpuan dalam lompat jauh 3. Menyebutkan konsep gerak spesifik saat melayang dalam lompat jauh 4. Menyebutkan konsep gerak spesifik saat pendaratan dalam lompat jauh
	Keterampilan	1. Mempraktekkan konsep gerak spesifik dalam awalan lompat jauh 2. Mempraktekkan konsep gerak spesifik tumpuan dalam lompat jauh 3. Mempraktekkan konsep gerak spesifik saat melayang dalam lompat jauh 4. Mempraktekkan konsep gerak spesifik saat pendaratan dalam lompat jauh
	Nilai Karakter	Mampu mengembangkan nilai-nilai disiplin, percaya diri, keberanian, dan kerja sama.
KEGIATAN PEMBELAJARAN	Pendahuluan 2 menit	1. Pada kegiatan pendahuluan, salam, berdoa dan salam kabar, menanyakan keadaan kesehatan di rumah beserta keluarganya serta menyampaikan tujuan dan materi pembelajaran 2. Menyiapkan fisik dan mental peserta didik dengan permainan yang menyenangkan dan dilandasi nilai-nilai disiplin, percaya diri, keberanian, dan kerja sama.
	Kegiatan Inti 6 menit	1. Guru menayangkan video tentang gerak perlombaan lompat jauh melalui tayangan LCD 2. Peserta didik melihat tayangan video gerak aktivitas gerak lompat jauh 3. Peserta didik Berdiskusi dengan memberi kesempatan kepada siswa untuk bertanya jawab mengenai materi lompat jauh.
	Penutup 2 menit	1. Guru memberikan penguatan, simpulan, refleksi, umpan balik materi lompat jauh 2. Menilai hasil belajar siswa, memberi tugas, dan informasi pertemuan berikutnya. 3. Berdoa
PENILAIAN PEMBELAJARAN	Pengetahuan	**Tes tertulis** tentang konsep gerak dalam lompat
	Keterampilan	**Unjuk kerja,** Siswa mendemonstrasikan konsep gerak dalam lompat jauh
	Sikap	**Observasi:** Untuk mengamati perilaku selama aktivitas pembelajaran

Kajoran, 16 November 2021

Mengetahui
Kepala SMP Negeri 2 Kajoran

Imam Kurniawan S, S.Pd.
NIP. 196802292000031003

Guru Mata Pelajaran

Imam Kurniawan S, S.Pd.
NIP. 196802292000031003

Dipindai dengan CamScanner