

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP DARING)

Satuan Pendidikan	: SDN Bangserreh 3
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/Semester	: V/Ganjil
Materi Pokok	: Atletik, tehnik dasar lari jarak pendek dengan awalan start jongkok
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Alokasi Waktu	: 2 JP 35 menit (1 Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- ✓ Melalui pengamatan siswa dapat menjelaskan tehnik dasar lari jarak pendek dengan awalan start jongkok dengan benar
- ✓ Melalui pengamatan dan diskusi siswa dapat mempraktekkan tehnik dasar lari jarak pendek dengan awalan start jongkok dengan benar

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1) Pendahuluan

- a) Guru melakukan pembukaan dengan salam dan doa melalui group WA
- b) Guru mengecek kehadiran Peserta didik dengan mengabsen (disiplin)
- c) Guru mengingatkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik
- d) Guru menyajikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari dan memberikan link video motivasi
https://www.youtube.com/watch?v=zCk2RnPX_3g

2) Kegiatan Inti

- a) Peserta didik mengamati dan menganalisis link youtube yang telah dibagikan di dalam group WA <https://www.youtube.com/watch?v=kndZcqlvt5E&feature=youtu.be>
<https://www.youtube.com/watch?v=lhBNRgD8MOs>
- b) Guru meminta peserta didik melakukan tehnik dasar lari jarak pendek dengan awalan start jongkok
- c) guru meminta peserta didik menyampaikan kesulitannya dalam group WA dan guru bersama peserta didik mencari solusi (guru sebagai fasilitator)
- d) guru meminta peserta didik untuk membuat video tehnik dasar lari jarak pendek dengan awalan start jongkok dengan di dampingi orang tua atau saudara untuk merekam video gerakannya

3) Penutup

- a) Guru bersama peserta didik melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung
- b) Guru menyampaikan kegiatan pembelajaran selanjutnya
- c) Guru menutup pelajaran dengan salam dan Doa bersama

C. PENILAIAN

- a. Afektif
Melalui pengamatan
- b. Kognitif
Mengerjakan soal pilihan ganda

- c. Psikomotorik
Melalui video praktek yang di lakukan

Mengetahui,
Kepala Sekolah

DULKASAN, S. Pd.
NIP. 19640815 198504 1 003

Pamekasan, 20 September 2020
Guru Mapel PJOK

MOHAMMAD SUDARMANTO
NIP. 19840306 200903 1 003

