

SATUAN ACARA PELATIHAN
OLEH : MOCHAMAD ANDIK, S.PD.SD

Nama Pelatihan	: Calon Pengajar Praktik Pendidikan Guru Penggerak Angkatan 5
Nama Mata Diklat	: Membuat RPP untuk Seleksi Simulasi Mengajar Guru kelas. Kelas V Tema 1 subtema 2 PB 2 Bahasa Indonesia dan IPA (Mengenal Organ Gerak Hewan dan Manusia)
Tujuan Pelatihan	: Guru Mampu Membuat RPP Merdeka belajar
Indikator Pelatihan	: Melaksanakan Praktek Baik (Merdeka Belajar)
Alokasi waktu	: 10 Menit

A. Pendahuluan (2 menit)

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- Apa yang mengakibatkan kita bisa bergerak ?
- Hari ini kita akan belajar tentang alat gerak pada manusia

B. Kegiatan Inti (10 menit)

- Coba kalian baca teks bacaan tentang Alat Gerak (bacaan tentang udara bersih)

Coba Kamu baca teks berikut dengan cermat!



Otot merupakan alat gerak aktif. Otot dapat bergerak karena adanya sel otot. Otot bekerja dengan cara berkontraksi dan relaksasi. Otot adalah sebuah jaringan dalam tubuh manusia dan hewan yang berfungsi sebagai alat gerak aktif yang menggerakkan tulang.

Otot terdiri dari 3 macam, yaitu otot polos, otot lurik dan otot jantung. Otot polos, bentuk seperti perahu, terletak pada organ dalam, nukleus satu di tengah, gerakannya lambat, tidak cepat, mudah lelah, tidak sadar tanpa perintah otak. Otot lurik, bentuk silindris dengan garis gelap terang, melekat pada rangka, nukleus banyak di tepi, bekerja secara sadar atas

perintah otak, cepat mudah lelah. Otot jantung, bentuk silindris, mempunyai percabangan yang disebut sinsitium, terletak pada jantung, nukleus satu di tengah, bekerja tidak sadar tanpa perintah otak, tidak cepat mudah lelah.

Dapat ditarik kesimpulan bahwa Otot merupakan penggerak tulang, otot dapat bergerak karena adanya sel otot-otot bekerja dengan cara berkontraksi dan relaksasi. Fungsi otot, yaitu melaksanakan kerja. Otot lurik, misalnya, berfungsi untuk mengaktifkan rangka dalam berjalan, memegang, dan mengangkat. Otot polos berfungsi untuk mengalirkan darah, mengedarkan sari makanan, dan mengedarkan oksigen, sedangkan otot jantung berfungsi untuk menggerakkan jantung.

(<http://www.kajianteor.com/2013/07/otot-dan-fungsi-otot.html>)

- Carai ide pokok bacaan tersebut dan kalimat penjelas
- Buat pertanyaan mengenai bacaan tersebut bersama kelompok, masing-masing kelompok 3 anak
- Diskusikan bersama kelompokmu tentang bacaan tersebut dan alat gerak manusia
- Coba presentasikan kedepan kelasmu bersama kelompokmu
- Diskusikan, bertanya dan menjawab
- simpulkan

C. Penutup (3 menit)

- Apakah anak-anak sudah faham tentang Cara mencari ide pokok bacaan tersebut dan kalimat penjelas
- Apakah anak-anak sudah faham tentang alat gerak manusia
- Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa..

Sumber /Media Pembelajaran : Bacaan alat gerak manusia

(<http://www.kajianteor.com/2013/07/otot-dan-fungsi-otot.html>)