

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

## I. IDENTITAS

NAMA SEKOLAH : SLB NEGERI ANIM HA MERAUKE  
GURU : Drs. AGUS SUTARTA  
KELAS : III/C  
MATA PELAJARAN : PROGRAM KHUSUS BINA DIRI  
WAKTU : 1 x 30MENIT

## II. STANDAR KOMPETENSI

1. Menjaga Kebersihan Diri

## III. KOMPETENSI DASAR

1.1 Menggosok Gigi Dengan Baik

## IV. INDIKATOR

- 1.1.1 Menyebutkan peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi
- 1.1.2 Menunjukkan peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi
- 1.1.3 Menyebutkan langkah-langkah menggosok gigi
- 1.1.4 Mencoba menggosok gigi

## V. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Melalui metode ceramah, siswa mampu menyebutkan peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi dengan baik dan benar.
- 2. Melalui metode tanya jawab, siswa mampu menunjukkan peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi dengan baik dan benar.
- 3. Melalui demonstrasi, siswa mampu menyebutkan langkah-langkah menggosok gigi dengan baik dan benar.
- 4. Melalui demonstrasi dan latihan, siswa mampu mencobakan atau mempraktekkan langkah-langkah menggosok gigi yang baik dan benar.

## VI. MATERI PEMBELAJARAN

### A. Peralatan Menggosok Gigi



## B. Langkah-langkah Menggosok Gigi

- 1) Mengambil ember
- 2) Mengambil pasta gigi
- 3) Mengambil sikat gigi
- 4) Mengambil gayung
- 5) Mengambil handuk/lap kering
- 6) Mengambil air dalam ember menggunakan gayung
- 7) Meletakkan gayung yang telah diisi air di atas bak mandi
- 8) Mengambil sikat gigi
- 9) Menyiram sikat gigi tersebut dengan air
- 10) Mengambil pasta gigi atau odol
- 11) Membuka tutup botol
- 12) Menaruh odol di atas sikat gigi
- 13) Memencet odol dengan benar
- 14) Menutup kembali pasta gigi/odol
- 15) Mengembalikan odol pada tempat yang disediakan
- 16) Mengambil gayung berisi air
- 17) Berkumur-kumur sehingga mulut menjadi basah
- 18) Membuang air yang ada dalam mulut
- 19) Memulai kegiatan menggosok gigi
- 20) Menggosok gigi atas bagian kiri
- 21) Menggosok gigi atas bagian kanan
- 22) Menggosok gigi bagian dalam
- 23) Menggosok gigi bawah bagian kiri
- 24) Menggosok gigi bawah bagian kanan
- 25) Mengambil air dengan gayung dan berkumur-kumur
- 26) Menghentikan kegiatan menggosok gigi
- 27) Membuang air dalam mulut
- 28) Membersihkan sikat gigi
- 29) Mengembalikan pada tempatnya
- 30) Mengelap mulut dengan kain handuk

**VII. METODE PEMBELAJARAN**

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi
4. Latihan

**VIII. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

NO.	KEGIATAN	NILAI-NILAI KARAKTER YANG DIKEMBANGKAN
A.	<b>KEGIATAN PENDAHULUAN</b> <b>A.</b> Mengkondisikan siswa/menertibkan/ berdoa bersama <b>B.</b> Absensi <b>C.</b> Apersepsi - Guru menanyakan kepada siswa mengenai pelajaran minggu lalu - Menjelaskan pokok materi dan tujuan serta pentingnya pembelajaran dalam kehidupan sehari-hari	Religius  Rasa Ingin Tahu  Komunikasi
B.	<b>KEGIATAN INTI</b>  <b>EKSPLORASI</b>  <b>A.</b> Siswa mengamati peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi <b>B.</b> Guru menjelaskan peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi <b>C.</b> Guru menjelaskan langkah-langkah menggosok gigi <b>D.</b> Guru mendemonstrasikan langkah - langkah menggosok gigi  <b>ELABORASI</b> <b>A.</b> Siswa ditugaskan untuk menyebutkan peralatan yang digunakan dalam menggosok gigi <b>B.</b> Siswa dan guru bertanya jawab tentang peralatan yang digunakan untuk menggosok gigi <b>C.</b> Siswa ditugaskan untuk menyebutkan langkah-langkah menggosok gigi <b>D.</b> Siswa ditugaskan untuk mencoba menggosok gigi  <b>KONFIRMASI</b> <b>A.</b> Guru membantu siswa yang mengalami kesulitan <b>B.</b> Guru menilai hasil latihan masing-masing siswa <b>C.</b> Guru menanyakan pelajaran yang belum dimengerti dan meluruskan serta memberi penguatan	Rasa Ingin Tahu  Komunikasi Komunikasi  Ketelitian  Percaya Diri  Komunikasi  Percaya Diri  Ketelitian
C.	<b>KEGIATAN PENUTUP</b> <b>A.</b> Guru bersama siswa menyimpulkan pelajaran <b>B.</b> Berdoa <b>C.</b> Guru memberi pesan moral terhadap siswa agar menjaga kebersihan giginya <b>D.</b> Guru mengucapkan salam	Komunikasi Religius  Moral Religius

**IX. PENILAIAN**

**JENIS TES : TES PERBUATAN**

INDIKATOR	DESKRIPTOR	PENILAIAN		
		B	BDB	TB
A. Mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan untuk menggosok gigi	Peralatan yang digunakan untuk menyikat gigi : 1. Pasta gigi 2. Sikat gigi 3. Lap handuk 4. Ember & air 5. Gayung			
B. Pelaksanaan kegiatan menggosok gigi	1. Mengambil ember 2. Mengambil pasta gigi 3. Mengambil sikat gigi 4. Mengambil gayung 5. Mengambil handuk/lap kering 6. Mengambil air dalam ember menggunakan gayung 7. Meletakkan gayung yang telah dididid air 8. Mengambil sikat gigi 9. Menyiram sikat gigi tersebut dengan air 10. Mengambil pasta gigi/odol 11. Membuka tutup botol 12. Menaruh odol di atas sikat gigi 13. Memencet odol dengan benar 14. Menutup kembali pasta gigi atau odol 15. Mengembalikan odol pada tempatnya 16. Mengambil gayung yang berisi air 17. Berkumur-kumur sehingga mulut menjadi basah 18. Membuang air yang ada dalam mulut 19. Memulai kegiatan menggosok gigi 20. Menggosok gigi atas bagian kiri 21. Menggosok gigi atas bagian kanan 22. Menggosok gigi bagian dalam 23. Menggosok gigi bawah bagian kiri 24. Menggosok gigi bawah bagian kanan 25. Mengambil air pakai gayung dan berkumur-kumur 26. Menghentikan kegiatan menggosok gigi 27. Membuang air dalam mulut 28. Memberishkan sikat gigi 29. Mengembalikan peralatan pada tempatnya 30. Mengelap mulut dengan kain/handuk			

**Keterangan Penilaian:**

Bisa (B) = 2  
 Bisa Dengan Bantuan (BDB) = 1  
 Tidak Bisa (TB) = 0

Penilaian :  $\frac{\text{Jumlah Skor Penilaian}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$

Merauke, 29 Oktober 2021

Mengetahui,  
 KEPALA SEKOLAH,

GURU KELAS,

Drs. Agus Sutarta  
 NIP.196808122005011015

Drs. Agus Sutarta