

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA Negeri 3 Tolitoli
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : X / Genap
Materi Pokok : Menghindari penyalahgunaan *Napza* dengan memahami landasan hukumnya
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Memelihara perilaku memelihara kesehatan tubuh.
2. Menunjukkan perilaku hidup aktif.
3. Menunjukkan perilaku hidup sehat dengan tidak mengkonsumsi Narkoba.
4. Mengidentifikasi jenis narkotika, psikotropika dan zat adiktif lainnya.
5. Menganalisis bahaya Narkoba terhadap diri sendiri, keluarga, dan masyarakat dengan baik.
6. Mempresentasikan bahaya Narkoba terhadap diri sendiri, keluarga, dan masyarakat dengan baik.

B. Kegiatan Pembelajaran

a) Pendahuluan

1. Guru melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa
2. Guru mengecek kehadiran siswa, dan mengajak siswa mengucapkan yel-yel remaja anti narkoba. (Narkoba... tidak, tidak, tidak. Prestasi..... yes, yes, yes)
3. Guru mengajak siswa untuk menyanyikan lagu wajib nasional.
4. Guru mengaitkan materi yang akan dipelajari dengan pengalaman peserta didik.
5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran, yang dilanjutkan dengan memberi motivasi kepada siswa dalam pembelajaran.

b) Kegiatan Inti

1. Siswa mengamati tayangan video dan gambar-gambar yang di tampilkan oleh guru melalui media pembelajaran (slide proyektor).
2. Siswa membaca konsep yang berjudul “Masa Depan Cerah Tanpa Narkoba”
3. Siswa menuliskan informasi-informasi penting pada bacaan dalam bentuk peta pikiran masing-masing
4. Siswa saling berbagi informasi dan berdiskusi dengan temannya tentang informasi-informasi penting yang di dapatkan dalam bacaan.
5. Siswa di bagi dalam lima kelompok sesuai dengan jumlah sub. materi yang tersedia
6. Siswa berdiskusi bersama teman sekelompok sesuai dengan sub materi yang menjadi bidang tugasnya.
7. Siswa menuliskan hasil kesimpulan diskusi di LKPD yang sudah di bagikan oleh guru.
8. Tiap-tiap kelompok membacakan hasil diskusinya di depan kelas sementara kelompok yang lain memberikan tanggapan.
9. Guru menjelaskan bahwa sangat penting untuk menghindari penyalahgunaan *Napsa* demi mencapai masa depan yang cerah.

c) Penutup

1. Salah seorang siswa diberi kesempatan mengemukakan kesimpulan hasil pembelajaran pada pertemuan ini.
2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.
3. Siswa mengertakan soal evaluasi
4. Guru mengajak siswa untuk melakukan refleksi terhadap apa yang sudah di pelajari hari ini untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.
5. Guru menyampaikan kegiatan pada pertemuan berikutnya yang dilanjutkan dengan salam penutup.

C. Penilaian

- Penilaian Sikap : Lembar Pengamatan
- Penilaian Keterampilan : Rubrik diskusi dan daftar periksa
- Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis

Tolitoli, 03 Januari 2022

Mengetahui
Kepala SMAN 3 Tolitoli

Guru Mata Pelajaran

Dra. Ratna A.R Loi
NIP. 196503161993032009

Muhammad Amin, S.Pd
NIP. 197012311992121001