RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN DARING
DARURAT PANDEMI COVID - 19
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Satuan Pedidikan	:	SMA Xaverius 3 Plg
Komponen	:	Layanan Dasar
Bidang Layanan	:	Pribadi
Topik / Tema Layanan	:	Mengolah Stres Menjadi Motivasi Hidup
Kelas / Semester	:	X/1
Alokasi Waktu	:	2 x 45 menit

1.	**Tujuan Layanan** 1. Mengidentifikasi berbagai macam bentuk dan sumber stres stres 2. Menganalisis gejala-gejala stres 3. Menjelaskan tentang gejala stres **4.** Mengelola stres menjadi kekuatan
2.	**Metode, Alat dan Media** 1. Metode : Daring 2. Alat / Media : HP/Komputer yang terkoneksi dengan internet, Materi PPT yang diupload di youtube
3.	**Langkah-langkah Kegiatan Layanan** **Tahap Awal/Pendahuluan** 1. Membuka dengan salam dan berdoa di google meeting 2. Membina hubungan baik dengan peserta didik di dalam group 3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan 4. Menanyakaan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan daring **Tahap Inti** 1. Menampilkan materi PPT yang sudah dijadikan video melalui link youtube ditampilkan Ke group 2. Peserta didik membuka link dan menyaksikan video sesuai waktu yang ditentukan 3. Curah pendapat dan Tanya jawab sekitar materi dalam tayangan video 4. Peserta didik yang kurang faham akan diberi kesempatan bertanya dengan cara melambaikan tangan 5. Memberi kesempatan kepada 2-3 anak untuk berkomentar dalam group **Tahap Penutup** 1. Membuat kesimpulan terkait materi layanan 2. Memberikan umpan balik dari layanan hari ini melalui google formulir 3. Menyampaikan rencana selanjutnya dan diakhiri dengan doa masing-masing
4.	**Evaluasi** **1. Evaluasi Proses** : Menyimak keaktifan peserta didik dalam mengikuti layanan (memberikan komentar) **2. Evaluasi Hasil** : Evaluasi dari hasil layanan ini akan dilakukan secara daring melalui link google formulir https://bit.ly/Evaluasi_BK

Diketahui oleh	Dibuat Oleh
Kepala Sekolah	Guru Bimbingan dan Konseling
Dra. L Puji Hastuti NUKS 18023L0501160242050160	Gustap Elias, S.Pd NIY 1823