

PERANGKAT SIMULASI MENGAJAR

RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN (RPP) INI DISAJIKAN
UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN SELEKSI
CALON PENGAJAR PRAKTIK PENDIDIKAN GURU PENGGERAK
ANGKATAN 4 TAHUN 2021



DISUSUN OLEH : NANIN HIDAYATI , S.Pd., M.Pd
NIP. 19760302 200604 2 032

SMK NEGERI 1 GENDING
Jl. Sumber Kerang – Gending / Telp./WA: 085230188220
Email : smkn1gending@gmail.com / Website : www.smkn1gending.sch.id
KABUPATEN PROBOLINGGO

SATUAN ACARA PELATIHAN

OLEH : NANIN HIDAYATI , S.Pd., M.Pd

Nama Pelatihan : Pengajar Praktik Pendidikan Guru Penggerak Angkatan 4 Tahun 2021

Nama Mata Diklat : TATA BUSANA

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu menjelaskan pengertian dan tujuan mengukur tubuh pelanggan.
2. Siswa mampu melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN

- ✓ Guru mengkondisikan kelas, berdoa dan mengabsen siswa
- ✓ Apersepsi, Guru menanyakan apakah siswa pernah mendengar tentang mengukur tubuh pelanggan.
- ✓ Orientasi, Guru menjelaskan materi yang berkaitan dengan pelaksanaan mengukur tubuh pelanggan
- ✓ Motivasi, Guru memberikan contoh manfaat dari hal yang bisa diperoleh dengan mempelajari mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur tubuh.
- ✓ Pemberian acuan, Guru menyampaikan garis besar materi tentang Mengukur tubuh pelanggan.
- ✓ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.

2. INTI

- ✓ Mengamati
 - Jenis dan peralatan yang digunakan untuk Mengukur tubuh pelanggan.
 - Prosedur Mengukur tubuh pelanggan.
 - Literatur tentang Mengukur tubuh pelanggan.
- ✓ Menanya
 - Diskusi kelompok tentang Mengukur tubuh pelanggan.
- ✓ Mengumpulkan informasi/eksperimen
 - Penugasan pada siswa tentang: melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.
 - peralatan yang dibutuhkan dalam Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.
 - Penyiapan peralatan melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.
 - Prosedur pemakaian peralatan dalam Mengukur tubuh pelanggan

sesuai etika dan kriteria mengukur.

- ✓ Mengasosiasikan
 - Menganalisis dan menyimpulkan hasil pengamatan, diskusi dan hasil eksperimen
- ✓ Mengkomunikasikan
 - Membuat laporan dan mempresentasikan hasil pengamatan, diskusi dan hasil eksperimen

3. PENUTUP

- ✓ Bersama siswa menyimpulkan kegiatan dari materi Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : Observasi (Ceklist lembar pengamatan sikap)

Instrumen penilaian sikap

- ✓ Sikap disiplin adalah tindakan yang menunjukkan perilaku tertib dan taat pada berbagai ketentuan dan peraturan. Sikap disiplin dalam proses pembelajaran dikelas dapat ditunjukkan dengan indicator datang tepat waktu, patuh pada tata tertib atau aturan bersama/sekolah, mengerjakan/mengumpulkan tugas sesuai dengan waktu yang ditentukan.
- ✓ Rubrik penilaian sikap disiplin sebagai berikut:

kriteria	skor	Indikator
Sangat Baik (SB)	3,1 - 4	Selalu disiplin dalam mengikuti proses pembelajaran.
Baik (B)	2,1 - 3	Sering disiplin dalam mengikuti proses pembelajaran.
Cukup (C)	1,1 - 2	Kadang disiplin dalam mengikuti proses pembelajaran.
Kurang (K)	1	Tidak pernah disiplin dalam mengikuti proses pembelajaran.

- ✓ Keterangan:
 - Rentang skor masing-masing sikap = 1,0 s.d. 4,0
 - Jumlah skor = jumlah skor seluruh kriteria
 - Skor sikap = rata-rata dari skor sikap

No	Nama	Datang tepat waktu	Patuh dan tatib	Tugas tepat waktu	Skor total	Skor rata-rata	Nilai
1							
2							
3							

2. Penilaian ketrampilan : Portofolio (Laporan hasil eksperimen)

- Kegiatan : Prosedur melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur
- Ruang lingkup : Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur
- Hasil yang diharapkan : Setelah melakukan praktek diharapkan untuk dapat
1. Menjelaskan prosedur melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur;
 2. Melaksanakan Mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur.

Rubrik penilaian ketrampilan sebagai berikut :

Kriteria penilaian	Skor	Total skor
Menyiapkan alat dan bahan		Skor 20
- Menyiapkan alat	Skor 10	
- Menyiapkan bahan	Skor 10	
Melakukan kegiatan mengukur tubuh pelanggan sesuai etika dan kriteria mengukur tubuh.		Skor 50
- Mengukur sesuai dengan etika	Skor 25	
- Mengukur sesuai dengan kriteria mengukur tubuh	Skor 25	
Membuat laporan		Skor 30
- Menuliskan tujuan	Skor 5	
- Mencantumkan alat dan bahan	Skor 10	
- Menuliskan langkah kerja	Skor 10	
- Menuliskan hasil dan kesimpulan	Skor 10	




Keterangan : Nilai total skor < 75 dinyatakan belum kompeten, Nilai totalskor > 75 dinyatakan kompeten


No	Nama	Menyiapkan alat dan bahan	Melakukan Pengukuran tubuh sesuai etika dan kriteria	Membuat laporan hasil kerja	Nilai
1					
2					
3					
4					
5					

3. Penilaian pengetahuan ganda)



: Tes (Tes tertulis bentuk uraian dan/ataupilihan

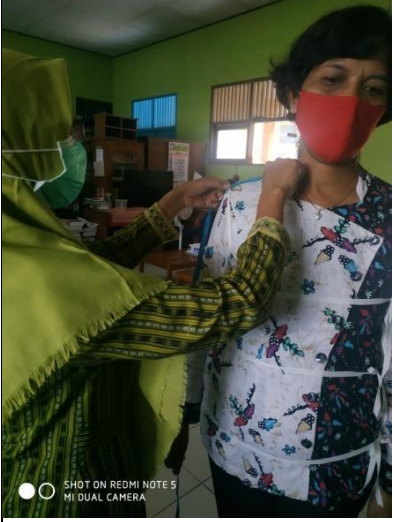

✓ SOAL LATIHAN

Gambar	Nama Aktifitas	Langkah kerja
		
		
		

		
---	--	--

✓ JAWABAN

Gambar	Nama Aktifitas	Langkah kerja
	<p>Mengukur lingkaran leher</p>	<p>Diukur sekeliling lehernya mulai dari lekukan leher bagian muka</p>
	<p>Mengukur lingkaran badan</p>	<p>Diukur dengan melingkarkan pita ukur melewati bawah ketiak dan puncak dada ditambah 1 cm</p>

	<p>Mengukur panjang bahu</p>	<p>Diukur dari pangkal bahu bagian leher sampai batas bahu terendah</p>
	<p>Mengukur panjang muka</p>	<p>Diukur dari lekuk leher bagian muka kebawah sampai batas pinggang tengah muka</p>

✓ Rubrik penilaian pengetahuan :

<p>Menuliskan 1 kegiatan dan langkah kerja dengan benar</p>	<p>Skor 25</p>
<p>Menuliskan 2 kegiatan dan langkah kerja dengan benar</p>	<p>Skor 50</p>
<p>Menuliskan 3 kegiatan dan langkah kerja dengan benar</p>	<p>Skor 75</p>
<p>Menuliskan 4 kegiatan dan langkah kerja dengan benar</p>	<p>Skor 100</p>
<p>Keterangan : Nilai > 75 dinyatakan belum tuntas dan harus mengulang Nilai < 75 dinyatakan tuntas</p>	

Lembar Penilaian :

No	Nama	Nilai
1		
2		
3		
4		
5		

Disahkan Oleh
Kepala Sekolah

Disusun oleh Guru Mapel

Rr. HERLINA WULANSARI, S.Pd., M.M
NIP. 19750507 199802 2 001

NANIN HIDAYATI SPd.,MPd
NIP.19760302 200604 2 32

MENGUKUR TUBUH

A. Ukuran tubuh

Ukuran tubuh adalah faktor penting dalam menentukan hasil, bentuk dari konstruksi pola dan busana yang akan dibuat. Ukuran bisa diartikan (1) sebagai hasil dari mengukur atau (2) bilangan yg menunjukkan besar satuan ukuran suatu benda atau panjang luas atau lebar suatu benda, hasil ukuran menggunakan satuan centimeter, inchi, jengkal

Proses menentukan ukuran tubuh pada seseorang yang digunakan untuk membuat suatu busana disebut dengan mengukur tubuh. Mengukur tubuh tidak bisa dilakukan sendiri tetapi harus dilakukan oleh orang lain. Sedangkan fungsi dari mengukur tubuh adalah

- Sebagai data/pedoman dalam pembuatan pola
- Sebagai dasar untuk mengembangkan desain-desain baru
- Untuk referensi didalam pengecekan pola
- Membantu dalam pengepasan (fitting)

Untuk mendapatkan ukuran yang tepat seringlah mengukur berbagai bentuk tubuh, dari membaca hasil ukuran akan mendapatkan gambaran dan membandingkan postur tubuh seseorang. Dan janganlah sekali-kali mengukur badan sendiri, karena hasilnya yang diinginkan tentu tidak akan sesuai dengan yang diinginkan.

Dalam membuat suatu busana diperlukan ukuran dari bagian tubuh model, cara mendapatkan ukuran dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu

1. Mengukur dress form/dummy/paspop, Dress form yang sudah terpasang body line vertikal dan horisontal akan lebih mudah untuk melakukan pengambilan ukuran
2. Mengukur langsung pada orang sebagai model/peragawati/pelanggan baik berjenis kelamin wanita, pria dan anak-anak (laki-laki dan perempuan).
3. Mengukur baju

Mari diskusi

Dari uraian di muka, cobalah diskusikan dengan teman-teman kalian dalam kelompok kecil, uraikan kembali mengapa mengukur tubuh harus dilakukan setiap akan membuat busana ?

B. Persiapan mengukur

Ada beberapa hal yang harus diperhatikan dalam mengukur tubuh model antara lain

1. Model/ peragawati, pelanggan yang akan diukur sebaiknya memakai busana yang pas dibadan seperti baju senam atau memakai kamsol (bagi wanita) memakai baju, celana yang enak dipakai (pria, anak-anak)

2. Sebelum mengambil ukuran, pastikan model berdiri dengan posisi yang benar yaitu:

- Berdiri tegak dan lurus (tidak memiringkan badan, tidak menundukkan kepala, tidak membesarkan dada dan juga tidak membungkuk)
- Garis pandang sejajar dengan letak tinggi mata
- Kedua kaki rapat
- Tangan lurus pada sisi

3. Untuk mempermudah dan menghemat waktu dalam mengukur tubuh siapkan perangkat yang diperlukan antara lain :

- Pita Meter

digunakan untuk mengukur

Gambar 3.1 pita meter

- Note book / pena / bollpoint

digunakan untuk mencatat daftar ukuran tubuh yang sudah



diukur

Gambar 3.2 note book dan pena

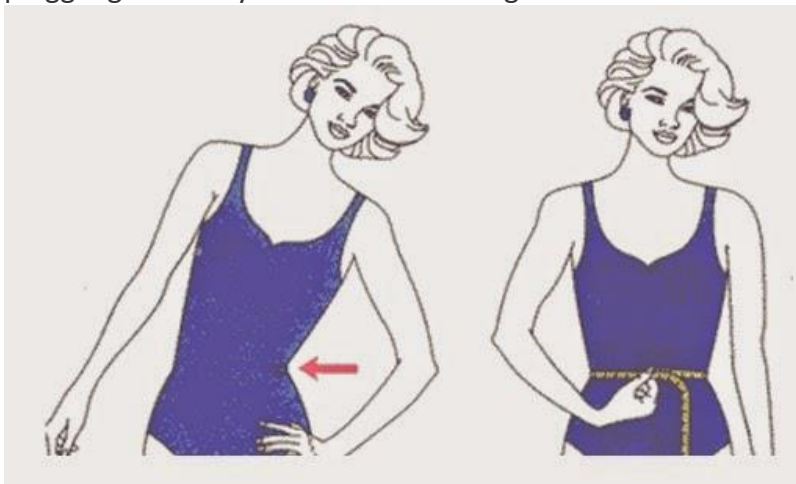
- Veter band (pita atau tali selebar 0,5 cm)

yang berfungsi untuk menandai titik pinggang, titik panggul, titik badan yang akan dijadikan patokan dalam proses mengukur



Gambar 3.3 tali

4. Memasang pita, veter band pada bagian titik pinggang, (jangan memasang pita disekeliling tubuh dengan ketat sampai menekan otot sebaiknya dengan tekanan yang ringan dan merata). Karena titik pinggang dijadikan patokan dalam mengukur untuk menentukan letak titik pinggang sebaiknya lakukan cara sebagai berikut



Cara menentukan letak titik pinggang

Gambar 3.4 menentukan letak bagian pinggang

5. Memasang pita, veter band pada titik panggul dan titik badan, lingkaran kerung lengan (bagi pemula)



Gambar pemasangan tali

Gambar 3.5 tampak muka gambar 3.6 tampak belakang

6. Mulailah mengambil ukuran dengan cara

- Posisi mengukur boleh berada disebelah muka atau belakang model
- Memegang ujung pita yang berangka kecil ada disebelah tangan kiri
- Memastikan pita meter yang digunakan tidak terlipat atau melintir
- Usahakan model tidak berpindah tempat atau berputar mengikuti keinginan pengukur
- Mulailah mengukur dengan sopan dan teliti, ucapkan permisi atau maaf terlebih dahulu pada model

7. Untuk mengetahui lebih detil tentang analisa bentuk tubuh model lakukan juga langkah-langkah berikut ini

- Menimbang berat badan model untuk mengetahui bentuk dasar tubuh model
- Perhatikan bagian bentuk garis punggung, bentuk dada dan perut , bentuk pantat dan perut, bentuk bahu
- Jadikanlah catatan kekurangan bentuk badan model untuk disimpan sebagai pembandingan keragu-raguan dalam membuat pola

C. Jenis - Jenis Ukuran

Jenis ukuran sesuai dengan arah mengukur dibedakan menjadi 4 macam

1. Ukuran lingkaran

Lingkar leher, lingkar badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, lingkar lengan, lingkar pergelangan tangan, lingkar paha, lingkar lutut, lingkar kaki

2. Ukuran panjang

Panjang muka, panjang punggung, panjang sisi, panjang rok, panjang gaun, panjang kemeja, panjang lengan, panjang celana,

3. Ukuran tinggi

Tinggi panggul, tinggi dada, tinggi duduk.

4. Ukuran lebar

Lebar muka, lebar punggung, lebar/panjang bahu

Ayo berdemonstrasi

Untuk lebih memahami isi bacaan diatas demonstrasikan lebih dari 3 kali secara berpasangan dengan temanmu dalam satu kelas, mengenai :

- 1. Menentukan titik lingkaran pinggang**
- 2. Menentukan titik lingkaran panggul**
- 3. Menentukan titik lingkaran badan**
- 4. Menentukan titik lingkaran kerung lengan**
- 5. Demonstrasikan etika dalam mengambil ukuran pada klien**

Jenis ukuran yang sering digunakan dalam membuat pola adalah sebagai berikut:

Tabel 3.1 jenis ukuran

NO	BAHASA INDONESIA	BAHASA INGGRIS
1	Lingkar leher	Neck
2	Lingkar badan	Bust
3	Lingkar pinggang	Waist
4	Lingkar panggul	Hip
5	Lingkar kerung lengan	Arm hole
6	Lingkar pesak	Crotch
7	Lingkar paha	Thigh
8	Lingkar lutut	Knee
9	Lingkar lubang kaki	Open leg
10	Lebar bahu	Shoulder
11	Lebar punggung	Acroos back
12	Panjang punggung	Back length
13	Lebar muka	Acroos fornt
14	Panjang muka	Fornt length

NO	BAHASA INDONESIA	BAHASA INGGRIS
15	Panjang lengan	Sleeve length
16	Lingkar pergelangan tangan	Wrist
17	Panjang blus	Dress length
18	Panjang rok	Skirt length
19	Panjang celana	length pants
20	Tinggi panggul	Hip length
21	Tinggi dada	Bust point
22	Tinggi duduk	seat height

D. Ukuran Standart

Tabel 3.2 ukuran standart wanita 1

NO	JENIS UKURAN	SIZE										
		36	38	40	42	44	45	46	48	50	52	54
1	Lingkar Badan	81	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
2	Lingkar pinggang	66	67	68	72	78	80	84	90	96	100	104
3	Lingkar panggul	91	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130
4	Panjang muka	29	32	33	36	38	38	38	39	41	41	41
5	Panjang punggung	35	37	37	39	42	42	42	42	42	43	43
6	Panjang sisi	17	18	19	22	23	23	23	23	23	24	24
7	Lebar muka	29	32	33	36	38	38	38	39	41	41	41
8	Lebar punggung	30	31	33	33	35	35	36	36	37	38	39
9	Panjang bahu	11	12	12	12	3	3	13	13	14	14	14
10	Panjang rok	72	73	74	75	76	76	78	78	78	79	80
11	Untuk pakaian cocktail	77	78	79	80	81	81	83	83	83	84	85
12	Untuk pakaian pesta	102	103	104	105	106	108	108	108	108	109	110

Tabel 3.3 ukuran standart wanita

N O	Istilah Ukuran	Standar Ukuran					
		S (Small)		M (Medium)		L (Large)	
		1	2	1	2	1	2
1	Lingkar Badan	80	86	88	90	92	98
2	Lingkar Pinggang	64	66	68	72	74	78
3	Lingkar leher	33	34	35	36	37	38
4	Panjang Dada/Muka	30	31	32	33	33	34
5	Lebar Dada/Muka	30	31	32	33	34	35
6	Panjang Punggung	34	35	36	37	38	39
7	Lebar Punggung	32	33	34	35	35	36
8	Lebar Bahu	11	11,5	12	12,5	13	13,5
9	Panjang sisi	15	16	16	17	17	18
10	Panjang lengan pendek	20	21	22	23	23	24
11	Panjang lengan panjang	50	52	54	55	56	57
12	Lingkar kerung lengan	40	42	43	44	46	48
13	Lingkar lengan	30	32	33	34	34	35
14	Lingkar pergelangan lengan	16	17	18	19	20	21
15	Tinggi puncak lengan	12	12,5	12,5	13	13	13,5
16	Jarak dada/payudara	17	17,5	17,5	18	18,5	19
17	Panjang rok	50	55	60	65	65	70
18	Tinggi pinggul	16	17	17	18	19	20
19	Lingkar pinggul	84	88	90	96	99	108

2

Tabel 3.4 ukuran standart wanita

Women's Clothes Size												
Sizing Guide	XS		S		M		L		XL		XXL	
	inch	cm	inch	cm	inch	cm	inch	cm	inch	cm	inch	cm
Bust	30 ¼	76	31 ¼	80	33 ¼	84	34 ¾	88	36 ¼	92	37 ¾	96
Waist	23 ¾	60	25 ¼	64	26 ¾	68	28 ¼	72	30	76	31 ½	80
Hips	34 ¾	82	33 ¾	86	35 ½	90	37 ¾	94	38 ½	98	40 ¼	102

Tabel 3.5 ukuran standart wanita

Women's Size Standards								
CN	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
	(150/76 A)	(155/80 A)	(160/84 A)	(165/88 A)	(170/92 A)	(175/96 A)	(180/100A)	(185/104A)
Int'l Size	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
US	0	2	4	6	8	10	12	14 - 16
UK	4	6	8	10	12	14	16	18 - 20
FR	30	32	34	36	38	40	42	44 - 46
IT	36	38	40	42	44	46	48	50 - 52

Tabel 3.6 ukuran standart wanita

Women's Bra Sizes					
EU Size	UK Size	Chest	Bust	Fluctuation Bust Gap	Cup Size
70A	32A	67.5-72.5cm (26.6-28.5inch)	80cm (31.5inch)	Below 10cm (3.9inch)	A
75A	34A	72.5-77.5cm (28.5-30.5inch)	85cm (33.5inch)		
80A	36A	77.5-82.5cm (30.5-32.5inch)	90cm (35.4inch)		
85A	38A	82.5-87.5cm (32.5-34.4inch)	95cm (37.4inch)		
90A	40A	87.5-92.5cm (34.4-36.4inch)	103cm (40.6inch)		
70B	32B	67.5-72.5cm (26.6-28.5inch)	83cm (32.7inch)	10-12.5cm (3.9-4.9inch)	B
75B	34B	72.5-77.5cm (28.5-30.5inch)	88cm (34.6inch)		
80B	36B	77.5-82.5cm (30.5-32.5inch)	93cm (36.6inch)		
85B	38B	82.5-87.5cm (32.5-34.4inch)	98cm (38.6inch)		
90B	40B	87.5-92.5cm (34.4-36.4inch)	105cm (41.3inch)		
70C	32C	67.5-72.5cm (26.6-28.5inch)	85cm (33.5inch)	12.5-15cm (4.9-5.9inch)	C
75C	34C	72.5-77.5cm (28.5-30.5inch)	90cm (35.4inch)		
80C	36C	77.5-82.5cm (30.5-32.5inch)	95cm (37.4inch)		
85C	38C	82.5-87.5cm (32.5-34.4inch)	100cm (39.4inch)		
90C	40C	87.5-92.5cm (34.4-36.4inch)	108cm (42.5inch)		
70D	32D	67.5-72.5cm (26.6-28.5inch)	88cm (34.6inch)	15-17.5cm (5.9-6.9inch)	D
75D	34D	72.5-77.5cm (28.5-30.5inch)	95cm (37.4inch)		
80D	36D	77.5-82.5cm (30.5-32.5inch)	98cm (38.6inch)		
85D	38D	82.5-87.5cm (32.5-34.4inch)	103cm (40.6inch)		
90D	40D	87.5-92.5cm (34.4-36.4inch)	110cm (43.3inch)		

Tabel 3.7 ukuran standart celana pria

NO	SIZE	PANJANG CELANA	LINGKAR PINGGANG	LINGKAR PANGGUL	LINGKAR PESAK	LINGKAR PAHA	LINGKAR LUTUT	LINGKAR KAKI
1	27	100	69	88	60	60	47	47
2	28	101	71	90	62	61	48	48
3	29	102	74	92	64	62	48	48
4	30	102	77	94	66	63	48	48
5	31	103	79	96	66	64	48	48
6	32	104	81	102	68	65	49	48
7	33	104	84	104	68	67	50	48
8	34	104	87	106	71	68	50	48
9	35	105	89	108	73	70	52	49
10	36	106	92	110	74	71	52	49
11	37	107	94	114	75	72	52	49
12	38	107	97	116	76	73	54	50
13	39	108	100	118	76	74	54	50
14	40	108	102	122	78	75	54	50

Tabel 3.8 ukuran standart kemeja pria

Ukuran (cm)	NOMOR									KETR toleran si
	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
	14	14½	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	
Lingkar leher	35,5	36,5	38	39,5	40,5	42	43	44,5	45,5	0,5
Lingkar badan	96	100	104	108	112	116	120	124	128	Min
Lbr punggung	40	41	42	43	44	45	46	47	48	Min
Pjg lgn Pendek	43	44	45	46	47	48	49	49	49	Min
panjang	74-78	75-79	77-81	79-83	81-87	82-88	83-89	84-90	85-91	Min
Pjg belakang	66	67	68	69	70	71	72	73	74	min

Tabel 3.9 ukuran standart anak laki-laki

No	Jenis Ukuran dalam cm	Umur & No				
		5th/2	6th/3	7-8th/ 4	9-10th/ 5	11-12th/ 6
1	Panjang Kemeja	46	48	50	52	54
2	Lingkar Badan	64	68	72	76	78
3	Lebar Punggung	30	32	34	36	38
4	Panjang Lengan	12,5	14	15	16	17
5	Lingkar leher	27	28	29	30	32
6	½ Lingkar lengan	11	12	12,5	13,5	14
7	Rendah Bahu	3	3,5	3,5	4	4
8	Rendah Punggung	12	13	14	15	15
9	Panjang Punggung	24	25	26	28	30

Tabel 3.10 ukuran standart anak-anak

NO	SIZE/AGE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Lingkar badan	54	56	58	60	61	62	65	69	72	74	76	78	80	81	82	84
2	Lingkar pinggang	52	54	56	57	57	58	60	61	62	62	64	65	66	66	67	67
3	Lingkar panggul							74	76	76	78	85	86	88	90	92	94
4	Panjang muka	16	16	17	18	19	20	22	23	24	25	27	28	29	29	30	31
5	Panjang punggung	19	19	21	21	24	24	26	29	30	33	33	33	34	35	36	37
6	Panjang sisi	9	9	10	10	12	12	13	14	15	16	16	16	17	17	18	18
7	Lebar muka	18	18	20	20	21	21	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30
8	Lebar punggung	19	20	21	21	22	22	24	25	26	27	27	28	29	30	30	30
9	Panjang bahu	6	6	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	11	11	12
10	Panjang rok	44	46	48	50	53	55	60	65	70	75	80	85	88	92	95	99

Tabel 3.11 ukuran standart anak perempuan

No	Jenis Ukuran	Umur (dalam tahun)						
		1	3	5	7	9	11	13
1	Lingkar badan	54	58	62	64	66	70	76
2	Panjang punggung	20	22	25	27	29	31	35
3	Lebar punggung	19	21	25	26	28	29	31
4	Panjang muka	17	18	21	23	25	27	30
5	Lebar Muka	19	21	23	25	26	28	30
6	Lingkar leher	25	26	27	28	29	30	33
7	Lingkar pinggang	52	54	55	56	58	60	64
8	Lingkar lubang lengan	22	24	26	27	30	33	36
9	Panjang bahu	5,5	6,5	8	9	10	11	11,5
10	Panjang lengan	19	22	28	29	33	36	42
11	Lingkar pergelangan	13	13	13,5	14	15	16	17
12	Tinggi puncak lengan	6	6,5	7,5	8,5	9	9,5	10,5

Rangkuman

1. Arti ukuran adalah (1) sebagai hasil dari mengukur atau (2) bilangan yg menunjukkan besar satuan ukuran suatu benda atau panjang luas atau lebar suatu benda,
2. fungsi dari mengukur tubuh adalah
 - Sebagai data/pedoman dalam pembuatan pola
 - Sebagai dasar untuk mengembangkan desain-desain baru
 - Untuk referensi didalam pengecekan pola
 - Membantu dalam pengepasan (fitting)
3. Cara - cara untuk mendapatkan ukuran dapat dilakukan dengan melalui mengukur tubuh , mengukur baju dan mengukur dress form/dummy/paspop
4. Persiapan mengukur meliputi mempersiapkan peralatan, mengikatkan pita kecil pada badan model

Soal

Jawablah pertanyaan dengan jelas dan singkat

1. Jelaskan pengertian mengukur tubuh !
2. Sebutkan fungsi dari mengukur tubuh!

3. Jelaskan apa saja yang harus dipersiapkan sebelum mengukur pelanggan!
4. Sebutkan 4 jenis ukuran sesuai dengan arah mengukur!
5. Sebutkan posisi yang benar apabila seorang klien ketika diukur!

Tugas Project

1. Bentuklah satu kelas menjadi 4 kelompok, dan mengerjakan tugas menentukan titik tubuh yang harus dikerjakan adalah :
 - a. Kelompok 1 mencari 5 klien disekolahmu kelas XI jurusan busana yang bertubuh badan kurang dan 5 tubuh klien obesitas amat parah
 - b. Kelompok 2 mencari 5 klien disekolahmu kelas XI jurusan Tata Boga yang bertubuh normal dan 5 tubuh klien obesitas parah
 - c. Kelompok 3 mencari 5 klien disekolahmu kelas XII jurusan APH yang agak gemuk dan 5 klien bertubuh badan kurang
 - d. Kelompok 4 mencari 5 klien disekolahmu kelas XII jurusan Tata Busana yang obesitas sedang dan 5 klien bertubuh badan kuran

2. Menyusun jadwal penyelesaian project
 - a. Perencanaan alat dan bahan yang diperlukan
 - b. Mencari klien
 - c. Melengkapi administrasi dengan mencatat identitas (kelas/siswa: guru,pegawai/ mapel)
 - d. Melakukan proses melingkarkan tali pada tubuh klien dengan menentukan titik lingkarpinggang,titik lingkarpanggul, menentukan lingkarkan badan titik lingkarkerung lengan
 - e. Mengambil gambar klien

3. Membuat perencanaan mengenai
 - b. Peralatan yang digunakan
 - c. Membuat skenario etika persiapan melingkarkan tali pada klie