



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
TAHUN PELAJARAN

Komponen : Layanan Dasar
Bidang Layanan : Pribadi
Topik / Tema Layanan : Menjadi Pribadi Mandiri
Kelas / Semester : X (SEPULUH) / Ganjil
Alokasi Waktu : 2 x 45 Menit

1.	Tujuan Layanan 1. Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian Pribadi Mandiri 2. Peserta didik/konseli mampu mengembangkan sikap mandiri dalam aspek emosi dan ekonomi.
2.	Metode, Alat dan Media 1. Metode : Ceramah, Diskusi, Curah pendapat dan tanya jawab 2. Alat / Media : LCD, Power Point tentang Menjadi Pribadi Mandiri
3.	Langkah-langkah Kegiatan Layanan 1. Tahap Awal/Pendahuluan 1.1. Membuka dengan salam dan berdoa 1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, ice breaking) 1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling 1.4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik 2. Tahap Inti 2.1. Guru BK menayangkan media slide power point yang berhubungan dengan materi layanan 2.2. Peserta didik mengamati slide pp yang berhubungan dengan materi layanan 2.3. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab 2.4. Guru BK membagi kelas menjadi 6 kelompok, 1 kelompok 5- 6 orang 2.5. Guru BK memberi tugas kepada masing-masing kelompok 2.6. Peserta didik mendiskusikan dengan kelompok masing-masing 2.7. Setiap kelompok mempresetaskan tugasnya kemudian kelompok lain menanggapi, dan seterusnya bergantian sampai selesai. 3. Tahap Penutup 3.1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan 3.2. Guru BK mengajak peserta didik untuk agar dapat menghadirkan Tuhan dalam hidupnya 3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang 3.4. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam
4.	Evaluasi 1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan Sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan. 2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Banjarmasin,.....

Mengetahui
Kepala Madrasah

Guru Bimbingan Konseling

Dra. Naimah
NIP . 19680415 199403 2 004

Rica Salehah, S.Pd
NPK. 4851830212006

Menjadi Pribadi Mandiri

Menjadi pribadi yang mandiri adalah idaman dan cita-cita tiap orang. Pribadi mandiri secara umum gambarnya adalah pribadi yang tak tergantung pada pihak lain dalam mengekspresikan diri dalam segala bentuknya. Untuk menjadi pribadi mandiri diperlukan banyak bekal, baik ilmu, kematangan diri, pengalaman hidup, dan keberanian mengambil keputusan.

Tips menjadi pribadi yang mandiri yaitu sebagai berikut:

1. Menerima Dirimu Apa Adanya

Kamu tidak mungkin bisa membangun pribadi yang kuat dan mandiri jika kamu gak menerima dirimu sendiri. Terima dan syukurilah apa yang sudah diberikan Tuhan bagimu: tubuhmu, kepribadianmu, pendapat, pilihanmu, dan kisah hidupmu. Gak ada manusia yang sempurna kok. Lupakanlah kesalahanmu di masa lalu dan belajarlah dari pengalaman tersebut. Selalu berusaha menjadi di masa lalu dan belajarlah dari pengalaman tersebut. Selalu berusaha menjadi lebih baik dan yang paling penting: cintai dirimu sendiri. Ini tahap penting, dengan menerima dirimu apa adanya, kamu gak lagi mencoba meniru orang lain.

2. Percaya Diri

Setiap saat kita akan dihadapkan pada pilihan-pilihan, dan tugas kita adalah memutuskan. Rasa percaya diri akan membuatmu mempercayai keputusan-keputusanmu sendiri. Kamu udah gede, gak perlu minta orang tuamu memutuskan sesuatu buatmu kan?

3. Menerima Sekeliling Kita

Pribadi yang mandiri adalah mereka yang melihat dunia dengan segala kebaikan dan keburukannya, dan secara sadar memilih untuk menjadi kuat demi diri mereka dan demi orang lain. Dengan menerima keadaan di sekeliling kita, kamu juga akan melihat beragam cara untuk menjadi hidup di luar sana.

4. Mandiri Secara Emosional

Kita pasti punya orang-orang yang kita kasihi: keluarga, sahabat, kekasih. Tapi ingatlah bahwa mereka tidak akan selamanya bersama kita, baik itu pergi dari sisi kita, menjauh karena suatu hal, atau bahkan meninggal dunia. Boleh saja menggantungkan diri pada orang-orang terdekat, tapi bukan mereka yang akan menentukan kebahagiaanmu, melainkan kamu sendiri.

5. Memotivasi Diri

Agar bisa mandiri dan sukses, kamu perlu memotivasi dirimu sendiri untuk memulai kebiasaan baik dan meninggalkan kebiasaan buruk. Jika kamu mempunyai suatu tujuan, jangan lakukan itu hanya demi pamer atau menyenangkan orang lain, lakukanlah demi kamu sendiri, lakukanlah karena kamu ingin berhasil di masa mendatang.

6. Jadilah Panutan Bagi Dirimu Sendiri

Menjadikan seseorang sebagai teladanmu itu bagus untuk menginspirasimu. Tapi kamu juga harus bisa berpikir bahwa kamu juga bisa menjadi panutan, sebagai seseorang yang bisa melakukan hal

yang terbaik bagi dirinya sendiri. Sebaiknya hindari mengidolakan teman atau kenalan dalam lingkaran sosialmu, karena kamu cenderung meragukan dirimu sendiri.

7. Abaikan Anggapan Orang lain Tentangmu

Ini adalah hal terpenting ketika kamu memutuskan untuk mandiri. Terlalu memikirkan anggapan orang tentangmu hanya akan menghambatmu untuk menjadi dirimu sendiri. Selama kamu menyukai apa yang kamu lakukan, lakukanlah. Hei, terserah mereka mau bilang apa, mereka kan gak ngasih kamu makan!

8. Jangan hanya merasa kamu yang terbaik, buktikanlah !

Pendapatmu tentang dirimu sendiri adalah yang terpenting buat memotivasimu untuk maju. Tapi kamu juga harus menemukan sesuatu yang menantang untuk menunjukkan bahwa kamu memang terbaik.

9. Menabung

Mempunyai tabungan akan membantumu saat keadaan darurat, karena terkadang hidup itu tidak bisa diprediksi. Sisihkan uangmu tiap bulan untuk mengantisipasi hal-hal yang gak diinginkan.

10. Membuat Rekening Bank

Mempunyai rekening bank akan membantumu untuk mengelola keuanganmu sendiri dan menjauhkanmu dari pengeluaran yang gak diperlukan.

11. Hindari Mengikuti Tren

Banyak manfaat yang bisa kamu dapatkan dari uangmu dibandingkan bila kamu memenuhi hasratmu untuk mengikuti tren. Hanya gara-gara orang lain menenteng ponsel model terbaru, kamu gak harus ikut-ikutan. Prioritaskan pada apa yang menurutmu lebih penting.