

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh: Candra Saputra S.Pd

Nama Pelatihan	: Simulasi Mengajar Guru Pengajar Prakti
Nama Mata Diklat	: PJOK SD
Tujuan Pelatihan	: Seleksi Guru Pengajar Praktik
Indikator Pelatihan	: Penguasaan Pengetahuan dan Praktik dalam Menjaga Kebersihan Diri Berupa Kuku, Tangan dan Rambut
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu 2 menit)

1. Guru mengucapkan salam, menanyakan kabar dan dilanjutkan dengan berdoa untuk mengawali proses pembelajaran.
2. Guru mengecek kehadiran peserta didik.
3. Guru merefleksi kegiatan sebelumnya dan menyampaikan tujuan pembelajaran.

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu 6 menit)

1. Guru meminta peserta didik untuk bercerita sewaktu mandi dan sarapan pagi sebelum ke sekolah.
2. Peserta didik mengamati gambar materi kebersihan kuku, tangan dan rambut.
3. Peserta didik menyebutkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut berdasarkan Gambar.
4. Peserta didik mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik dan benar.

C. PENUTUP (alokasi waktu 2 menit)

1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan hasil pembelajaran.
2. Guru menyampaikan materi berikutnya.
3. Guru meminta peserta didik untuk berdoa menutup pembelajaran.

Sumber/media pembelajaran :

1. Gambar kebersihan kuku, tangan dan rambut.
2. Gambar memotong kuku.
3. Gambar mencuci tangan.
4. Gambar mencuci rambut.