

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 012 Sangatta Selatan
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester	: 1/1
Materi Pokok	: Menjaga Kebersihan Diri ( Kuku, Tangan dan Rambut )
Tahun Pelajaran	: 2021/2022
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran.

Dengan menggunakan model pembelajaran *Discovery Learning* peserta didik dapat:

1. Menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan benar
2. Mengidentifikasi peralatan apa saja yang dibutuhkan untuk merawat kuku, mencuci tangan dan mencuci rambut.
3. Mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, mencuci tangan dan mencuci rambut.

### B. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran.

Kegiatan Pendahuluan ( 2 menit )	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Membuka pelajaran dengan mengucapkan salam dan mengajak peserta didik untuk berdoa</li><li>- Guru menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik</li></ul>	
Apersepsi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mengingat kembali materi sebelumnya dan mengaitkan materi yang akan dipelajari</li></ul>
Motivasi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Menyampaikan tujuan yang akan dicapai</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari</li></ul>
Pemberian Acuan	<ul style="list-style-type: none"><li>- Menyampaikan Materi yang akan dipelajari</li><li>- Membagi peserta didik dalam beberapa kelompok</li><li>- Menjelaskan kompetensi yang akan dicapai serta metode belajar yang akan ditempuh</li></ul>
Kegiatan Inti ( 6 Menit )	
Memberikan rangsangan untuk memusatkan peserta didik pada topik menjaga kebersihan kuku, mencuci tangan dan mencuci rambut <ul style="list-style-type: none"><li>- Peserta didik diberikan ilustrasi dalam bentuk gambar berupa Gunting Kuku, Sabun cuci tangan dan Shampo.</li><li>- Guru membagikan LKPD dan menjelaskan langkah kerja LKPD tersebut.</li></ul>	
<i>Critical Thinking</i>	Peserta didik dalam setiap kelompok diberikan kesempatan mengamati terkait gambar yang ditampilkan
<i>Colaboration</i>	Peserta didik berdiskusi, mengumpulkan informasi dan bertukar informasi mengenai bagaimana cara membersihkan kuku, mencuci tangan dan mencuci rambut yang benar.
<i>Comunication</i>	Peserta didik menceritakan kepada teman-temannya dari hasil pengamatan tersebut.
<i>Creativity</i>	Peserta didik menirukan gerakan memotong kuku, gerakan mencuci tangan dan mencuci rambut yang diperagakan oleh guru.  Peserta didik memberikan kesimpulan mengenai cara menjaga kebersihan diri dan dipersilakan bertanya kepada guru.
Kegiatan Penutup ( 2 Menit )	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan refleksi dan motivasi pentingnya kebersihan diri</li><li>- Menyampaikan materi yang akan datang</li><li>- Menutup Pelajaran dengan berdoa dan memberi salam</li></ul>	

### C. Penilaian Hasil Pembelajaran

#### 1. Sikap

No	Nama	Sikap											
		Percaya Diri				Teliti				Disiplin			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													
2													
3													

**Ket.**

- BT : Belum Tampak  
 MT : Mulai Tampak  
 MB : Mulai Berkembang  
 SM : Sudah Membudaya

#### 2. Pengetahuan

Tes lisan tanya jawab

#### 3. Keterampilan

No	Kegiatan
1	Peserta didik mampu mempragakan cara memotong kuku dengan benar
2	Peserta didik mampu mempragakan langkah-langkah mencuci tangan dengan benar
3	Peserta didik mampu mempragakan mencuci rambut dengan benar

No	Nama	Kegiatan 1		Kegiatan 2		Kegiatan 3	
		BT	BT	BT	T	BT	T

Ket :

- BT : Belum Tampak  
 T : Tampak

#### 4. Remedial

Peserta didik yang belum memenuhi nilai KKM maka akan diberikan pendampingan setelah pelajaran selesai atau penjadwalan ulang sesuai jadwal yang ditentukan oleh guru.

#### 5. Pengayaan

Peserta didik yang mencapai nilai di atas KKM diberikan materi tambahan terkait menjaga kebersihan diri agar pemahaman siswa semakin bertambah.



Mengetahui  
 Kepala Sekolah

**Aidun Palason, S.Pd**

NIP. 19710706 199606 1 002

Guru PJOK

**Nanang Robiyanto, S.Pd**

NIP. 19871222 201903 1 004

Lampiran 1.



Gambar 1.  
Memotong Kuku



Gambar 2  
7 langkah mencuci tangan



Gambar 3  
Mencuci Rambut