

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	= UPTD SDN 1 Bandar Jaya
Kelas	= 1 ( Satu )
Muatan Pelajaran	= PJOK
Materi Pokok	= Diriku ( Aku Merawat Tubuhku)
Topik	= Menjaga Kebersihan Diri ( Kuku, Tangan, dan Rambut )
Pembelajaran	= 2 ( Dua )
Alokasi Waktu	= 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui demonstrasi dan penjelasan guru peserta didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.
2. Melalui penjelasan guru peserta didik dapat menyebutkan peralatan yang dibutuhkan untuk membersihkan kuku , tangan dan rambut.
3. Siswa dapat menerapkan dan menjaga kesehatan pribadi dalam kehidupan sehari-hari .

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam.</li><li>2. Guru meminta salah seorang peserta didik untuk memimpin do'a.</li><li>3. Guru menyapa peserta didik dan menanyakan kabar peserta didik.</li><li>4. Guru mengecek kehadiran siswa.</li><li>5. Guru menanyakan kepada siswa apa yang dilakukan sebelum berangkat sekolah.</li></ol>	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa diminta untuk mengamati poster atau gambar.</li><li>2. Siswa diminta maju kedepan kelas untuk menjelaskan perbedaan gambar atau poster.</li><li>3. Siswa diminta menyebutkan peralatan yang dibutuhkan untuk membersihkan kuku, tangan dan rambut.</li></ol>	8 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi)</li><li>2. Bersama siswa menyimpulkan materi bagaimana menjaga kebersihan dan cara merawat kuku, tangan dan rambut.</li><li>3. Guru menutup pelajaran dan mengajak siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing.</li></ol>	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Pengetahuan = Tes Tertulis
2. Keterampilan = Cara Mencuci Tangan
3. Sikap = Pengamatan

<p style="text-align: center;">Mengetahui Kepala UPTD SDN1 Bandar Jaya</p>  <p style="text-align: center;">KAPTIAH,S.Pd.SD NIP. 19620510 198503 2 005</p>	<p style="text-align: center;">Lampung Tengah, 5 Januari 2022 Guru Mapel PJOK</p>  <p style="text-align: center;">YULI RIKAWATI,S.Pd NIP. 19820718 200604 2 017</p>
---	---