

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 1 Panarung
Kelas/ Semester : I/I (Satu)
Tema/Subtema : 1 Diriku/ 2 Tubuhku
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan (4 x 35 Menit)

A. Kompetensi Dasar dan Indikator

- 3.8. Memahami bagian-bagian tubuh, bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain, cara menjaga kebersihannya, dan kebersihan pakaian
3.8.1 Menyebutkan cara merawat tangan, kuku dan rambut
- 4.8. Menceritakan bagian-bagian tubuh, bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain, cara menjaga kebersihannya, dan kebersihan pakaian
4.8.1. Mempraktekan cara merawat tangan, kuku dan rambut

B. Tujuan Pembelajaran.

1. Melalui pengamatan peserta didik dapat menyebutkan cara merawat tangan, kuku dan rambut dengan benar.
2. Peserta didik dapat mempraktekan cara merawat tangan, kuku dan rambut, dengan benar

C. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Mengajak semua Peserta didik berdo'a menurut agama dan kepercayaan masing-masing• Melakukan komunikasi tentang kehadiran Peserta didik• Mengingat kembali tentang materi yang telah diajarkan• Membaca buku cerita/bercerita.• Menyanyikan lagu Nasional (Garuda Pancasila)• Menyampaikan tujuan pembelajaran dan memotivasi siswa	15 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik menyimak informasi materi tentang cara merawat kuku tangan dan rambut• Guru memberikan bahan ajar berupa buku Penjasorkes kls 1 Peserta didik mengamati cara merawat tangan, kuku dan rambut dari buku.• Guru memberi kesempatan kepada Peserta didik untuk bertanya dengan guru atau sesama teman tentang materi yang disampaikan• Peserta didik berdiskusi dalam kelompok• Guru membimbing/memotivasi peserta didik dalam mengikuti pelajaran• Peserta didik melaporkan/ menceritakan hasil pengamatan dihadapan guru dan teman sekelas tentang cara merawat kuku tangan dan rambut• Hasil belajar Peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran	105 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengerjakan evaluasi pembelajaran• Melakukan refleksi oleh guru dengan melibatkan peserta didik• Bersama Peserta didik membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar• Mengajak semua Peserta didik berdo'a.	20 Menit

D. Penilaian Pembelajaran

a. Penilaian Sikap

1. Teknik Penilaian

- Penilaian Sikap : Observasi /Pengamatan
- Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis
- Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja

2. Instrumen Penilaian

Teknik : Pengamatan Langsung (observasi)

Instrumen : Lembar Observasi

1. Sikap spiritual

No	Sikap yang diamati	A	B	C
1	berdoa sebelum/sesudah belajar			

2. Sikap sosial

No	Sikap yang diamati	A	B	C
1	Sungguh sungguh			
2	Percaya diri			
3	Kerjasama			

b. Penilaian Pengetahuan

Teknik : Tes Tertulis

Instrumen : Rubrik Penilaian Pengetahuan Dan Lembar Kerja Peserta Didik

Rubrik penilaian pengetahuan

No	Aspek yang dinilai	Kualitas jawaban			
		4	3	2	1
1.	Menyebutkan cara merawat tangan				
2	Menyebutkan merawat kuku				
3	Menyebutkan cara merawat rambut				

Keterangan penskoran nilai Pengetahuan

- Skor 4 jika jawaban sangat baik
- Skor 3 jika jawaban baik
- Skor 2 jika jawaban cukup
- Skor 1 jika jawaban perlu bimbingan

$$\text{Nilai} = \frac{\text{jumlah skor yang diperoleh}}{\text{skor maksimal}} \times 10$$

c. Penilaian Keterampilan.

Teknik : unjuk kerja

Instrumen : rubrik penilaian praktek

Rubrik penilaian keterampilan

No	Aspek yang dinilai	Kualitas gerak			
		4	3	2	1
1	Mempraktikan cara merawat tangan				
2	Mempraktikan cara merawat kuku				
3	Mempraktikan cara merawat rambut				

Pedoman penskoran nilai Keterampilan

- Skor 4 jika mampu melakukan dengan benar
- Skor 3 jika mampu melakukan cukup benar
- Skor 2 jika mampu melakukan kurang benar
- Skor 1 jika belum mampu melakukan aspek yang dinilai

$$\text{Nilai} = \frac{\text{jumlah skor yang diperoleh}}{\text{skor maksimal}} \times 10$$

Mengetahui,
Ka.SDN 1 Panarung

Guru PJOK

Lilis Mire,S Pd,MM
NIP.19720404199303 2 007

Lilis Mire,S Pd,MM
NIP.19720404199303 2 007

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama :

1	Tuliskan cara merawat tangan.
2	Tuliskan cara merawat kuku
3	Tuliskan cara merawat rambut