

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

KD. 3.8 dan 4.8 (Pertemuan ke-1)

Nama Sekolah : SDN 2 Bumiagung
Muatan Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Materi Pokok/Tema : Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)
Sub tema : Aku Merawat Tubuhku .
Kelas/Semester : I / Ganjil
Tahun pelajaran : 2021/2022
Alokasi Waktu : (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan mengamati gambar, berdiskusi, tanya jawab dan mendengarkan penjelasan guru siswa dapat :

1. Menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan benar.
2. Mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan tepat.
3. Memperagakan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut sesuai dengan gambar dengan benar.
4. Menguraikan akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (2 menit)

Guru mengucapkan salam, menanyakan kabar, berdoa, mengajak siswa melafalkan teks Pancasila, absensi, melakukan apersepsi, memberikan motivasi, dan menyampaikan tujuan pembelajaran.

2. Kegiatan Inti (6 menit)

- a. Siswa mendengarkan penjelasan guru dan bertanya jawab tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut.
- b. Siswa mengamati gambar peralatan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dan menghubungkan gambar benda sesuai dengan fungsinya.
- c. Siswa dipandu oleh guru untuk memperagakan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut sesuai dengan gambar dengan benar.
- d. Siswa berdiskusi akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dan memaparkannya di depan kelas.

3. Kegiatan Penutup (2 menit)

Guru memfasilitasi siswa membuat kesimpulan, merefleksikan, memberikan umpan balik, penguatan, menyampaikan materi berikutnya, doa penutup. dan salam.

Media Pembelajaran dan Sumber Pembelajaran

Media : Gambar benda berupa alat kebersihan kuku, tangan, dan rambut.

Sumber belajar : Buku siswa

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Pembiasaan sikap spiritual dan sosial selama proses pembelajaran.
2. Penilaian Pengetahuan : Penugasan tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut.
3. Penilaian Keterampilan : Praktik

Bumiagung, 20 November 2021
Kepala Sekolah


Budi Santoso, S.Pd
NIP. 196706231988061001

Penilaian Sikap

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas /Semester : I /Ganjil

Tahun Pelajaran : 2021/2022

| No. | Nama peserta didik | Aktifitas | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|------------|---|---|---|-----------|---|---|---|-------------|---|---|---|-----------|---|---|---|
| | | Kerja sama | | | | Keaktifan | | | | Partisipasi | | | | Inisiatif | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | AAM AHSAN AL KAYIS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ADELIA LISTYANA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | ADITYA NAUFAL | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ADZKIA SHAFANUR | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | AHMAD ADAM | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ANISA NUR KARIMAH | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | ANJAR BUDI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | AQILA ALMY BERLIAN | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | ARINA AKMILATAN | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | ARKAN AHMAD AL- | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | ASIFA FAZILATUN | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | CITRA ILMA MAULIDA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | DANIS AUFA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | FANDY AYUDI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | FATHIR IRHAB NABIL | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | GALANG SAPUTRO | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | HUSSEIN HANINDITO | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | INAYA AZMI ATHIFA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | KIARA KAYLA AFIKAH | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | MILA MAEYLANY | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | NEISHA AULIYA SYIFA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | NOFA AZIZAH PUTRI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | RADITYA WAHYU | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | RAFA SAPUTRA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | RANIA PUTRI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | SATRIO NUR ROTAN | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | TAUFIK KHUR | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | WATI FRIYANKA | | | | | | | | | | | | | | | | |

Rubrik penilaian:

1. Apabila peserta didik belum memperlihatkan perilaku yang dinyatakan dalam indikator.
2. Apabila sudah memperlihatkan perilaku tetapi belum konsisten yang dinyatakan dalam indikator.
3. Apabila sudah memperlihatkan perilaku dan sudah konsisten yang dinyatakan dalam indikator.
4. Apabila sudah memperlihatkan perilaku kebiasaan yang dinyatakan dalam indikator.

Catatan :

Penguasaan nilai disesuaikan dengan karakter yang diinginkan.

Rentang Skor = Skor Maksimal – Skor Minimal

= 16 – 4

= 12

| | |
|-------------|----------------|
| MK = | 14 - 16 |
| MB = | 11- 13 |
| MT = | 8 - 10 |
| BT = | 4-7 |

Keterangan:

| | |
|----|---|
| BT | Belum Terlihat (apabila peserta didik belum memperlihatkan tanda- tanda awal perilaku yang dinyatakan dalam indikator). |
| MT | Mulai Terlihat (apabila peserta didik sudah mulai memperlihatkan adanya tanda- tanda awal perilaku yang dinyatakan dalam indikator tetapi belum konsisten). |
| MB | Mulai Berkembang (apabila peserta didik sudah memperlihatkan berbagai tanda perilaku yang dinyatakan dalam indikator dan mulai |
| MK | Mulai membudaya/terbiasa (apabila peserta didik terus-menerus memperlihatkan perilaku yang dinyatakan dalam indikator secara konsisten). |

Format Penilaian Sikap.

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Format Lembar Pengamatan Sikap Peserta didik

| No | Nama | Sikap | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|-------------|-------------------|-----------|---------------|--------------|------------|--------------------|-----------------------|-----------|----------------|------------|----------------|
| | | Keterbukaan | Ketekunan belajar | Kerajinan | Tanggung rasa | Kedisiplinan | Kerja sama | Ramah dengan teman | Hormat pada orang tua | Kejujuran | Menepati janji | Kepedulian | Tanggung jawab |
| 1 | AAM AHSAN AL | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ADELIA LISTYANA | | | | | | | | | | | | |
| 3 | ADITYA NAUFAL | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ADZKIA SHAFIA | | | | | | | | | | | | |
| 5 | AHMAD ADAM | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ANISA NUR | | | | | | | | | | | | |
| 7 | ANJAR BUDI | | | | | | | | | | | | |
| 8 | AQILA ALMY | | | | | | | | | | | | |
| 9 | ARINA | | | | | | | | | | | | |
| 10 | ARKAN AHMAD | | | | | | | | | | | | |
| 11 | ASIFA FAZILATUN | | | | | | | | | | | | |
| 12 | CITRA ILMA | | | | | | | | | | | | |
| 13 | DANIS AUFA | | | | | | | | | | | | |
| 14 | FANDY AYUDI | | | | | | | | | | | | |
| 15 | FATHIR IRHAB | | | | | | | | | | | | |
| 16 | GALANG SAPUTRO | | | | | | | | | | | | |
| 17 | HUSSEIN | | | | | | | | | | | | |
| 18 | INAYA AZMI | | | | | | | | | | | | |
| 19 | KIARA KAYLA | | | | | | | | | | | | |
| 20 | MILA MAEYLANY | | | | | | | | | | | | |
| 21 | NEISHA AULIYA | | | | | | | | | | | | |
| 22 | NOFA AZIZAH | | | | | | | | | | | | |
| 23 | RADITYA WAHYU | | | | | | | | | | | | |
| 24 | RAFA SAPUTRA | | | | | | | | | | | | |
| 25 | RANIA PUTRI | | | | | | | | | | | | |
| 26 | SATRIO NUR | | | | | | | | | | | | |
| 27 | TAUFIK KHUR | | | | | | | | | | | | |
| 28 | WATI FRIYANKA | | | | | | | | | | | | |

Keterangan:

Skala penilaian sikap dibuat dengan rentang antara 1 sampai dengan 4

Jurnal (buku catatan harian tentang peserta didik oleh guru)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Contoh Isi Buku Catatan Harian

| No. | Hari/Tanggal | Nama Peserta didik | Kejadian |
|-----|--------------|--------------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | | |
| 27 | | | |
| 28 | | | |
| 29 | | | |
| 30 | | | |
| 31 | | | |

Kolom kejadian diisi dengan kejadian positif maupun negatif. Catatan dalam lembaran buku tersebut, selain bermanfaat untuk merekam dan menilai perilaku peserta didik, sangat bermanfaat pula untuk menilai sikap peserta didik serta dapat menjadi bahan dalam penilaian perkembangan peserta didik secara keseluruhan. Selain itu, dalam observasi perilaku, dapat juga digunakan daftar cek yang memuat perilaku-perilaku tertentu yang diharapkan muncul dari peserta didik pada umumnya atau dalam keadaan tertentu.

Kisi-Kisi Tes Tertulis

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022

| No | Kompetensi Dasar | Materi | Indikator Soal | Bentuk Soal | Jumlah Soal |
|----|---|---|---|--------------------|-------------|
| 1 | 3.8 Memahami bagian-bagian tubuh, bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain, cara menjaga kebersihannya, dan kebersihan pakaian | <ul style="list-style-type: none">Cara menjaga kebersihan bagian-bagian tubuh sendiri | 1. Menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan benar. | Menjodohkan gambar | 5 |

Bentuk soal:

LKS

Pedoman Penskoran

| No. Soal | Rubrik | Skor |
|----------|--|------|
| 1-5 | Siswa dapat menjodohkan gambar dengan baik dan benar. | 4 |
| 1-5 | Siswa dapat menjodohkan gambar namun pasangan tidak benar. | 1 |
| | Skor Maksimum | 20 |

$$\text{Nilai} = \frac{\text{total skor perolehan}}{\text{total skor maksimum}} \times 100$$

Nama :

Kelas :

Kebersihan diri

Padankan gambar dengan cara membersihkan diri yang betul



Mandi secara teratur



Memotong kuku



Mencuci rambut



Mencuci tangan



Menggosok gigi

Format Penilaian Praktik:

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Nama peserta didik :
Kelas : I
Praktik : Memperagakanara Memotong kuku, mencuci rambut dan mencuci tangan.

| No | ASPEK YANG DINILAI | Skala Penilaian | | | |
|----|--------------------|-----------------|---|---|---|
| | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |

Keterangan:

Kriteria penilaian dapat dilakukan sebagai berikut:

4 = sangat baik

3 = baik

2 = kurang

1 = sangat kurang

Format Pengayaan

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 BUMIAGUNG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Pengayaan dilakukan apabila setelah diadakan penilaian pada kompetensi yang telah diajarkan pada peserta didik, nilai yang dicapai melampaui KB (Ketuntasan Belajar) yang telah ditentukan, berikut contoh formatnya : pengayaan terhadap enam peserta didik.

| No. | Nama Peserta Didik | KD | Aspek | Materi | Indikator | KB | Bentuk Pengayaan | Nilai | |
|-----|--------------------|----|-------|--------|-----------|----|------------------|-------|-----------|
| | | | | | | | | Awal | Pengayaan |
| | | | | | | | | | |



Bumiagung, 20 November 2021
Kepala Sekolah

Budi Santoso
Budi Santoso, S.Pd

NIP. 196706231988061001