

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 2 TAKERANKLATING
Kelas / Semester : 1 / Ganjil
Tema : 1 (Diriku)
Subtema : Aku Merawat Tubuhku (Subtema 3)
Topik 10 simulasi : Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat memahami cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
2. Siswa dapat mempraktekkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam2. Guru meminta salah seorang peserta didik untuk memimpin doa3. Guru menyapa peserta didik dan menanyakan kabar peserta didik4. Guru mengecek kehadiran peserta didik5. Guru menanyakan kepada peserta didik kegiatan yang dilakukan sebelum pergi ke sekolah ? (Apersepsi)6. Guru menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan apa tujuan dan manfaat dari kegiatan hari ini	2 Menit

<p>Kegiatan Inti</p>	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut 2. Peserta didik mengamati gambar yang ditunjukkan oleh guru seperti gunting kuku, sabun, dan shampo <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Peserta didik bertanya jawab tentang cara-cara merawat kebersihan kuku, tangan, rambut sesuai dengan gambar yang disajikan oleh guru 4. Peserta didik bertanya jawab dengan guru tentang peralatan yang digunakan, manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Peserta didik menyebutkan akibat jika tidak menjaga kebersihan diri 6. Peserta didik mempraktekkan cara memotong kuku dengan gunting kuku 7. Peserta didik diminta mempraktekkan cara mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan sabun <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Peserta didik menghubungkan gambar alat untuk membersihkan diri dengan fungsinya <p>Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Peserta didik menceritakan pengalamannya menjaga kebersihan diri di rumah 10. Peserta didik menyusun kesimpulan pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut. 	<p>6 Menit</p>
<p>Kegiatan Penutup</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru dan peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran hari ini 2. Sebagai penutup, peserta didik diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan hari ini 3. Guru menyampaikan rencana pembelajaran untuk pertemuan berikutnya 4. Guru menutup pelajaran dengan berdoa dan mengucapkan salam 	<p>2 Menit</p>

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian dilakukan dengan pengamatan sikap, tes pengetahuan dan unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian sebagai berikut :

Teknik Penilaian

a. **Penilaian Sikap**

Mencatat hal-hal menonjol yang ditunjukkan peserta didik dalam sikap jujur, disiplin, tanggung jawab, kerjasama, santun, peduli dan percaya diri.

No	Nama Peserta Didik	Catatan Perilaku	Sikap	Tindak Lanjut
1.				
2.				
3.				

b. **Penilaian Pengetahuan**

Menilai peserta didik dalam menjawab pertanyaan

Muatan	Indikator	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen
PJOK	Menyebutkan cara menjaga kebersihan diri yaitu kuku, tangan, dan rambut	Tes Tertulis	Soal Isian

Soal isian:

1. Sebutkan peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan kuku!
2. Sebutkan peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan tangan!
3. Sebutkan peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan rambut!
4. Jelaskan cara menjaga kebersihan kuku!
5. Jelaskan cara mencuci tangan!
6. Jelaskan cara menjaga kebersihan rambut!

c. **Penilaian Keterampilan**

Mempraktekkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan benar

Muatan	Indikator	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen
PJOK	Mempraktikkan cara menjaga kebersihan diri yaitu kuku, tangan, dan rambut	Unjuk Kerja	Rubrik Penilaian

No	Kriteria	Baik Sekali 4	Baik 3	Cukup 2	Kurang 1
1	Konsep menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut	Mampu menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan tepat	Mampu menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut namun kurang tepat	Mampu menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan kurang tepat	Belum mampu menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.

Mengetahui

Kepala SDN Takeranklating



REZA PRINNO, S.Pd

NIP. 19621225 198504 1 001

Takeranklating, 6 Januari 2022

Guru PJOK

WAHYU ISKANDAR, S.Pd

NIP. 19860416 200902 1 002