

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SDN 13 PASAMAN BARAT	Kelas/Semester	: 1/1
Mata Pelajaran	: PJOK	Alokasi Waktu	: 10 Menit
Tema	: Menjaga Kebersihan Diri	Sub. Tema	: Aku Merawat Tubuhku

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui Kegiatan Pengamatan peserta didik mampu memahami dan menjelaskan tentang Cara Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan dan Rambut).
2. Melalui Kegiatan Pengamatan Peserta didik dapat mengidentifikasi berbagai peralatan yang diperlukan untuk menjaga kebersihan Kuku, Tangan dan Rambut.
3. Melalui Kegiatan Praktik Peserta didik mampu mempraktikkan cara memotong kuku dan mencuci tangan dengan baik dan benar
4. Melalui Kegiatan Berdiskusi Peserta didik mampu menguraikan beragam manfaat bila menjaga kebersihan dan akibat jika tidak menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan baik.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan (2 Menit)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan Pembukaan dengan Salam Pembuka• Salah Satu Peserta Didik diminta untuk memimpin do'a• Guru melakukan Presentasi/ mengecek kehadiran peserta didik.• Guru menjelaskan tujuan dan manfaat dari pembelajaran yang akan dipelajari
Kegiatan Inti (6 Menit)	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru mengajak peserta didik untuk menyanyikan sebuah lagu yang berkaitan dengan anggota-anggota tubuh.• Peserta didik mengamati Gambar tentang anggota-anggota tubuh.• Peserta didik mengamati penjelasan Guru mengenai materi tentang pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut.• Peserta didik mengamati benda yang ditunjukkan oleh guru seperti sabun mandi, sampo, dan gunting kuku.• Peserta didik mengamati guru saat memperagakan cara mencuci tangan dan memotong kuku. <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengajukan pertanyaan yang berkaitan dengan pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.

	<p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru mencontohkan tahapan gerakan mencuci tangan dan memotong kuku yang baik dan benar. • Peserta didik mempraktikkan bentuk gerakan tersebut menggunakan informasi yang diperoleh sebelumnya.
	<p>Menyimpulkan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan stimulus berupa pertanyaan pancingan kepada peserta didik untuk mengetahui sejauh mana peserta didik memahami materi pembelajaran yang telah dipelajari • Guru menyampaikan kesimpulan tentang pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dan akibat dari jika tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.
	<p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Secara random guru mengarahkan dan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mempraktekkan cara mencuci tangan dan memotong kuku di depan teman-temannya, Guru memberikan motivasi, saran, dan masukan terhadap apa yang telah dipraktekkan oleh peserta didik.
Penutup (2 Menit)	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan penguatan dan kesimpulan materi. • Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan pembelajaran yang telah dilaksanakan.

C. Penilaian Pembelajaran

- 1.Sikap : Dilaksanakan pengamatan pada saat pembelajaran berlangsung
- 2.Pengetahuan : Pemberian tes tertulis
- 3.Keterampilan : Praktek

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Kampung Cubadak,2022
Guru PJOK

YULINAR, S.Pd.SD
NIP. 196710041993012001

MEGA REZKYA, S.Pd
NIP. 198510062009022001