

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SD NEGERI 098166 PERUMNAS
Kelas /Semester : 1/1 (Satu)
Tema : Menjaga kebersihan diri
Subtema : Kebersihan kuku, tangan dan rambut
Pembelajaran ke- : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengarkan penjelasan guru , siswa dapat menyebutkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan benar.
2. Setelah mendengarkan penjelasan dari guru, siswa dapat menguraikan beragam akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
3. Setelah mendengarkan penjelasan guru , siswa dapat mengidentifikasi peralatan yang dipakai untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
4. Setelah melihat gambar, siswa dapat mempraktekkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi | Alokasi Waktu |
|---------------|--|---------------|
| Pendahuluan | <ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.(RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI) | 2 menit |
| Kegiatan inti | <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengamati penjelasan guru mengenai materi “ pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan kaki• Siswa mengamati benda atau gambar yang di tunjukkan oleh guru seperti gunting kuku, sabun dan shampo <p>Ayo berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru dan siswa berdiskusi cara menjaga kebersihan kuku.• Guru dan siswa berdiskusi cara urutan melakukan cuci tangan yang benar• Guru dan siswa berdiskusi cara mencuci rambut yang benar. <p>Ayo mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru mempraktekkan cara mencuci tangan yang benar• Siswa diberi kesempatan mempraktekkan cara mencuci tangan yang benar• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar | 6 menit |
| Penutup | <ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi.2. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. | 2 menit |

C.PENILAIAN

PENILAIAN SIKAP

| NO | NAMA | PERUBAHAN TINGKAH LAKU | | | | | | | | | | | |
|----|------|------------------------|----|----|----|--------|----|----|----|----------|----|----|----|
| | | PERCAYA DIRI | | | | TELITI | | | | SPRITUAL | | | |
| | | BT | MT | MB | SM | BT | MT | MB | SM | BT | MT | MB | SM |
| 1 | Mika | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Keterangan :

BT : Belum terlihat , MT : Mulai terlihat , MB : Mulai berkembang, SM : Sangat membudaya

PENILAIAN PENGETAHUAN

A. RUBRIK TANYAN JAWAB

| NO | KRITERIA | TERLIHAT | BELUM TERLIHAT |
|----|---|----------|----------------|
| 1 | Mampu merespon pertanyaan dari guru tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut | | |
| 2 | Mampu merespon pertanyaan dari guru tentang peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut | | |

| No | NAMA SISWA | KRITERIA 1 | | KRITERIA 2 | | KRITERIA 3 | |
|----|------------|------------|----|------------|----|------------|----|
| | | T | BT | T | BT | T | BT |
| 1 | Mika | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ket : T : terlihat , BT : belum terlihat

PENILAIAN KETERAMPILAN: UNJUK

| no | KRITERIA | TERLIHAT | BELUM TERLIHAT |
|----|--|----------|----------------|
| 1 | Siswa mampu melakukan cara gerakan mencuci tangan secara berurutan dengan baik yang benar. | | |

| No | NAMA SISWA | KRITERIA 1 | | KRITERIA 2 | | KRITERIA 3 | |
|----|------------|------------|----|------------|----|------------|----|
| | | T | BT | T | BT | T | BT |
| 1 | Mika | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ker : T : terlihat , BT : belum terlihat

Mengetahui
Kepala SD N 098166 Perumnas

Perumnas BT VI
Guru PJOK

MASDA SILALAH S.Pd
NIP : 19620701 198304 2 002

EVA SUSANTI SILABAN S.Pd
NIP :19821123 200803 2001