KEBERSIHAN KUKU, TANGAN DAN RAMBUT

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Mojopitu

Kelas /Semester : I (Satu)/1

Tema : Diriku

Sub Tema : Menjaga Kebersihan Diri (Kuku,Tangan, dan Rambut)

Pembelajaran ke : 2

Alokasi waktu : 10 Menit

A. KOMPETENSI DASAR (KD) & INDIKATOR

3.5 Mengetahui bagian-bagian tubuh (kuku tangan, dan rambut)
3.6 Memahami bagian-bagian tubuh (kuku,tangan, dan rambut)
3.7 Menunjukan bagian-bagian tubuh (kuku,tangan, dan rambut)
4.5 Menjelaskan cara membesihkan kuku.
4.6 Menjelaskan cara membersihkan rambut.
4.7 Menjelaskan cara membersihkan tangan
4.8 Menceritakan cara menjaga kebersihan (kuku,tangan, dan rambut)

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengar penjelasan dari guru siswa dapat memahami bagian-bagian tubuh (kuku,tangan, dan rambut) dengan benar.
2. Setelah melihat gambar yang ditunjukkun oleh guru siswa dapat menyebutkan bagian bagian tubuh (kuku,tangan, dan rambut) dengan benar.
3. Setelah mendengarkan penjelasan dari guru siswa dapat menceritakan cara menjaga kebersihan bagian-bagian tubuh (kuku,tangan, dan rambut) dengan benar.

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	**Deskripsi**	**Alokasi waktu**
Pendahuluan	Salam pembuka, berdoa, menanyakan kabar, serta mengecek kehadiran siswa **(RELIGIUS)** • Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktifitas pembelajaran yang akan dilakukan • Pembiasaan membaca **(LITERASI)** • Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat **(NASIONALIS)**	2 Menit
Kegiatan inti	**Ayo Mengamati** • Siswa menyimak teks di buku siswa • Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks **Ayo Berdiskusi** • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku	6 Menit

	• Siswa menceritakan materi • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi **Ayo Menulis** • Siswa membaca instruksi di buku siswa • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan memberi komentar **Ayo Mencoba** • Siswa mempraktekkan yang ada di buku siswa	
Penutup	• Siswa dan guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi • Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin oleh seorang siswa	2 Menit

D. PENILAIAN

- Penilaian sikap : Lembar Observasi
- Penilian pengetahuan : Tes Tertulis
- Penilaian ketrampilan : Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

PRAYITNO, S.Pd,SD
NIP. 19710614 199807 1 001

Ponorogo, 17 Juli 2021
Guru PJOK

YULIATI, S.Pd
NIP. 19700731 201406 2 001

Lampiran

1. Penilaian Sikap

No	Nama	Kriteria Sikap		
		Percaya Diri	Disiplin	Bekerja Sama
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Keterangan :

BT : Belum Terlihat (1)
MT : Mulai Terlihat (2)
MB : Mulai Berkembang (3)
SB : Sudah Berbudaya (4)

Ponorogo, 17 Juli 2021
Guru PJOK

Mengetahui
Kepala Sekolah

PRAYITNO, S.Pd,SD
NIP. 19710614 199807 1 001

YULIATI, S.Pd
NIP. 19700731 201406 2 001

2. Penilaian Pengetahuan

LEMBAR PENILAIAN PENGETAHUAN

Soal Tes Uraian

1.
2.
3.
4.
5.

Kunci Jawaban Uraian dan Pedoman Penskoran

Alternatif Jawaban	Penyelesaian	Skor
1		2
2		2
3		2
4		2
5		2
Jumlah		10

$$\text{Nilai} = \frac{\textbf{Jumlah skor yang diperoleh}}{\textbf{5}} \times \textbf{10}$$

3. Penilian Unjuk Kerja

Lembar pengamatan mempraktekkan cara mencuci tangan

No	Kriteria	Terlihat (4)	Belum terlihat (1)
1	Kepercayaan diri dalam mencuci tangan		
2	Kemampuan dalam praktek mencuci tangan		

Hasil penilaian pengamatan mempraktekkan cara mencuci tangan

No	Nama				Jumlah	Rata-rata
		1	2	3		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Keterangan :

Skor Maksimal : 12

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor penilaian}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

Mengetahui
Kepala Sekolah

Ponorogo, 17 Juli 2021
Guru PJOK

PRAYITNO, S.Pd,SD
NIP. 19710614 199807 1 001

YULIATI, S.Pd
NIP. 19700731 201406 2 001