



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH IX
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 INDRAMAYU

Jl. Gatot Subroto No. 47 Telp. (0234) 271180
Fax. (0234) 271180 website : www.smkn1indramayu.sch.id E-mail : smkn_1_indramayu@yahoo.com.sg
Indramayu – 45213

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Satuan Pendidikan : SMK Negeri 1 Indramayu
Mata Pelajaran : Ilmu gizi
Kelas/Semester : X / 2
Materi Pembelajaran : Menu Seimbang wanita hamil dan menyusui
Alokasi Waktu : 3 x 15 Menit (2 x Pertemuan/ BDR)

1. Kompetensi Dasar

- 3.10 Mengevaluasi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui
- 4.10 Merancang menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui

2. Tujuan Pembelajaran

Melalui pendekatan saintifik dengan menggunakan model pembelajaran Discovery Learning, Siswa dapat :

1. Mendeskripsikan fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui dengan percaya diri
2. Menjelaskan kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui dengan penuh tanggung jawab
3. Mendeskripsikan bahan makanan menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui dengan percaya diri
4. Menjelaskan siklus menu seimbang wanita hamil dan menyusui dengan penuh tanggung jawab
5. Menjelaskan pola makan menu seimbang wanita hamil dan menyusui dengan percaya diri
6. Merancang menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui dengan penuh tanggung jawab
7. Mengevaluasi rancangan menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui setelah diolah berdasarkan prinsip menu seimbang dengan percaya diri

3. Kegiatan Pembelajaran

NO	LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN DARING
	<p>Minggu 15 (BDR 15)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan komunikasi melalui group whatsapp/Zoom untuk menyampaikan informasi aktivitas, tujuan dan cakupan pembelajaran.2. Guru menayangkan gambar/video tentang fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, pola makan menu seimbang wanita hamil dan menyusui kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, merancang menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui dan mengevaluasi rancangan menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui setelah diolah berdasarkan prinsip menu seimbang dengan percaya diri3. Siswa mengamati foto/video/gambar tentang fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui4. Siswa mengajukan pertanyaan terkait fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui5. Siswa mencari informasi melalui buku atau internet tentang fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui6. Diskusi kelompok dengan menggunakan berbagai sumber untuk menjawab pertanyaan yang diajukan7. Siswa mengolah dan mendiskusikan hasil pengumpulan informasi fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui8. Siswa mempresentasikan hasil diskusi tersebut di melalui zoom tentang fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui9. Siswa menyimpulkan hasil diskusi tersebut dengan dibantu oleh guru10. Siswa membuat laporan hasil diskusi kelompok11. Siswa dengan bimbingan guru membuat resume fungsi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui, kriteria menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui

NO	LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN DARING
	<p>Minggu ke 16 (BDR 16)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan komunikasi melalui group whatsapp/Zoom untuk menyampaikan informasi aktivitas, tujuan dan cakupan pembelajaran 2. Siswa mempresentasikan hasil diskusi tersebut di melalui zoom siklus menu seimbang wanita hamil dan menyusui makanan jajanan untuk remaja, merancang menu seimbang untuk remaja dan mengevaluasi rancangan menu simbang untuk remaja setelah diolah berdasarkan prinsip menu seimbang 3. Siswa menyimpulkan hasil diskusi tersebut dengan dibantu oleh guru 4. Siswa membuat laporan hasil diskusi kelompok 5. Siswa dengan bimbingan guru membuat resume tentang siklus menu seimbang wanita hamil dan menyusui makanan jajanan untuk remaja, merancang menu seimbang untuk remaja dan mengevaluasi rancangan menu simbang untuk remaja setelah diolah berdasarkan prinsip menu seimbang 6. Melakukan komunikasi menggunakan aplikasi google form untuk kegiatan pembelajaran 7. Siswa melakukan tes 8. Evaluasi dan refleksi terhadap aktivitas yang telah dilakukan 9. Melakukan komunikasi menggunakan aplikasi google form untuk kegiatan pembelajaran 10. Siswa melakukan tes 11. Evaluasi dan refleksi terhadap aktivitas yang telah dilakukan

4. Penilaian

PENILAIAN PEMBELAJARAN	
Sikap	Menunjukkan sikap tekun, disiplin, dan bertanggung jawab
Pengetahuan	Mengevaluasi menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui
Keterampilan	Merancang menu seimbang untuk wanita hamil dan menyusui

Kepala Sekolah

Indramayu, Januari 2021
Guru Mata Pelajaran

H. Yayat Hidayat, S.Pd., M.MPd
NIP. 19690118 199403 1 004

Yayah Sa'diyah, S.Si., Apt
NIP. 19800217 201101 2 002