

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 024 Taraibangun
Kelas / Semester : VI (Enam)
Tema : 6 Menuju Masyarakat Sehat
Sub Tema : 1 Lingkungan Sehat, Masyarakat Sehat
Pembelajaran ke : 3
Fokus Pembelajaran : PJOK
Alokasi waktu : 1 Pertemuan (1x 10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati contoh, siswa mampu menyebutkan langkah-langkah melakukan rangkaian tiga gerakan dasar senam dengan benar.
2. Setelah mengamati contoh, siswa mempraktekan langkah-langkah melakukan rangkaian tiga gerakan dasar senam dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Awal :

1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdo'a untuk memulai pembelajaran.
2. Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.
3. Menyiapkan fisik dan psikis dalam mengawali kegiatan pembelajaran.

Inti :

1. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan menjelaskan pengertian senam lantai.
2. Guru meminta siswa untuk mengamati gambar senam lantai, gerakan guling depan (Rol depan).
3. Setelah mengamati gambar, siswa menyebutkan langkah-langkah rangkaian gerakan guling depan (Rol depan) secara berkelompok.
4. Setelah menyebutkan langkah-langkah, siswa mempraktekan gerakan guling depan (Rol depan) sesuai hasil diskusi.
5. Setelah siswa mempraktekan gerakan senam lantai guling depan (Rol depan) guru memberikan refleksi kepada siswa dengan mempraktekan gerakan senam lantai guling depan (Rol depan) secara benar dan tepat.

Penutup :

1. Guru dan siswa melakukan refleksi kegiatan
2. Guru memberikan tugas praktek gerakan senam lantai guling depan (Rol depan) secara individu.

C. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/proyek dengan rubric penilaian.

Mengetahui
Kepala sekolah

Taraibangun, 10 Mei 2021
Praktikan

Zarmalis, S. Pd.
Nip. 196502051998101 001

Elmanenti, S.Pd.
Nip. 197401011998032005