

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SDN 189 NEGLASARI  
Kelas / Semester : II/II  
Tema : DIRIKU  
Sub Tema : AKU MERAWAT TUBUHKU  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 1 X Pertemuan ( 4 x 30 Menit )

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah mendengarkan penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.
2. Setelah mendengarkan penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **1. Pendahuluan**

- Guru menyapa siswa dan mengkondisikan kelas agar siap untuk belajar.
- Salah satu siswa diminta untuk memimpin doa.
- Guru mengingatkan siswa tentang pelajaran sebelumnya dan mengaitkan dengan pelajaran yang akan disampaikan.
- Guru menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan kegiatan belajar

#### **2. Kegiatan Inti**

- Siswa mengamati gambar atau Vidio cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
- siswa diberikan kesempatan bertanya, setelah mengamati gambar atau vidio cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
- Siswa dibagi kelompok
- **Setiap kelompok** mempraktikkan salah satu cara menjaga kebersihan diri,  
**Kelompok Kuku** : mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku;  
**Kelompok tangan** mempraktikkan cara menjaga kebersihan tangan  
**Kelompok rambut** mempraktikkan cara menjaga kebersihan rambut
- Guru menilai kegiatan praktik siswa.
- Setiap Kelompok menceritakan pengalaman cara menjaga kebersihan kuku/tangan/rambut
- Siswa diberikan kesempatan bertanya
- Guru memberikan penjelasan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

### **3. Penutup**

- Sebagai penutup siswa dan guru membuat kesimpulan
- Sebagai penutup siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini.
- Pelajaran ditutup dengan doa bersama

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

#### **Penilaian Pembelajaran**

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung (lihat pedoman penilaian siswa).

#### **Penilaian Pengetahuan:**

- Tes lisan tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

#### **Penilaian Keterampilan:**

- Mempraktikan cara menjaga kebersihan kuku
- Mempraktikan cara menjaga kebersihan tangan
- Mempraktikan cara menjaga kebersihan rambut

Bandung. 2021

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru PJOK

Rudi Rahmat, M.Pd  
NIP. 197608131999031003

NIP.