

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

METODE REST, ICE, COMPRESSION, ELEVATION (RICE) DALAM PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)



Herlambang Agung Santosa
SMP Negeri 1 Sragi
Kabupaten Pekalongan

TUJUAN PEMBELAJARAN

- ❖ Peserta didik dapat memahami dan mengidentifikasi metode RICE dalam P3K.
- ❖ Peserta didik dapat menjelaskan cara menerapkan metode RICE dalam P3K.

SKENARIO PEMBELAJARAN

MATA PELAJARAN

Penjasorkes

MATERI

Metode RICE dalam P3K

- ❖ [Artikel](#)
- ❖ [Video](#)
- ❖ LKS
- ❖ Buku paket

KELAS / SMT

IX / 2

ALOKASI WAKTU

1 JP (1x10 Menit)

MODA MENGAJAR

[kombinasi](#)

ASSASMEN

[Pengetahuan](#)

[Keterampilan](#)

[Sikap](#)

Pendahuluan

- Guru menyampaikan salam, berdoa, presensi dan apersepsi
- Guru menyampaikan pengantar metode RICE dalam P3K, menyampaikan KD dan tujuan pembelajaran.

Kegiatan Inti

- Peserta didik mengamati penjelasan tentang metode RICE dalam P3K.
- Guru memfasilitasi peserta didik dalam mengeksplorasi berbagai sumber referensi pembelajaran.
- Guru memberikan [Pembelajaran Sosio Emosional \(PSE\) dengan teknik Stop, Take a deep breath, Observe, Proceed \(STOP\)](#)
- Guru memantau aktivitas peserta didik dalam mengasosiasi materi belajar.
- Guru menilai peserta didik dalam mempresentasi hasil eksplorasi belajar melalui tugas-tugas yang diberikan

Penutup

- Guru meresume hasil pembelajaran.
- Guru menyampaikan petunjuk teknis asassmen.
- Guru memberikan remedial bagi peserta didik yang belum tuntas dan pengayaan bagi peserta didik yang telah tuntas.

Guru Mata Pelajaran



[Herlambang Agung S, S.Pd.](#)
[NIP. 19910928 202012 1 011](#)

Kepala SMP Negeri 1 Sragi



[Pudjijana, S.Pd.](#)
[NIP. 19630210 198403 1 003](#)

