

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )  
(SELEKSI SIMULASI PENGAJAR PRAKTIK)

Satuan Pendidikan : SMPN 1 Purwareja Klampok  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas / Semester : IX / 2  
Materi Pokok : Metode RICE dalam PPPK  
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui diskusi peserta didik mampu mengidentifikasi metode RICE dalam PPPK
2. Melalui diskusi peserta didik mampu menerapkan metode RICE dalam PPPK

B. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan Tatap muka ( 2 menit )

- a. Guru memberi salam, berdoa dan menanyakan kabar kepada peserta didik
- b. Guru mengecek kehadiran peserta didik dan memberi apresepasi
- c. Guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran metode RICE dalam PPPK
- d. Guru menyampakai garis besar cakupan materi dan langkah-langkah pembelajaran

2. Kegiatan Inti (6 menit)

- a. Guru membentuk 4 (empat) kelompok peserta didik untuk mendiskusikan dan mengumpulkan informasi.
- b. Setiap kelompok diberikan pertanyaan berkaitan dengan topik pembelajaran metode RICE dalam PPPK, coba tuliskan di kertas, kecelakaan/cidera ringan, yang kalian pernah alami atau pernah kalian lihat pada saat berolahraga dan pertama-tama apa yang kalian lakukan? (gotong royong)
- c. Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing. Kelompok lain memberi tanggapan. (Komunikasi)
- d. Dengan bimbingan guru siswa secara berkelompok mendiskusikan untuk mencari solusi yang sudah diperoleh melalui tahapan investigasi sebelumnya, yaitu jika terjadi cidera yang pertama dilakukan adalah dengan metode RICE. (berpikir kritis)
- e. Hasilnya diskusi bersama yang terdokumentasikan menjadi karya kelas dan dapat dipajang di dinding kelas. (Kreatif)

3. Penutup (2)

- a. Guru bersama peserta didik merefleksi 1) mengidentifikasi metode RICE dalam PPPK, 2) menerapkan metode RICE dalam PPPK
- b. Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.
- c. Guru menutup pertemuan dengan salam dan kata motivasi dan berdoa dipimpin oleh salah satu siswa.

C. PENILAIAN

1. Sikap : Observasi saat proses pembelajaran
2. Pengetahuan : Penugasan (akan dikirim melalui link google form)
3. Keterampilan : Praktik (buat video praktik PPPK dengan Ice )