

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : TANAMAN
SUB TEMA : TANAMAN SAYUR
SUB SUB TEMA : DAUN SINGKONG
KELOMPOK : B
SEMESTER : 1 (SATU)



SUTINAH, S.Pd
PPG DALJAB 1
PG PAUD

UKSW 2020

TANAMAN SINGKONG



MATERI

1. PENGERTIAN DAUN SINGKONG

Daun singkong adalah daun yang berasal dari tanaman singkong atau ketela pohon. Daun singkong berbentuk lancip dan bertangkai kemerahan. Tanaman singkong banyak tumbuh di daerah tropis seperti Indonesia, sehingga daunnya dimanfaatkan untuk bahan pangan. Daun singkong termasuk sayuran yang memiliki kandungan gizi yang cukup tinggi. Namun, tidak semua jenis daun singkong dapat dimanfaatkan sebagai olahan pangan.

2. CIRI-CIRI DAUN SINGKONG

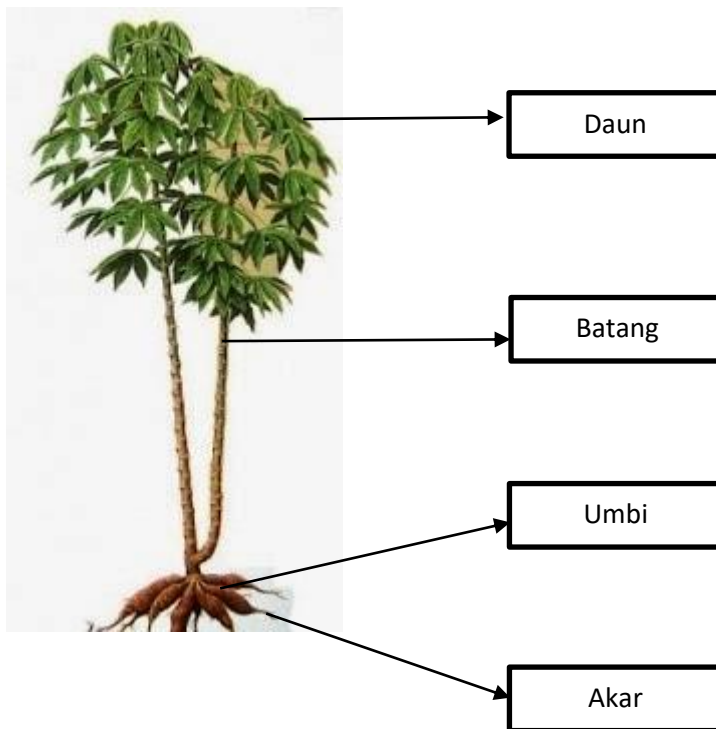


Berikut ini adalah ciri ciri daun singkong :

- Daun singkong berbentuk lancip.
- Bertangkai kemerahan.
- Tulang daun berada ditengah.
- Tangkai berbentuk panjang.
- Daun berbentuk seperti jari.
- Daun singkong termasuk sayuran yang memiliki kandungan gizi yang cukup tinggi.

- Tanaman singkong banyak tumbuh di daerah tropis seperti Indonesia.

3. BAGIAN TANAMAN SINGKONG



4. MANFAAT DAUN SINGKONG

Daun singkong memiliki kandungan protein nabati yang cukup tinggi padahal umbi singkong hamper tidak mempunyai kandungan protein. Daun singkong mengandung asam amino yang baik untuk perkembangan otak dan syaraf. Selain itu, daun singkong berkhasiat untuk menyembuhkan stroke karena mengandung isoflavon di dalamnya. Daun singkong juga berfungsi sebagai penambah daya tahan tubuh terhadap penyakit karena kandungan vitamin C yang cukup tinggi. Daun singkong juga dipercaya baik untuk kesehatan mata.

5. OLAHAN DAUN SINGKONG

Selain sebagai tanaman berkhasiat, daun singkong dapat dijadikan sebagai olahan pangan. Daun singkong biasanya dibuat masakan berkuah santan atau direbus saja dan dimakan sebagai lalapan sayur. Daun singkong kadang-kadang dimanfaatkan sebagai hiasan untuk hidangan tertentu. Daun singkong juga bisa dibuat isian gorengan tahu pedas.

DAFTAR PUSTAKA

kandungandankhasiat.blogspot.com

<https://dosenpertanian.com/jenis-singkong/>

agroloka.com/2017/12/ciri-ciri-daun-singkong.html