



# RPP PJOK

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### Tujuan Pembelajaran:

Melalui Model *Problem Basic Learning* dan penayangan media pembelajaran PPT tentang penanganan cedera sesuai prinsip P3K, peserta didik diharapkan mampu mengidentifikasi dan menganalisa penanganan cedera olahraga dengan metode RICE dengan baik

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Pra Pendahuluan

Pembiasaan Pagi ( **diferensiasi pelajar Pancasila** )

Memberi salam

Presensi

#### Kegiatan Literasi

Peserta didik sebelumnya sudah diberi modul/materi dalam bentuk power point ( PPT ) dan mencari literasi **penangan cedera sesuai prinsip P3K, (Diferensiasi proses kesiapan belajar/readiness)**

#### Berpikir Kritis

Peserta didik diberikan kesempatan untuk mengidentifikasi hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat praduga

Selain itu, peserta didik diperbolehkan juga memilih referensi materi dari buku, blog atau channel youtube **(Diferensiasi proses berdasarkan minat)**

#### Kolaborasi

Sharing pengetahuan tentang P3K (tanya jawab/ diskusi kelompok) **(Diferensiasi proses berdasarkan minat)**

Memperhatikan penjelasan tentang penanganan cedera olahraga dengan metode RICE

#### Mengkomunikasikan

Kelompok/ perwakilan kelompok menyajikan hasil diskusi mengenai hal-hal penting yang menurut mereka yang akan mereka buat berdasarkan metode RICE yang mereka pilih.

#### Kreativitas

Hasil pekerjaan membuat Power Point ( PPT ). Hasil membuat PPT diunggah melalui kelas MS Teams. **(Diferensiasi produk berdasarkan profil belajar murid)**

#### Penutup

Refleksi dan menyimpulkan kegiatan pembelajaran hai ini

Memberi informasi materi pembelajaran minggu berikutnya

### PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### Pengetahuan



Membuat power point dan mengerjakan soal

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

V.S. Ariyanto, S.Pd

#### Sikap



Menunjukkan sikap tekun, disiplin, dan bertanggung jawab

Semarang, ..... 2021  
Guru Mata Pelajaran



Yohanes Suprawoto, S.Pd.

  
**IDENTITAS SEKOLAH**  
SMP MARIA MEDIATRIX

  
**MATERI POKOK**  
P3K

  
**KELAS/SEMESTER**  
IX/1

  
**ALOKASI WAKTU**  
3 JP (3x30 Menit)  
Pertemuan 1