

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Mata pelajaran : PJOK
 Materi : Bola Voli (passing bawah)
 Sekolah : SMK Bani Muslim Pati
 Alokasi Waktu : 2 pertemuan (2JP)
 Kelas/Semester : XI/ Gasal

TUJUAN PEMBELAJARAN	KOMPETENSI DASAR (KD) 3	KOMPETENSI DASAR (KD) 4
1. Setelah pembelajaran melalui literasi dan pengamatan video peserta didik diharapkan dapat menganalisis informasi tentang teknik permainan bola voli (passing bawah) dengan benar 2. Setelah Pembelajaran melalui literasi dan pengamatan video Siswa dapat mempraktekkan rangkaian teknik passing bawah dengan menerapkan teknik yang telah dipelajari dengan baik dan benar	3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*	4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*
	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK) 3	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK) 4
	3.1.1 Menganalisis Teknik gerak passing bawah bola voli melalui PPT dan Video yang ditayangkan guru melalui LCD dan siswa mencatat hasil dari pengamatan.	4.1.1 Mempraktikkan teknik passing bawah permainan bola voli serta menyusun rencana perbaikan.

LANGKAH – LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

<p>Model: <i>Discovery Learning</i></p> <p>Pendekatan : <i>Saintifik</i></p> <p>Metode: Penugasan, Eksperimen demonstrasi</p> <p>Media dan Alat Pembelajaran:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Video Pembelajaran o Bola voli o Kun o LKPD o Buku Paket o Handphone o Laptop o Google form o Youtube <p>Sumber Belajar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o https://www.kompas.com/skola/read/2020/05/23/110746569/gerak-bermain-bola-voli?page=all o https://youtu.be/nI_6I6xTMq4 o https://www.youtube.com/watch?v=BxzZjhqFHQ o https://www.you 	<p>Pendahuluan</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Guru mempersiapkan siswa untuk mengikuti serangkaian proses belajar b. Guru melakukan salam kepada peserta didik c. Guru memimpin berdoa d. Guru melakukan presensi e. <i>Guru memberikan motivasi dan apersepsi.</i> f. Guru mengaitkan materi pembelajaran sebelumnya dengan materi pada pertemuan hari ini g. Guru memberikan materi/persepsi yang akan dipelajari h. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari i. Sebelum melakukan aktifitas pembelajaran peserta didik melakukan pemanasan terlebih dahulu.
	<p>Kegiatan Inti</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Pemberian rangsangan(stimulation) Peserta didik mengamati video teknik passing bawah bola voli melalui tampilan video di layar proyektor. Atau link https://www.youtube.com/watch?v=Cd7G3OD56KQ b) Pernyataan/Identifikasimasalah(problem statement) Peserta didik bertanya dan berdiskusi dengan Guru maupun teman tentang video yang telah diamati c) Pengumpulan data (data collection) Peserta didik menganalisis dan mencoba mempraktekkan video teknik passing bawah menggunakan LKPD yang sudah disediakan. d) Pengolahan data (data processing) Peserta didik menemukan gerakan teknik passing bawah yang baik dan benar setelah menganalisis dan mencoba mempraktekkan. e) Pembuktian(verification) Peserta didik mendemonstrasikan teknik passing bawah yang baik dan benar.

<p>tube.com/watch?v=NjYIEZvIKw</p> <p>o https://www.youtube.com/watch?v=Cd7G3OD56KQ</p> <p>Materi: Teknik dasar Passing bawah</p> <p>Fokus Penguatan Karakter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berani • Percaya diri • Kerja sama • Kejujuran • Menghargai sesama • Pantang menyerah 	<p>Penutup</p>	<p>f) Menarik simpulan/generalisasi(<i>generalization</i>) Peserta didik mempresentasikan apa yang didapatkan tentang teknik passing bawah, dengan mempraktikkan di depan gerakan teknik passing bawah yang baik dan benar tiap kelompok.</p> <p>a. Guru menarik kesimpulan terkait materi yang telah dipelajari..</p> <p>b. Sebelum pembelajaran ditutup, guru memberikan tugas berupa soal online dalam bentuk Google form dengan batas waktu pengerjaan 1 x 24 jam.</p> <p>c. Link soal pada google form akan dikirim melalui chat whats app group.</p> <p>d. Guru menginformasikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya.</p> <p>e. Guru menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin doa.</p> <p>f. Guru melakukan salam penutup.</p>
<p>Sumber Belajar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o https://www.kompas.com/skola/read/2020/05/23/110746569/gerak-bermain-bola-voli?page=all o https://youtu.be/n1_6I6xTMq4 o https://www.youtube.com/watch?v=BxzZjhqF_HQ o https://www.youtube.com/watch?v=NjYIEZvIKw o https://www.youtube.com/watch?v=Cd7G3OD56KQ 		
<ul style="list-style-type: none"> • Materi: Teknik dasar Passing bawah • Fokus Penguatan Karakter: <ul style="list-style-type: none"> • Berani • Percaya diri • Kerja sama • Kejujuran • Menghargai sesama • Pantang menyerah • Penilaian <ul style="list-style-type: none"> • Kognitif : https://forms.gle/zHHLBch13boN4kTx8 dan https://forms.gle/aCnGei59R8Hc8x988 • Psikomotor : https://forms.gle/heFR29fkUm3Jgqj8 		

Pati , November 2020

Mengetahui,
Kepala SMK Bani Muslim Pati

Guru Mata Pelajaran,

Dra. Hj. Azizah, MM.

Budi Styawan, S.Pd

BAHAN AJAR

LINK VIDEO :

TEKNIK GERAKAN

1. https://youtu.be/n1_6I6xTMq4
2. https://www.youtube.com/watch?v=BxzZjhgF_HQ
3. <https://www.youtube.com/watch?v=NjYIEZvllKw>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=Cd7G3OD56KQ>

LINK MATERI :

1. <https://www.kompas.com/skola/read/2020/05/23/110746569/gerak-bermain-bola-voli?page=all>

A. MATERI AJAR

Passing adalah gerakan mengumpan bola kepada teman atau mengembalikan bola lawan. Passing dibagi menjadi dua, yaitu passing atas dan passing bawah. Apabila kita sudah menguasai servis, selanjutnya menerapkan teknik dasar permainan bola voli secara bertahap.

1. Passing Bawah Bola Voli (underhand pass)

Passing bawah pada prinsipnya hampir sama dengan passing atas, hanya sikap tangan yang berbeda. Sikap yang harus diperhatikan, yaitu:

1. Kaki sedikit serong.
2. Lutut ditekuk.
3. Badan condong ke depan.
4. Tangan lurus di depan (antara lutut dan bahu), perkenaan bola pada pergelangan tangan.
5. Pandangan ke depan.
6. Koordinasikan gerak - lutut - badan - bahu.



Beberapa contoh latihan passing bawah:

1. Sikap berhadapan (1 - 1), bola dipantulkan kemudian dipassing.
2. Permainan 1 - 1 seperti bermain tenis.
 - a. Sikap berbaris satu-satu ke belakang, pelatih berada di depan.
 - b. Bola dipantulkan pelatih, kemudian dipassing oleh siswa.

- c. Bola dipantulkan pelatih agak maju-mundur.
 - d. Bola dipantulkan pelatih di samping kiri dan kanan.
 - e. Bola dilempar pelatih langsung dipassing oleh siswa.
 - f. Bola dipantulkan pelatih agak maju-mundur di samping kiri dan kanan.
3. Melakukan passing bawah berturut-turut sendiri di tempat, maju-mundur, dan ke samping.
- Kesalahan-kesalahan umum yang sering terjadi pada gerakan passing bawah, di antaranya:
- 1. Kedua sikut ditekuk.
 - 2. Lutut tidak ditekuk.
 - 3. Badan tidak rileks.



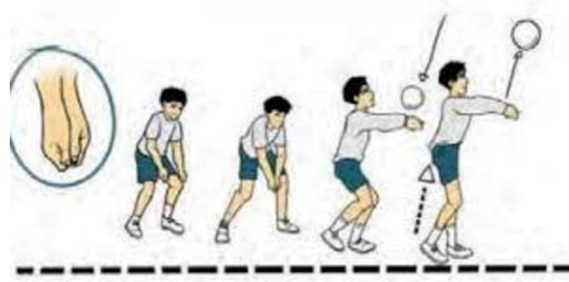
SMK BANI MUSLIM PATI

MATERI PERMAINAN BOLA VOLI

**Passing Bawah Bola Voli
KELAS XI GASAL**

Kompetensi Dasar

- ▶ 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*
- ▶ 4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*



Indikator Pencapaian Kompetensi

- ▶ **3.1.1 Menganalisis Teknik gerak passing bawah bola voli melalui PPT dan Video yang ditayangkan guru melalui LCD dan siswa mencatat hasil dari pengamatan.**
- ▶ **4.1.1 Mempraktikan teknik passing bawah permainan bola voli serta menyusun rencana perbaikan.**

TUJUAN PEMBELAJARAN

- ▶ **Setelah pembelajaran melalui literasi dan pengamatan video peserta didik diharapkan dapat menganalisis informasi tentang teknik permainan bola voli (passing bawah) dengan benar**
- ▶ **Setelah Pembelajaran melalui literasi dan pengamatan video Siswa dapat mempraktekkan rangkaian teknik passing bawah dengan menerapkan teknik yang telah dipelajari dengan baik dan benar**

SEJARAH BOLA VOLI

Permainan bola voli diciptakan oleh **William B Morgan** pada tahun **1895** di **Holyoke** (Amerika bagian timur).

Perubahan nama Mintonette menjadi volleyball (bola voli) terjadi pada tahun 1896, pada demonstrasi pertandingan pertamanya di International YMCA Training School. Pada awal tahun 1896 tersebut, Dr. Luther Halsey mengundang dan meminta Morgan untuk mendemonstrasikan permainan baru yang telah ia ciptakan di stadion kampus yang baru.

SARANA DAN PRASARANA

▶ Lapangan permainan

Ukuran lapangan bola voli yang umum adalah 9 meter x 18 meter.[3] Garis batas serang untuk pemain belakang berjarak 3 meter dari garis tengah (sejajar dengan jaring). Garis tepi lapangan adalah 5 meter.

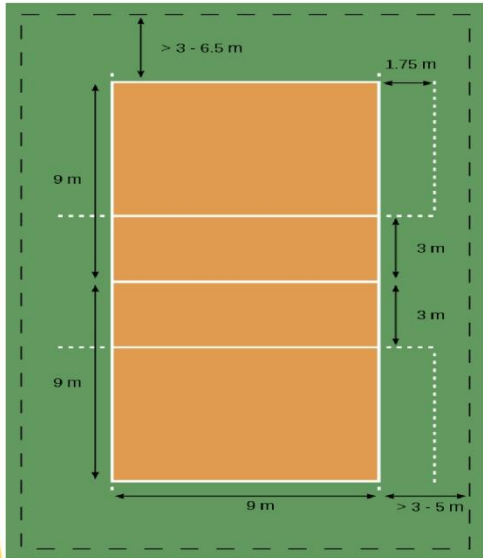
▶ Bola

Bola tersebut memiliki keliling lingkaran 65 hingga 67 cm, dengan berat 260 hingga 280 gram. Tekanan dalam dari bola tersebut hendaknya sekitar 0.30 hingga 0.325 kg/cm² (4.26-4.61 psi, 294.3-318.82 mbar atau hPa).

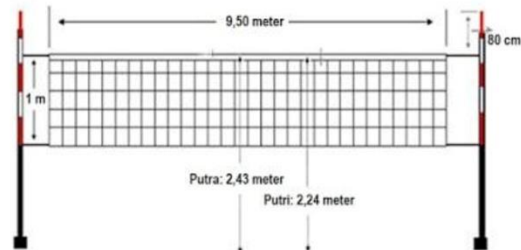
▶ Net

Ukuran tinggi net putra 2,43 meter dan untuk net putri 2,24 meter.

GAMBAR SARAN DAN PRASARANA



Tinggi Net Bola Voli



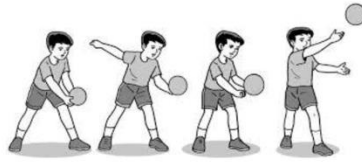
PENGHITUNGAN NILAI

Aturan permainan dari bola voli adalah:

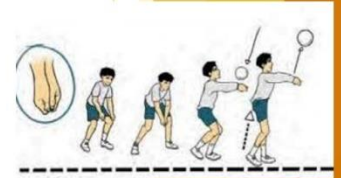
- ▶ Jika pihak lawan bisa memasukkan bola ke dalam daerah kita maka kita kehilangan bola dan lawan mendapatkan nilai
- ▶ Serve yang kita lakukan harus bisa melewati net dan masuk ke daerah lawan. Jika tidak, maka lawan akan mendapat nilai

TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI

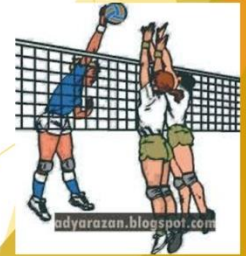
▶ SERVICE



▶ PASSING



▶ SMASH



▶ BLOCK

Passing

Sebuah teknik dalam permainan bola voli yang berfungsi untuk mengumpan bola pada teman atau mengembalikan serangan lawan. passing memiliki 2 macam yaitu : passing atas dan passing bawah

Fungsi gerakan passing :

- ▶ Memberikan operan kepada teman satu regu
- ▶ Menahan serangan dari lawan

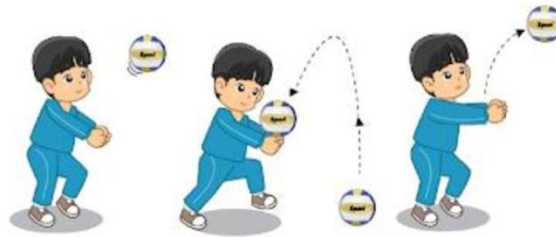


Sumber: FIVB

Gambar 1.25 Teknik passing bawah permainan bola voli

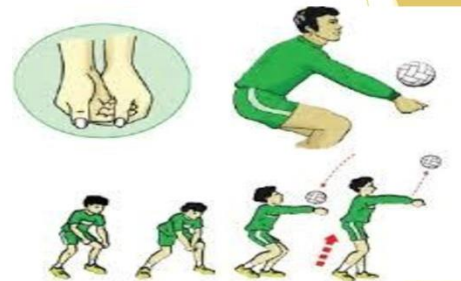
Posisi kaki

- ▶ Kaki dibuka selebar bahu
- ▶ Satu kaki sedikit ke depan
- ▶ Posisi badan agak jongkok
- ▶ Lutut ditekuk
- ▶ Saat bola mengenai lengan tangan kaki ikut bergerak lurus
- ▶ Kaki kembali lagi jongkok sambil menunggu bola



Posisi Tangan

- ▶ Posisi tangan lurus dan mengepal
- ▶ Kedua tangan mengepal erat
- ▶ Tangan kencang, lurus dan di kunci di bahu atas
- ▶ Perkenaan bola pada bagian lengan bawah
- ▶ Perkenaan bola ketika lengan tangan lurus sejajar dengan bahu



VIDEO

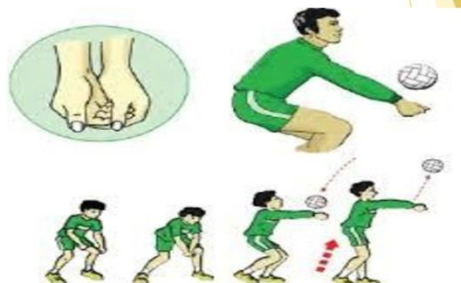
Teknik Passing Bawah

Teknik

- ▶ kedua kaki dibuka selebar bahu serta kedua lutut sedikit ditekuk dengan badan sedikit dibungkukkan ke depan.
- ▶ Rapatkan serta luruskan kedua lengan di depan badan hingga kedua ibu jari menjadi sejajar
- ▶ Ayunkan kedua lengan secara bersamaan ke arah datangnya bola, dalam hal ini siku harus betul-betul dalam keadaan lurus. Letak perkenaan bola harus berada pada bagian prosimal lengan atau diatas dari pergelangan tangan.
- ▶ Dan disaat bola mengenai kedua lengan, lutut kaki diluruskan.
- ▶ Dalam melakukan passing bawah ke arah depan, ayunan lengan tidak lebih dari sudut 90° dengan bahu atau badan.

video

Gambar gerakan passing bawah

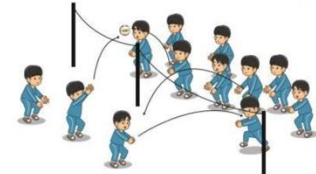
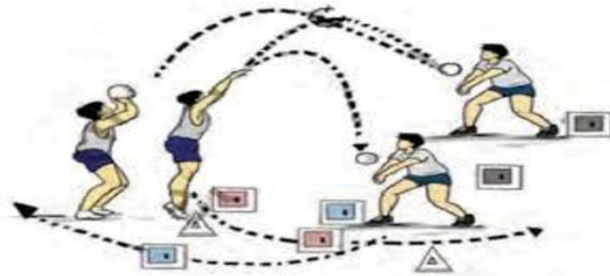


Passing Bawah Permainan Bola Voli



VARIASI LATIHAN PASSING BAWAH BERPASANGAN

- ▶ BERPASANGAN DENGAN TEMAN , SALING BERHADAPAN
- ▶ SATU PEMAIN MELAKUKAN UMPAN KE TEMAN DENGAN GERAKAN PASSING BAWAH, SEDANGKAN TEMAN NYA MENGEMBALIKAN DENGAN MELEMPAR DAN MENANGKAP BOLA
- ▶ LAKUKAN GERAKAN SECARA BERGANTIAN
- ▶ MASING - MASING MELAKUKAN GERAKAN PASSING 10 KALI DAN GANTIAN
- ▶ Latihan dengan bantuan tembok



Gambar 1.29 Pembelajaran mempassing bola melalui atas net/tali

PENUGASAN KD 3.1 & KD 4.1

- ▶ Untuk penugasan **kompetensi dasar 3.1** kalian dapat membuka Link google form : kemudian kerjakan pilihan ganda dengan memilih jawaban yang paling benar.
- ▶ Untuk penugasan **kompetensi dasar 4.1** kalian dapat mendemonstrasikan dan memvideo gerakan teknik passing bawah bola voli dengan durasi 30-60 detik. Dan mengupload ke youtube masing masing.dan mengumpulkan tugas berupa link youtube yang telah di upload ke WA group

Daftar pustaka

- ▶ <https://www.kompas.com/skola/read/2020/05/23/110746569/gerak-bermain-bola-voli?page=all>
- ▶ https://youtu.be/n1_6l6xTMq4
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=BxzZjhqF_HQ
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=NjYIEZvllKw>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=Cd7G3OD56KQ>
- ▶ https://id.wikipedia.org/wiki/Lompat_jauh

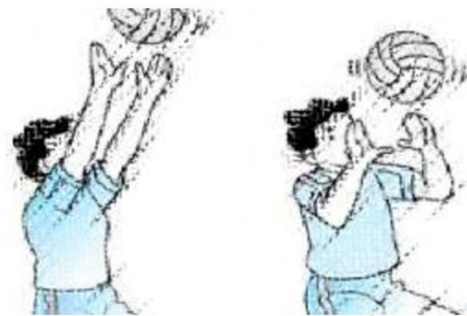


Passing bawah
Lompat jauh



BOLA VOLI

**THANKS FOR YOU
ATTENTION**



PENILAIAN

Pada tahap penilaian menjadi 3 aspek:

1. Kognitif
Dengan mengerjakan soal-soal yang bisa diakses melalui Google Form
2. Psikomotor
Dalam penilaian ini peserta didik mengunggah video Passing bawah dengan membuat rekaman video praktik, kemudian diupload melalui google form
3. Afektif
Dalam penilaian ini guru dapat menilai dengan melihat respon dan kelengkapan tugas yang diberikan yang dapat dipantau melalui whatsapp group dan google classroom

B. RENCANA TINDAK LANJUT HASIL PENILAIAN

1. REMIDIAL

Berdasarkan hasil pengamatan guru, apa bila ada peserta didik yang belum menguasai kompetensi sesuai KD (dibawah KKM) yang diharapkan maka dilakukan remedial dengan malakukan pengulangan teknik Passing bawah yang sebenarnya.

2. PENGAYAAN

Bagi siswa yang sudah sesuai dan melampaui KKM diberi tugas untuk mempelajari Teknik Bola voli lainnya

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)

Nama Siswa :

No. Absen :

Kelas : XI

Mata Pelajaran : PJOK

Kompetensi Dasar : 3.1. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*

4.1. Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan

Materi Pokok : Bola Voli (passing bawah)



1. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat menganalisis informasi tentang teknik permainan bola voli (passing bawah) dengan benar
2. Siswa dapat mempraktekkan rangkaian teknik passing bawah dengan menerapkan teknik yang telah dipelajari dengan baik dan benar

2. Langkah Kegiatan

Link Video : https://youtu.be/n1_6l6xTMq4 (youtube)

A. Analisis gerakan passing bawah (Kognitif):

NO	GAMBAR	DESKRIPSI
1		
2		

3		
4		

Setelah melihat video materi tersebut silahkan kerjakan soal berikut:

1. Silahkan analisis gerakan passing bawah pada video tersebut?
2. Analisis juga gerakan passing bawah dalam video tersebut, sebutkan tahapan dalam passing bawah?
3. Coba kalian amati video, dalam melakukan gerakan passing tersebut posisi yang kurang efektif pada gerakan apa saja?

Silahkan kalian jawab melalui link yang saya sertakan !

Link Soal : <https://forms.gle/zHHLBch13boN4kTx8> (google form)

Link LKPD :

https://drive.google.com/file/d/1rDJ_kK0xciZQfL7VEaWdGxA2X2zzURHG/view?usp=sharing

B. Praktek gerakan Passing bawah dan passing atas (Psikomotor)

1. Silahkan kalian praktikan posisi gerakan passing bawah yang efektif !
2. Silahkan kalian praktikan rangkaian gerakan passing bawah yang efektif !
3. Silahkan kalian lakukan kombinasi gerakan passing bawah dengan menggunakan bola yang baik dan benar!

3. Media / alat pembelajaran

1. Youtube
2. Google form
3. Bola voli / bola plastik
4. Hp berkamera / smartphone

4. Sumber belajar

1. https://youtu.be/n1_6l6xTMq4
2. Buku siswa kelas XI

Assessment/Penilaian

A. Penilaian Sikap (Afektif)

➤ Observasi / Pengamatan

Petunjuk :

Lembar ini diisi oleh guru untuk menilai sikap peserta didik selama mengikuti pembelajaran.

Berilah tanda centang (v) pada kolom skor

Lembar Pengamatan Peserta Didik

Nama Peserta Didik :

Kelas :

Tanggal Pengamatan :

Materi Pokok :

No	Sikap yang dinilai	Skor		
		Selalu	Jarang	Tidak
		2	1	0
1	Berdoa sebelum memulai pembelajaran			
2	Mengucapkan salam dan menjawab ucapan salam			
3	Berkomunikasi secara santun			
4	Tertib dan mengikuti kegiatan Pembelajaran			
5	Mengumpulkan tugas tepat waktu			
6	Melaksanakan tugas individu dengan baik			
7	Menghormati pendapat teman			
8	Menghormati teman, tidak membully, dan tidak rasis			
9	Proaktif dalam pembelajaran			
10	Responsif terhadap apa yang di sampaikan guru			
Jumlah Skor				
Perolehan Nilai(Maksimal 100) (jumlah skor x 5)				

Deksripsi Nilai

90 - 100	= Sangat Baik (SB)
76 - 89	= Baik (B)
61 - 75	= Kurang Baik (C)
≤ 60	= Buruk

➤ Jurnal Sikap

Petunjuk :

Guru mengisi jurnal untuk setiap kejadian/prilaku yang muncul saat pembelajaran sebagai catatan baik prilaku positif maupun prilaku negatif siswa.

JURNAL SIKAP

Satuan Pendidikan :SMK BANI MUSLIM Kelas :XI

Mata Pelajaran :PJOK Tahun Pembelajaran :2020

N O	WAK TU	NA MA	KEJADIA N/ PRILAK U	BUT IR SIK AP	POSIT IF/ NEGA TIF	TIND AK LANJ UT	TAND A TANG AN

B. Penilaian Pengetahuan (Kognitif)

➤ CBT (Computer Based Test)

Petunjuk :

Tes yang dilakukan dengan media berbasis komputer, siswa membutuhkan media elektronik (komputer, android, Hp) dan jaringan internet untuk dapat mengerjakan soal-soal ini secara on line.

Guru menggunakan aplikasi google Form untuk membuat soal.

Link Soal : <https://forms.gle/aCnGei59R8Hc8x988>

➤ Tes Tertulis

Petunjuk :

Guru memberikan soal melalui whatsapp, dan siswa menjawab menggunakan kertas. Hasil jawaban dikertas di foto dan dikirim ke guru lewat whatsapp.

Kisi-Kisi Soal

No	Kompetensi Dasar	Jumlah soal	KD	Indikator Soal	No. Soal	Bentuk Soal	Tingkat Kesulitan
1	Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	10 SOAL	3.1	Siswa mampu menganalisis kesalahan dalam gerak teknik	1	PG	Sulit
				Siswa mampu menjelaskan teknik dalam bola voli	2	PG	Mudah
				Siswa dapat mengidentifikasi rangkaian passing	3	PG	Sedang
				Siswa mampu menganalisis teknik passing	4	PG	Sulit
				Siswa dapat menjelaskan peraturan dalam permainan bola voli	5	PG	Mudah
				Siswa mampu mengidentifikasi keterampilan gerak permainan bola voli	6	PG	Sedang
				Siswa mampu menganalisis kesalahan dalam teknik passing	7	PG	Sulit
				Siswa mampu mendeteksi kesalahan dalam teknik passing	8	PG	Sulit
				Siswa dapat membandingkan teknik passing yang benar	9	PG	Mudah
				Siswa dapat mengartikan istilah asing dalam teknik bola voli	10	PG	Mudah

PILIHAN GANDA

- Dalam permainan bola voli, bola akan memantul tidak beraturan saat melakukan passing, hal ini disebabkan oleh
 - Langkah kaki
 - Posisi kaki
 - Posisi tangan
 - Perkenaan bola terhadap tangan
 - Posisi punggung
- gerakan memberikan bola ke rekan satu tim. Dalam permainan bola voli dilakukan dengan kedua tangan adalah pengertian dari....
 - smash
 - passing
 - block
 - servis
 - pukulan
- dalam melakukan passing posisi bola tidak boleh lebih rendah dari kepala. Oleh karena itu dalam melakukan passing atas ketika bola lebih rendah dari kepala maka yang dilakukan harus
 - Bergeser tempat
 - melompat
 - maju kedepan

- d. mundur kebelakang
 - e. jongkok
4. ketika melakukan passing atas sering kita jumpai kesalahan/pelanggaran yang dinamakan double. Hal ini karena
- a. Posisi bola lebih rendah dari kepala
 - b. Posisi bola lebih tinggi dari kepala
 - c. Posisi tangan terlalu lebar
 - d. Posisi kaki lurus
 - e. Posisi jari di tekuk
5. Dalam permainan bola voli sering kita jumpai pelanggaran saat melakukan passing atas. dinamakan ...
- a. net
 - b. out
 - c. double
 - d. toss
 - e. over ball
6. dalam melakukan passing bawah, anggota tubuh yang perlu diperhatikan agar teknik yang dilakukan benar adalah, kecuali....
- a. tangan
 - b. kaki
 - c. kepala
 - d. dada
 - e. punggung
7. dalam menjangkau bola yang jauh dari posisi pemain agar gerakan efektif yang dilakukan adalah
- a. kaki lurus sejajar
 - b. kaki di tekuk sejajar
 - c. kaki di tekuk posisi salah satu kaki berada di depan
 - d. kaki lurus posisi salah satu kaki berada di depan
 - e. kaki di tekuk posisi kaki rapat
8. dalam belajar teknik passing bola memantul tidak kedepan melainkan kebelakang. Hal ini karena kesalahan posisi
- a. tangan ditekuk
 - b. tangan lurus
 - c. tangan kurang kencang/kuat
 - d. punggung
 - e. kepala
9. posisi kaki ditekuk dan salah satu kaki didepan lebih efektif dengan posisi kaki sejajar dalam passing, hal tersebut mempunyai pengaruh yang cukup signifikan, keuntungan posisi tersebut kecuali....
- a. Lebih mudah menjangkau bola
 - b. Memudahkan gerak
 - c. Sebagai kuda kuda
 - d. Menjaga keseimbangan
 - e. Mudah melompat
10. pertukaran posisi pemain yang terjadi setelah pukulan servis adalah pengertian dari....

C. Penilaian Keterampilan (Psikomotor)

➤ **Praktik**

Petunjuk :

Siswa mempraktikan koordinasi gerak passing bawah. guru menilai koordinasi gerakan dengan mengisi jurnal penilaian dibawah ini.

Lembar Penilaian Praktik

		Gerakan													
		Posisi kaki			Posisi punggung			Posisi tangan			Perke naan bola				

A (90 – 100) = koordinasi gerak nya sangat bagus, mampu mempraktikan dengan sangat baik

B (80 – 90) = koordinasi gerak nya bagus, mampu mempraktikan dengan baik

C (70 - 79) = koordinasi gerakan cukup bagus, dalam mempraktikan masih belum baik

➤ **Produk**

Lembar Penilaian Produk

		Hasil				
		Isi materi	Inovatif	Kreatif		

		kt ik		r t o f o l i o			r t o f o l i o							

Link Pengiriman Video Pembelajaran : <https://forms.gle/heFR29fkUm3Jgqj8>

D. Remedial dan Pengayaan

3. Remedial

Berdasarkan hasil pengamatan guru, apabila ada peserta didik yang belum menguasai kompetensi sesuai KD (dibawah KKM) yang diharapkan maka dilakukan remedial.

4. Pengayaan

Bagi siswa yang sudah sesuai dan melampaui KKM diberi pengayaan teknik bola voli lainnya.