

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMPN 18 Banda Aceh
Mata Pelajaran / Tema : Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan/ Permainan Bola Voli
Kelas/Semester : VII/Ganjil
Materi Pokok : Passing bawah dan passing atas
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

KD 3.1.2 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan tradisional
KD 4.1 Mempraktikan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan tradisional

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui Model *Problem Based Learning* peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan macam – macam passing dalam permainan bola voli
2. Menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dengan benar
3. Melakukan gerak dasar passing bawah dan passing atas permainan bola voli dengan koordinasi dengan baik dan benar..

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

a. Pendahuluan

- Guru membuka dengan salam, berdoa untuk memulai pelajaran dan memeriksa kehadiran siswa sebagai sikap disiplin
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai, metode belajar dan penilaian yang digunakan.
- Guru memberikan apersepsi mengenai materi yang akan dipelajari dan memotivasi dengan tayangan video /gambar tentang permainan bola voli.

b. Kegiatan Inti

1. Orientasi masalah

- Apakah pengertian passing dalam permainan bola voli?
- Bagian mana yang baik di gunakan untuk passing ?
- Apa tujuan melakukan gerakan passing ?
- Bagaimana cara melakukan gerak passing bawah dan atas?
- (Mengajak peserta didik menyimak instruksi untuk mendalami lebih jauh tentang permainan bola voli dan membuat catatan hasil pengamatan.)

2. Mengorganisasi peserta didik untuk belajar

- Peserta didik membuat catatan dari buku siswa, LKPD, gambar dan video.

- Peserta didik melakukan latihan/ mencoba gerak passing bawah dan atas menjadi dua kelompok yang satu berperan passing bawah dan satunya lagi berperan passing atas
- Peserta didik mendiskusikan hasil latihan / mencoba gerak passing bawah dan passing atas , menganalisa materi yang terdapat dalam buku siswa,LKPD, gambar dan Video..

3. Membimbing penyelidikan kelompok

- Peserta didik secara kelompok menemukan kesalahan yang terjadi gerakan passing bawah dan passing atas secara individu dan di tulis serta di persentasikan.
- Peserta didik secara berkelompok menemukan kesalahan yang terjadi gerakan passing bawah dan passing atas secara berpasangan.
- Peserta didik secara berkelompok memperbaiki kesalahan yang terjadi pada gerakan passing bawah dan passing atas dan menemukan konsep dalam kelompoknya

4. Mengembangkan dan menyajikan hasil karya

- Peserta didik menuliskan tentang konsep gerak dasar passing bawah dan passing atas berdasarkan yang telah di lakukan.
- Peserta didik menulis menganalisis gerakan- gerakan passing bawah dan passing atas. tentang berdasarkan informasi yang didapat
- Peserta didik membuat laporan/ kesimpulan berdasarkan gerakan passing bawah dan passing atas yang telah di amati dari berbagai sumber informasi.
- Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompoknya

5. Menganalisis dan mengevaluasi proses pemecahan masalah

- Peserta didik menyajikan informasi penting yang saling berkaitan antara passing bawah dan passing atas.
- Guru mengklarifikasi, memberikan umpan balik dan penguatan hasil laporan/ kesimpulan tentang passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.
- Guru mengonfirmasi hasil diskusi seluruh kelompok dan membimbing siswa untuk membuat rangkuman.
- Guru memberikan penghargaan kelompok dengan hasil terbaik
- Guru memberi tugas untuk pertemuan berikutnya,

c. Kegiatan Penutup

- Guru dan peserta didik bersama sama merefleksi pembelajaran yang telah di lakukan
- Guru memberikan penugasan
- Guru menyampaikan kegiatan tindak lanjut dan perencanaan kegiatan pembelajaran berikutnya.
- Guru menutup pembelajaran dengan doa dan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

a. Penilaian Sikap

Teknik: Observasi

Bentuk: Jurnal (*Terlampir*)

b. Penilaian Pengetahuan

Teknik: tes Tertulis

Bentuk: soal uraian (*Terlampir*)

c. Penilaian Keterampilan

Teknik: Penilaian ujuk kerja : Laporan (*Terlampir*)

Mengetahui,
Kepala SMPN 18 Banda Aceh

Banda Aceh, Maret 2021
Guru Mata Pelajaran,

Rahmaniah, S.Pd
NIP.196907201993032003

Rahmaniah, S.Pd
NIP.196907201993032003

LAMPIRAN 1:

JURNAL PERKEMBANGAN SIKAP
Nama Sekolah : SMPN 18 Banda Aceh
Kelas/Semester : VII/Semester Ganjil
Tahun pelajaran : 2020/2021

No	Hari, tanggal	Nama Siswa	Catatan Prilaku	Butir Sikap	Tanda Tangan	Tindak Lanjut
1						
2						
3 dsb						

LAMPIRAN 2:

Penilaian Pengetahuan

Soal Uraian:

Jawablah semua pertanyaan di bawah ini!

1. Tuliskan macam – macam passing dalam permainan bola voli yang telah kamu pelajari?
2. Tuliskan konsep gerak dasar passing bawah permainan bola voli !
3. Tuliskan konsep gerak dasar passing atas permainan bola voli !
4. Perhatikan gambar berikut!



Berdasarkan gambar diatas seorang anak melakukan passing bawah, jawablah pertanyaan di bawah ini:

- a. Apakah posisi togok mempengaruhi pergerakan bola saat melakukan passing bawah ?
- b. Bagaimanakah posisi kaki yang benar dalam melakukan tehnik dasar passing bawah?
- c. Jelaskan cara melakukan passing bawah yang benar ?

Kunci Jawaban dan skor :

No	Kunci jawaban	Skor
1	Macam Passing ada 2 (dua) yaitu Passing bawah dan Passing atas.	10
2	Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan lutut ditekuk. Rapatkan dan luruskan kedua lengan di depan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Lakukan gerakan mengayunkan kedua lengan secara bersamaan dari bawah ke atas hingga setinggi bahu	20

3	Passing atas adalah gerakan memberikan bola dengan kedua tangan ketika bola berada di atas kepala atau sejajar dengan dahi. ... Dalam permainan bola voli , teknik dasar passing atas biasa digunakan oleh seorang tosser untuk memberikan bola ke arah smasher. Arah bola pada passing atas adalah melambung ke atas	30
4	<p>1. Ya , sangat mempengaruhi arah datangnya bola.</p> <p>2.Kaki merenggang santai,Lutut di tekuk dalam posisi rendah,salah satu kaki di depan,kedua telapak tangan dan jari tangan terbuka,kedua lengan didibawah, posisi badan relax dan pandangan ke depan. Kaki sedikit mengeper bergerak kearah datangnya bola.</p> <p>3. Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan lutut ditekuk. Rapatkan dan luruskan kedua lengan di depan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Lakukan gerakan mengayunkan kedua lengan secara bersamaan dari bawah ke atas hingga setinggi bahu</p>	40
	Jumlah skor Maksimum	100

Nilai = Jumlah skor perolehan/ Jumlah skor maksimum x 100%

LAMPIRAN 3:**Penilaian Keterampilan**

Lakukan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli secara individu.
 Jelaskan cara melakukan passing bawah dan passing atas dengan cara mendorong bola di tempat.
 Jelaskan mamfaat permainan bola voli terhadap kesehatan dan otot – otot yang dominan yang di pergunakan dalam permainan bola voli.
 Buatlah kesimpulanmu

Rubrik

No	Kriteria Penilaian	Skor				Nilai
		4	3	2	1	
1	Menjelaskan macam – macam passing	Sangat tepat dalam Menjelaskan macam – macam passing	Baik dalam Menjelaskan macam – macam passing	Cukup dalam Menjelaskan macam – macam passing	Kurang dalam Menjelaskan macam – macam passing	10
2	Menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah	Sangat lengkap dalam menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah	Tidak lengkap dalam menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah	Hanya satu menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah	Tidak menjelas konsep gerak dasar passing bawah	30
3	Menjelaskan konsep gerak dasar passing atas	Sangat lengkap dalam menjelaskan konsep gerak dasar passing atas	Tidak lengkap dalam menjelaskan konsep gerak dasar passing atas	Hanya satu dalam menjelaskan konsep gerak dasar passing atas	Tidak menjelaskan konsep gerak dasar passing atas	40
4	Membuat Kesimpulan	Sangat tepat dan lengkap dalam menuliskan kesimpulan	Benar dalam menuliskan kesimpulan	Kurang dalam menuliskan kesimpulan	Tidak menuliskan kesimpulan	20
	Jumlah Nilai					100

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATA PELAJARAN : **PJOK**
SUB TEMA : **PERMAINAN BOLA VOLI**
KELAS / SEMESTER : **VII/ 1 (GANJIL)**
NO. LKPD : **3.6 .01**

Nama Kelompok / Kelas :
Anggota :
.....
.....

A. Tujuan:

Menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah dalam permainan bola voli.

B. Alat, Bahan dan Media:

-Bola spoon / karet, Bola voli, buku Muhajir, 2016. PJOK (Buku Siswa). Jakarta :
Kemendikbud (hal 24 – 39)
-Muhajir, 2016. PJOK (Buku Guru). Jakarta : Kemendikbud (hal 43 – 57)
, Gambar – gambar tehnik bola voli, Tayangan Video.

C. Langkah Kegiatan:

Lakukan kegiatan ketrampilan passing bawah di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!

1. Perhatikan tayangan video, dapatkan informasi dari tayangan untuk mendukung pembelajaran pada pertemuan ini.
2. Diskusikanlah dengan kelompok mu , cara- cara melakukan passing bawah bola voli yang benar secara seksama
3. Lakukanlah passing bawah di tempat selama 5 menit
4. Mintalah pendapat dari temanmu mengenai gerakan passing bawah yang kamu lakukan.
5. Cobalah sekali lagi sesuai dengan pendapat temanmu
6. Berikanlah perbaikan- perbaikan atas kesalahan yang kamu lakukan.

D. Kesimpulan

Tuliskan kesimpulanmu , presentasikan dan diskusikan.

Mengetahui,
Kepala SMPN 18 Banda Aceh

Banda Aceh, April 2021
Guru Mata Pelajaran,

Rahmaniah, S.Pd
NIP.196907201993032003

Rahmaniah, S.Pd
NIP.196907201993032003