

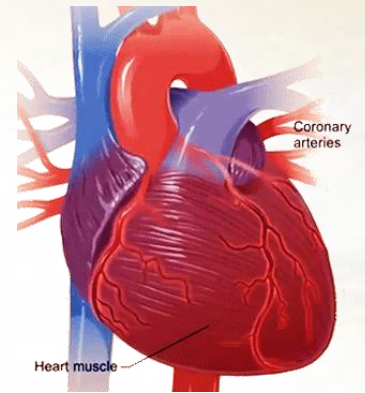
Bahan Ajar Kelas V (Lima)

Tema 4

Sehat Itu Penting

Subtema 1

Peredaran Darahku Sehat



M E
N U

Menu

1

Profil

2

Kurikulum

3

Petunjuk Belajar

4

Materi Bahan Ajar

5

Tugas-Tugas

6

Kata Mutiara Hari Ini





RIDZA SETIAJI, S.Pd.
SDN 02 Lumeneng
Paninggaran, Kab. Pekalongan
WA/HP: 087830833666
Email: ridzasetiaji@gmail.com



KURIKULUM

Muatan Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator
IPA	3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia 4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.	3.4.1 Siswa dapat menjelaskan organ yang terlibat dalam peredaran darah 3.4.2 Siswa dapat menjelaskan urutan proses peredaran darah besar dan kecil dengan benar. 4.4.1 Siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia.
Bahasa Indonesia	3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan. 4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	3.6.1 Siswa dapat menyebutkan bagian-bagian dan ciri-ciri pantun. 4.6.1 Siswa dapat membuat pantun dengan tema tertentu.

Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
2. Dengan kegiatan berkreasi menggambar, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci.
3. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun, siswa dapat menyebutkan bagian-bagian dan ciri-ciri pantun dengan tepat.
4. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun, siswa dapat membuat pantun dengan tema tertentu, lalu menunjukkan unsur-unsur pantun yang dibuat dengan benar.

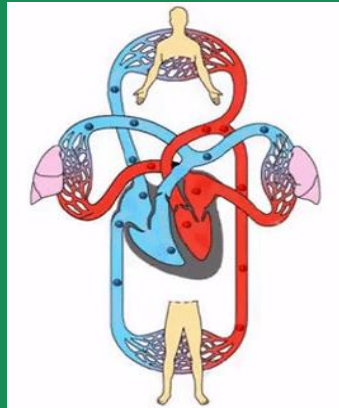
PETUNJUK BAHAN AJAR

1. Berdoalah dengan khusyuk setiap akan memulai pembelajaran.
2. Bacalah KD, Indikator, dan Tujuan Pembelajaran dari materi ini.
3. Pelajari setiap materi yang disajikan.
4. Kerjakan tugas yang ada di Bahan Ajar ini.
Jika mengalami kesulitan diskusikanlah dengan teman atau guru.



MATERI

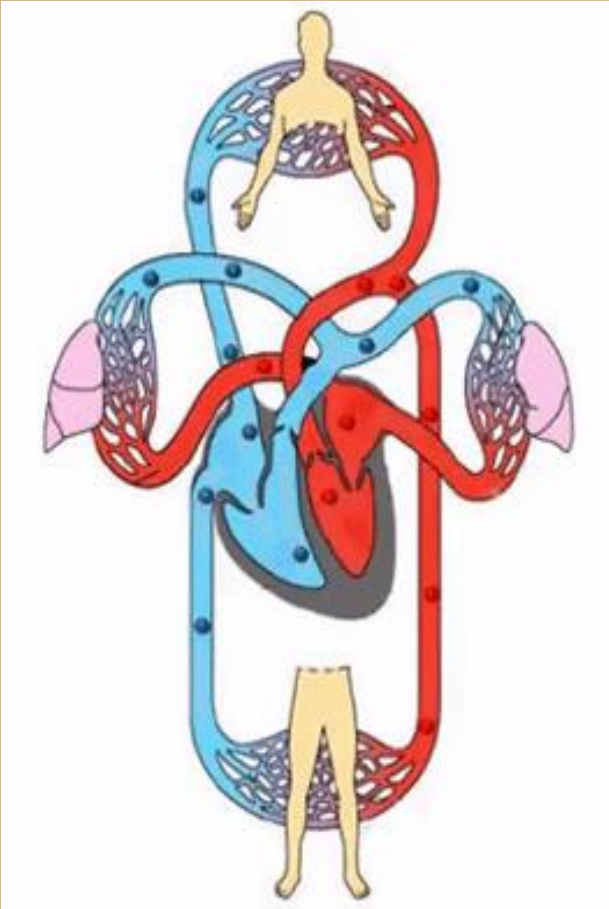
IPA



Bahasa
Indonesia



Organ Peredaran Darah



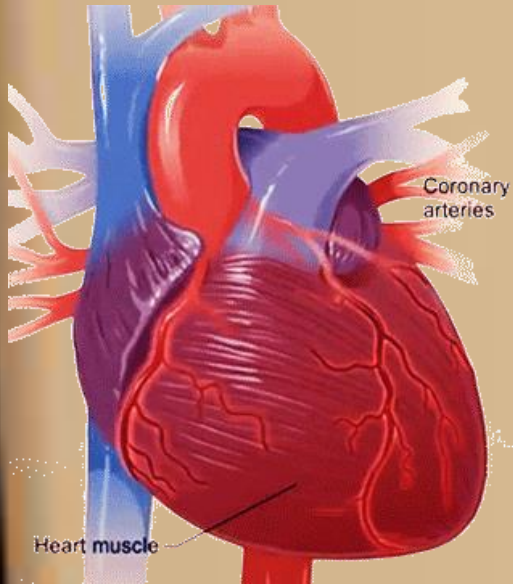
Apa saja organ yang terlibat dalam system peredaran darah?

Organ yang terlibat dalam system peredaran darah ada 3 yaitu:

1. Jantung
2. Paru – paru
3. Pembuluh darah



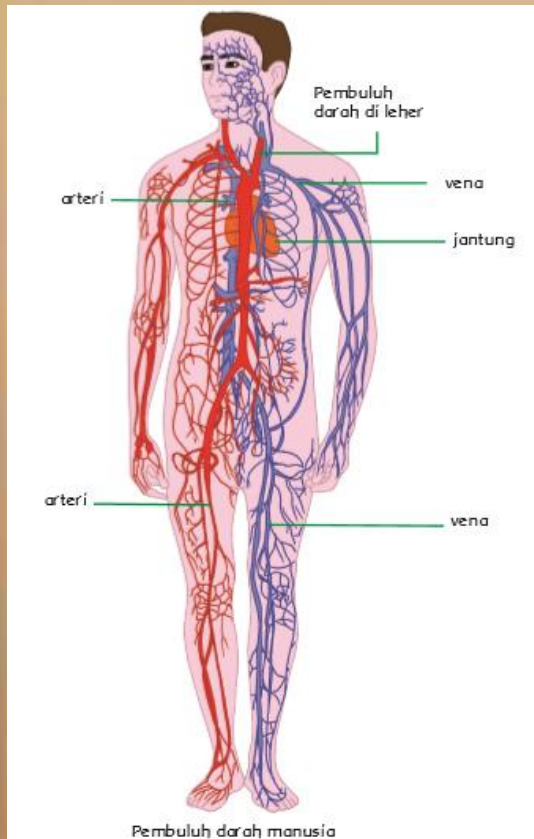
1. Jantung



- Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh.
- Jantung terletak di dalam rongga dada sebelah kiri.
- Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya.
- Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardium.
- Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri
- Antara bagian kanan dan kiri jantung dibatasi oleh sekat jantung yang disebut katup jantung



2. Pembuluh Darah



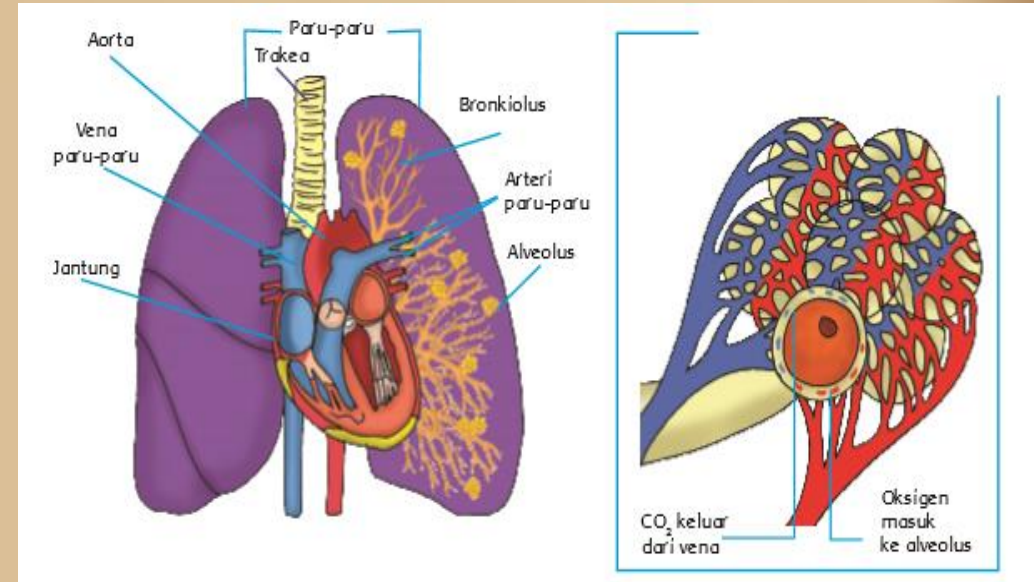
- Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang.
- Ujung cabang pembuluh terkecil disebut, pembuluh kapiler.
- Pembuluh darah terdiri atas pembuluh nadi dan pembuluh balik.

Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
Nama lain (Arteri)	Nama Lain (Vena)
Berisi darah bersih (kaya O ₂)	Berisi darah kotor (kaya CO ₂)
Mengalirkan darah dari jantung ke seluruh tubuh	Mengalirkan darah dari seluruh tubuh ke jantung



3. Paru Paru

- Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.
- Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida.
- Setelah kembali ke jantung, darah yang akan mengandung karbon dioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.



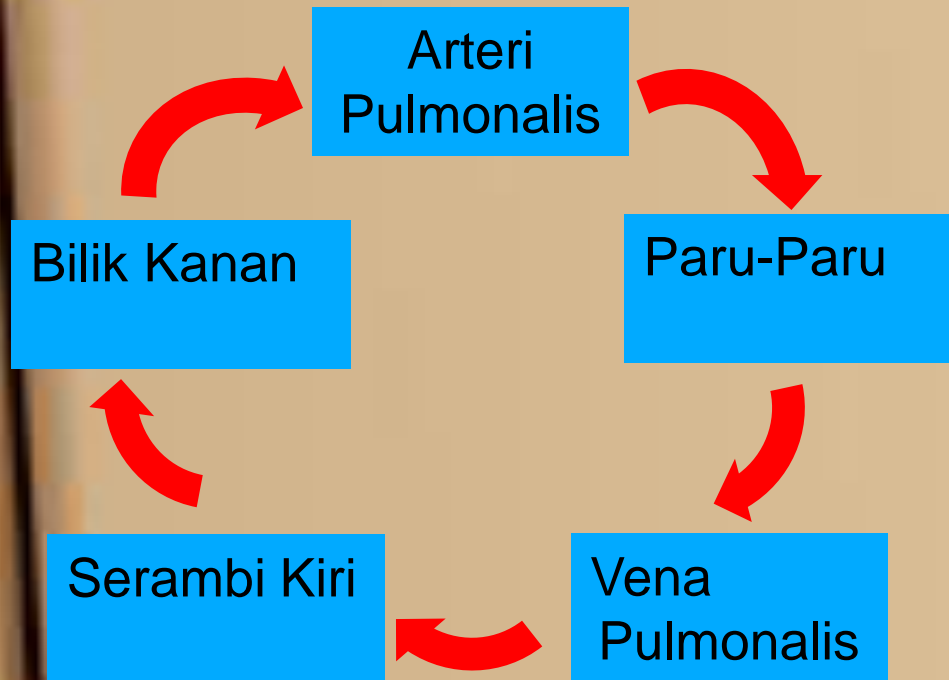
- Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Pada ujungnya terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan “alveoli”. Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler. Pada jaringan halus kapiler inilah tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida



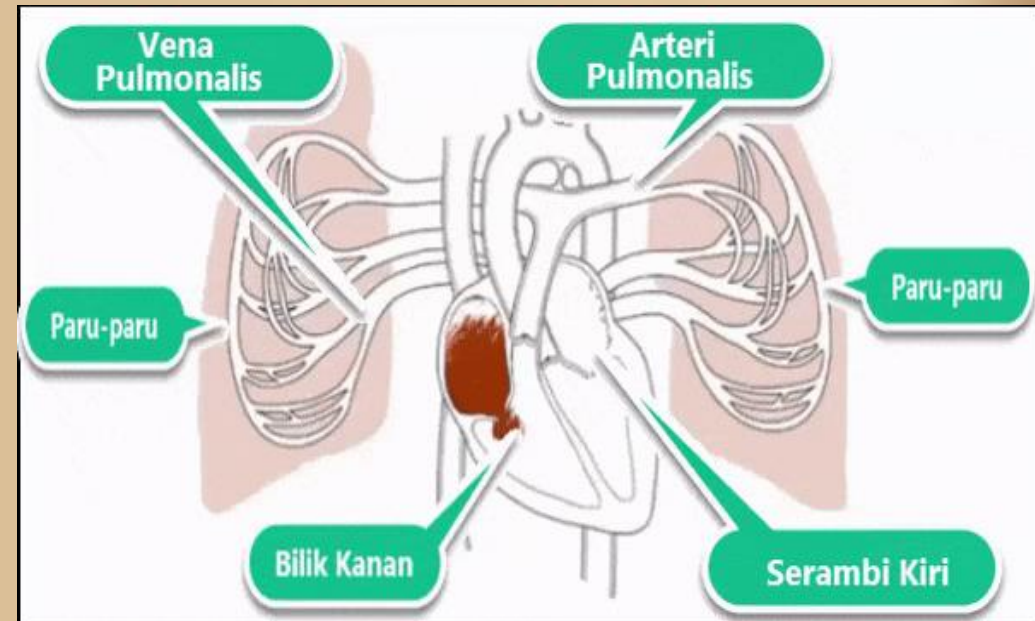
IPA

Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua :

1. Peredaran darah kecil



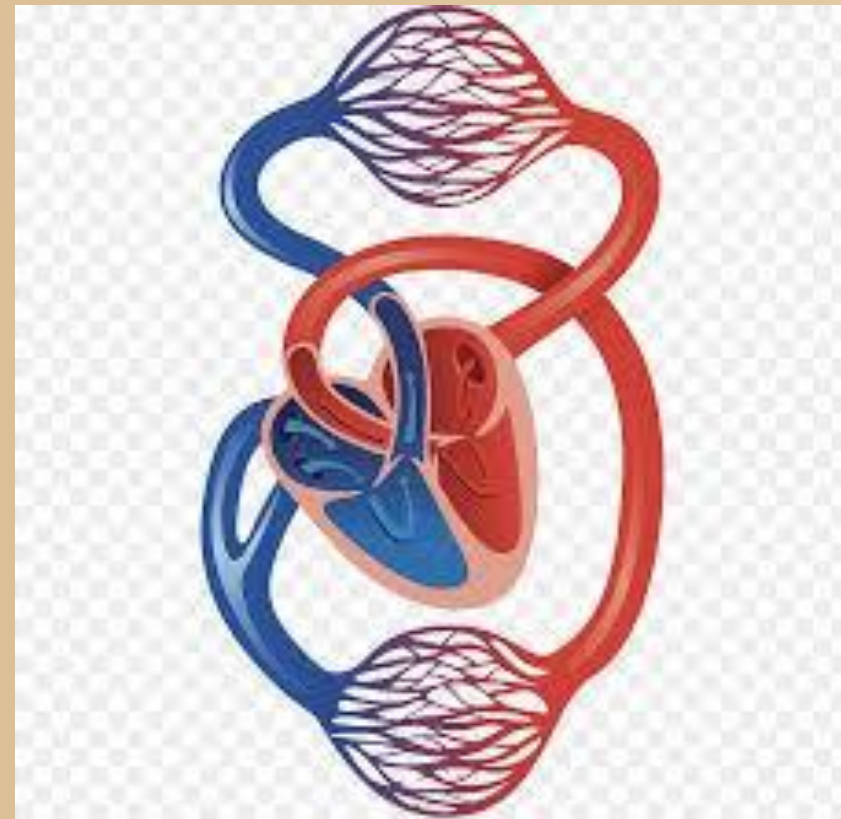
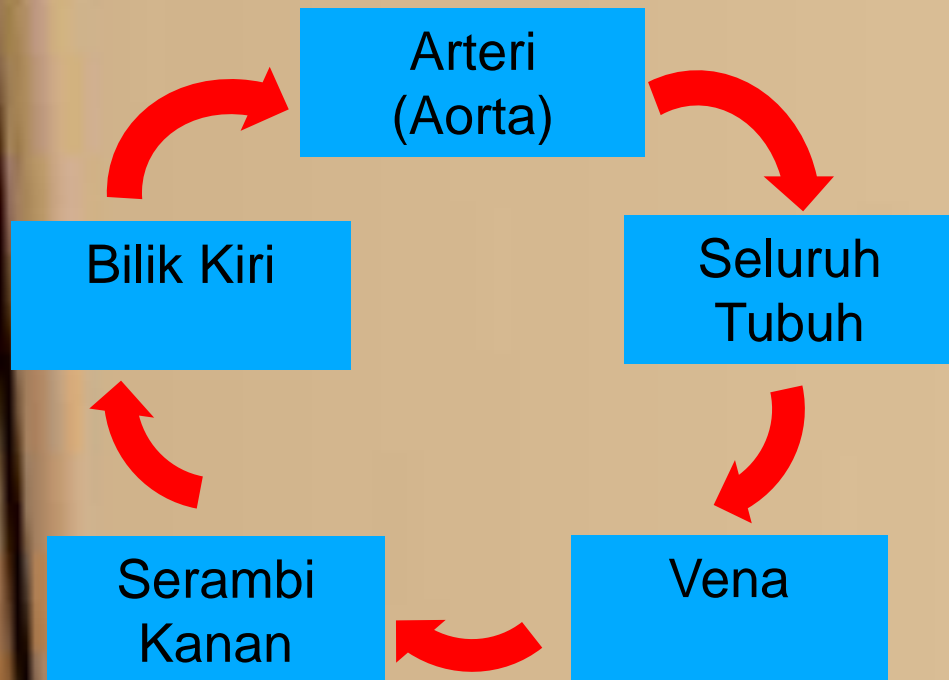
Sistem Peredaran Darah



IPA

Sistem Peredaran Darah

2. Peredaran darah Besar



BAHASA INDONESIA

"Mari Berpantun Sehat"

Setelah kalian memahami bahwa di dalam tubuh kalian ada sebuah sistem aliran darah yang sangat rumit. Cobalah untuk bersyukur dan memberikan nasihat kepada orang lain dengan cara berpantun. Berikut ada sebuah pantun tentang kesehatan.

Rambutku lebat rambutku subur
Tidak dapat dipasang jepitan
Tubuhku sehat kuucap syukur
Darah mengalir tanpa hambatan



Apakah Pantun Itu?

Pantun merupakan puisi lama yang berasal dari kata “patuntun”, kata dalam bahasa Minangkabau yang berarti "petuntun". Dalam bahasa daerah lainnyapantun dikenal dengan istilah parikan (Jawa), paparikan (Sunda), dan uppasa (Batak)

Ciri-ciri Pantun

- Terdiri dari empat baris (setiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata)
- Bersajak a-b-a-b atau a-a-a-a
- Terbagi atas 2 bagian (Sampiran dan Isi)

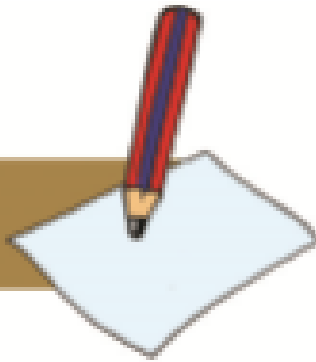
Rambutku lebat rambutku subur
Tidak dapat dipasang jepitan
Tubuhku sehat kuucap syukur
Darah mengalir tanpa hambatan

} Sampiran

} Isi



Ayo Menulis



Kamu telah membaca uraian di atas. Ternyata, ada beberapa organ tubuh dalam peredaran darah manusia. Coba tuliskan organ tubuh manusia dalam peredaran darah.

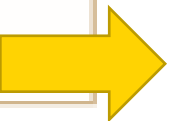
Organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah adalah.

.....

.....

.....

.....

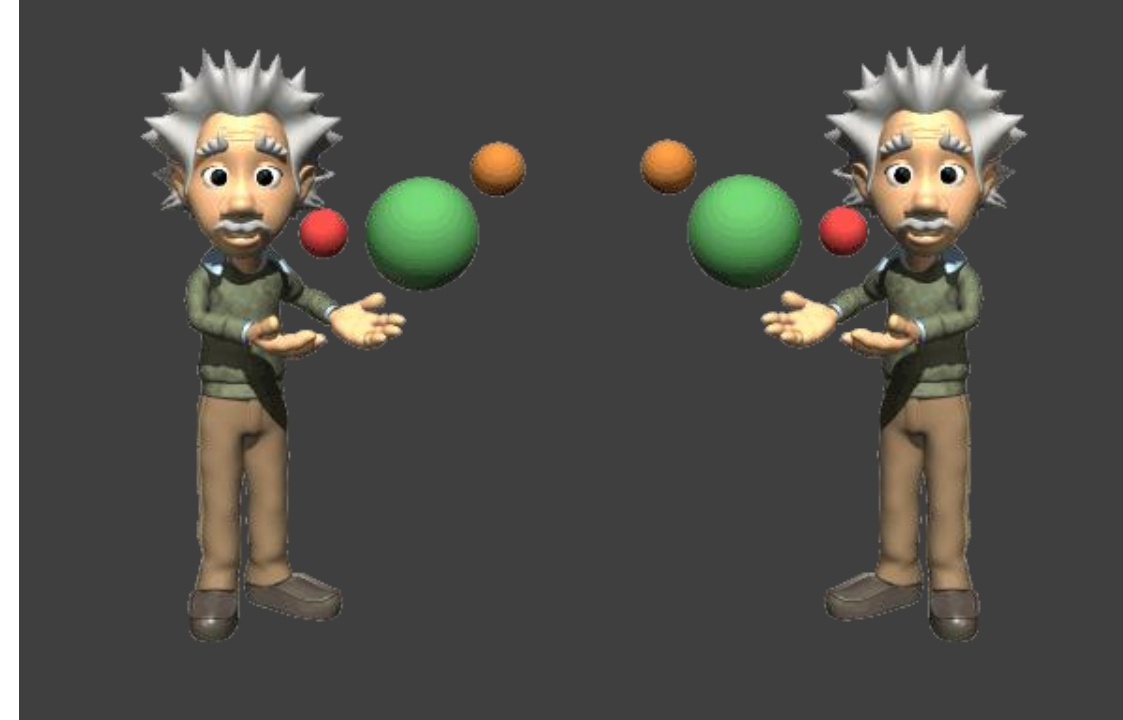


Ayo Berkreasi

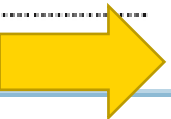


Kamu telah mempelajari peredaran darah manusia. Coba pahami materinya dan gambarlah. Kemudian, tuliskan keterangan gambar yang kamu buat. Tuliskan juga cara kerjanya.

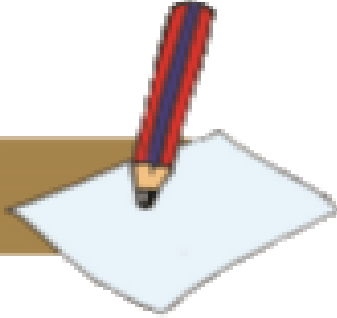
Gambar organ peredaran darah manusia



Cara kerja organ peredaran darah manusia.



Ayo Menulis



Apakah yang kamu ketahui tentang pantun? Tanyakan kepada orang yang mengetahui tentang pantun. Kamu juga dapat mencari informasi melalui media tentang pantun. Caranya dengan membaca buku, internet, dan media lainnya. Tuliskan tentang pantun pada kolom berikut.

Pantun adalah.....
.....
.....
.....
.....





Studi Swiss Temukan Virus Corona Serang Pembuluh Darah, Apa Akibatnya? Kompas.com - 22/04/2020, 16:32 WIB

Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Studi Swiss Temukan Virus Corona Serang Pembuluh Darah, Apa Akibatnya?", Klik untuk baca: <https://www.kompas.com/sains/read/2020/04/22/163200123/studi-swiss-temukan-virus-corona-serang-pembuluh-darah-apa-akibatnya-?page=all>.

Penulis : Holy Kartika Nurwigati Sumartiningtyas

Editor : Holy Kartika Nurwigati Sumartiningtyas

Download aplikasi Kompas.com untuk akses berita lebih mudah dan cepat:

Android: <https://bit.ly/3g85pkA>

iOS: <https://apple.co/3hXWJ0L>

Setelah membaca berita online di atas, buatlah sebuah pantun nasihat agar kita terhindar dari Virus Covid 19!



