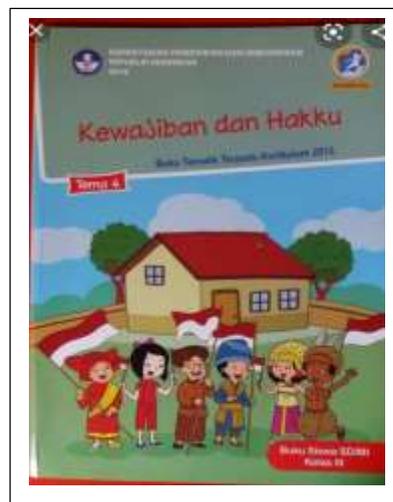


NIA KURNIAWATI, S.Pd.

HAND OUT

TEMATIK

(B. INDONESIA, PKn, PJOK)



Kelas: 3

Semester: 1

Tema: 4. Hak dan Kewajibanku

Sub Tema: 3. Kewajiban dan Hakku

Dalam Bertetangga

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR	2
B. MATERI	
1. Kalimat Saran	3
2. Lingkungan Bersih	4
3. Makanan Sehat	5
C. DAFTAR PUSTAKA	6

A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR
B. Indonesia: 4.10 Memeragakan ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana) sebagai bentuk ungkapan diri menggunakan kosa kata baku dan kalimat efektif yang dibuat sendiri	Siswa dapat menemukan kalimat yang menunjukkan masalah dan penyelesaiannya.
PKn: 3.2 Mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah	Siswa dapat mengidentifikasi kewajiban dan hak ketika bekerja sama dengan tetangga.
PJOK: 3.9 Memahami perlunya memilih makanan bergizi dan jajanan	Siswa dapat menjelaskan cara memilih makanan bergizi untuk menjaga kesehatan tubuh.

B. BAHAN AJAR

1. BAHASA INDONESIA

Ayo Membaca



Bacalah teks berikut!

Temukan kalimat yang menunjukkan masalah dan saran!

Jalan yang Bersih

Beni dan teman-temannya pulang sekolah bersama-sama. Mereka melewati jalan umum. Jalan umum itu tampak kotor. Di sudut jalan ada tumpukan sampah yang menggunung. Sampah juga berserakan di sepanjang jalan. Tukang jajanan membuang sampahnya di pinggir jalan. Mereka sedih melihat kondisi jalan.

Beni ingin jalannya terlihat bersih. Semua warga seharusnya mengurangi produksi sampah. Mereka juga seharusnya membuang sampah pada tempatnya. Sampah seharusnya diolah menjadi barang yang berguna. Beni ingin mengajak teman-temannya peduli sampah.

Lingkungan Bersih

Lingkungan bersih adalah lingkungan yang bebas dari sampah, tidak kotor dan rapih. Lingkungan bersih sangat bermanfaat bagi kesehatan. Apabila lingkungan bersih maka kita kan jauh dari sumber penyakit

2. PKn



Ayo Membaca



Bacalah dengan suara nyaring!

Aku Ingin Lingkungan Bersih

Edo sedang duduk di depan rumahnya. Ia melihat seorang anak yang tidak dikenal. Anak itu ingin mencoret-coret tembok tetangganya. Edo mengingatkannya dengan santun agar tidak mencoret-coret tembok.



Edo juga pernah mengingatkan tetangganya yang membuang sampah sembarangan. Dengan santun, Edo mengingatkan tetangganya untuk membuang sampah pada tempatnya.



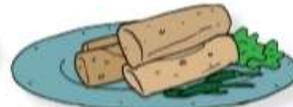
Edo ingin lingkungan tempat tinggalnya bersih. Ia melakukan sesuatu yang dapat ia lakukan.

3. PJOK

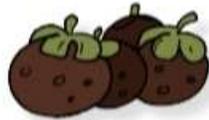
Amati gambar makanan yang disuguhkan tetangga baru Lani!



roti tawar



gorengan



manggis



kerupuk

Makanan apa yang sebaiknya Lani pilih?

Saran apa yang dapat kamu berikan?

Jelaskan alasanmu! Lakukan secara lisan!

Tahukah kamu manfaat memilih makanan untuk kesehatan tubuhmu?

Anak-anak memerlukan makanan bergizi. Makanan bergizi membuat anak memiliki tubuh yang sehat. Makanan bergizi mengandung karbohidrat, protein, dan vitamin.

Makanan yang mengandung karbohidrat misalnya nasi, roti, dan kentang. Makanan yang mengandung protein misalnya ikan, daging, telur, kacang-kacangan, dan susu. Buah-buahan dan sayur-sayuran banyak mengandung vitamin.

Makanan Sehat

Makanan Sehat adalah makanan yang mengandung nilai gizi yang seimbang dan mengandung berbagai zat nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh seseorang untuk tumbuh dan berkembang dengan baik. Makanan sehat umumnya mengandung nutrisi yang lengkap. Contoh makanan sehat adalah sayuran, buah-buahan, tempe, tahu, susu, telur, dan ikan.



DAFTAR PUSTAKA

1. Kemendikbud. *Buku Pengayaan Tema 4 Kewajiban dan Hakku Buku tematik Terpadu Kurikulum 2013 Buku Guru*. Jakarta:2018. Gramedia
2. Kemendikbud. *Buku Pengayaan Tema 4 Kewajiban dan Hakku Buku tematik Terpadu Kurikulum 2013 Buku Siswa*. Jakarta:2018. Gramedia
3. Fitria Uswatun Khoiriyah. *Buku Pengayaan Tema 4 Kewajiban dan Hakku Buku tematik Terpadu Kurikulum 2013*. Klaten: 2018. Garfika Dua Tujuh