



# SEHAT ITU PENTING



KELAS V

TEMA 4

Sub Tema 3

Pembelajaran 2

Oleh : Dede Reni

Kelas/Semester : V/I  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub tema/pembelajaran : 3/ 2  
Alokasi Waktu : 6 x 35 Menit  
Muatan Pelajaran : Bahasa Indonesia, IPA, SBdP

### KOMPETENSI INTI (KI)

1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya serta cinta tanah air
3. Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanya dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda- benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

## KOMPETENSI DASAR

### Muatan SBdP

3.1 Memahami Gambar Cerita

4.1 Membuat Gambar Cerita

### Muatan Bahasa Indonesia

3.6. Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan

4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri

### Muatan IPA

3.4. Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

4.4. Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

## INDIKATOR

| BAHASA INDONESIA                                                            | IPA                                                                                                                                                             | SDdP                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.6.1 Membuat pantun jenaka<br>3.6.2 Menjelaskan isi pantun yang disajikan. | 3.4.1 Menganalisis perbedaan sistem peredaran darah terbuka dan sistem peredaran darah tertutup.<br>3.4.2 Membuat Peta konsep sistem peredaran darah pada hewan | 3.4.3 Menjelaskan pengertian gambar cerita<br>3.4.4 Menyebutkan 3 Langkah-langkah membuat gambar cerita<br>3.4.5 Membuat gambar cerita. |

## TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati cerita bergambar yang ditayangkan melalui Power Point peserta didik dapat memperjelas pengertian gambar cerita sesuai bacaan dengan teliti.
2. Dengan mengamati penayangan video pembelajaran mengenai langkah-langkah pembuatan gambar cerita, peserta didik dapat membuat satu adegan gambar cerita dengan kreatif.
3. Setelah membaca dan mengamati contoh pantun peserta didik dapat membuat pantun dengan benar dan kreatif.
4. Dengan mengamati penayangan Video pembelajaran mengenai sistem peredaran darah pada hewan peserta didik dapat menemukan perbedaan sistem peredaran darah terbuka dan sistem peredaran darah tertutup dengan benar.
5. Dengan kegiatan diskusi peserta didik dapat membuat peta konsep tentang sistem peredaran pada hewan dengan kreatif dan teliti.

A



# CERITA BERGAMBAR, ORGAN PEREDARAN DARAH PADA HEWAN DAN PANTUN

## Materi

BAHASA INDONESIA



### PANTUN

Kancil cari undur-undur  
Mencarinya muter-muter

Ada anak suka tidur  
Sambil ngorok sambil ngiler

IPA



PEREDARAN DARAH  
HEWAN

SBdP



GAMBAR CERITA



## URAIAN MATERI

Alkisah, diceritakan bahwa Raja Siput mengetahui akan kedatangan makhluk paling cerdik, yaitu Si Kancil di perkampungannya. Raja Siput mengumpulkan warganya untuk bersiap-siap menghadapi kecerdikan Si Kancil.

Saat Si Kancil datang, Raja Siput menyambutnya. Dengan kepongahan dan kesombongannya, Si Kancil bercerita tentang kecerdikannya yang berhasil mengelabui harimau dan manusia. Siput yang mendengarkan kesombongan Si Kancil, merasa geram

ingin segera menguji kecerdikan Si Kancil.



A

Setelah mendengarkan cerita kecerdikan Si Kancil, Raja Siput menyampaikan maksudnya yang ingin menguji kecerdikan Si Kancil dengan menantanginya berlomba lari sampai ke hulu sungai. Sebelumnya, Siput sudah memerintahkan bawahannya siap berbaris sepanjang sungai hingga ke hulu. Mereka sepakat bahwa jika kancil yang berencana lari di daratan memanggil Siput, maka Siput yang ada di depan Kancil menjawab “uuuu. . .”.



Kesepakatan antara Raja Siput dan Kancil pun dibuat. Mereka sepakat berlomba lari ke hulu sungai. Kancil berlari lewat daratan, Raja Siput lari di lumpur sungai. Tepat pada waktunya, datanglah Si Kancil. Dia menuntut agar perlombaan segera dimulai. Raja siput yang sudah lama bersiap segera beringsut ke pinggir sungai. Sementara itu, beberapa ekor siput yang lain berada di pinggir sungai ingin menyaksikan perlombaan itu. "Satu, dua, tigaaaa!" si Kancil memberi komando tanda perlombaan dimulai.



Dengan sigap Kancil melompat, berlari sekencang-kencangnya. Setiap lima puluh langkah, dia berseru, "Di mana engkau siput?" "Uuuu., uuuu!" jawab siput yang berada di depannya. Si kancil semakin mempercepat larinya. Lalu terdengar lagi si Kancil berseru, "Di mana engkau siput?" "Uuuu, uuuu ...!" kembali terdengar jawaban siput telah berada di depannya.

A



Si Kancil menjadi marah dan kian memperkuat larinya. Setiap kali dia berseru, selalu dijawab oleh siput yang telah berada di depannya. Demikian seterusnya. Si Kancil tidak dapat mengalahkan siput dalam perlombaan itu. Dia tidak dapat menerka taktik yang dipakai oleh Raja Siput dan anak buahnya. Akhirnya, dia merasa kelelahan. Sambil menggerutu dengan napas terengah-engah, sang Kancil pun berkata, "Hai siput, mulai hari ini aku nyatakan bahwa engkau lah binatang paling cerdik dan dapat mengalahkan aku, selamat tinggal!" Setelah itu, sang Kancil pun melompat dan lari menghilang dari perkampungan siput.



Sekarang, tinggalah siput-siput itu bergembira ria. Mereka yang telah bekerja keras, bergotong royong, serta dapat membina persatuan dan kesatuan.



A



# SISTEM PEREDARAN PADA HEWAN

<https://www.youtube.com/watch?v=GV3Gu-0KZ6c>

## Sistem Peredaran Darah pada Serangga

Sistem peredaran darah pada serangga hanya terdiri dari satu pembuluh yang memanjang. Pembuluh ini berada di bagian punggung yang dinamakan dengan aorta.

Di mana bagian belakang pembuluh membesar, membentuk beberapa gelembung yang dinamakan dengan jantung pembuluh. Bagian depan dari pembuluh dinamakan dengan aorta.

Peredaran darah pada serangga tidak melalui pembuluh darah, sehingga dinamakan dengan peredaran darah terbuka.

## Sistem Peredaran Darah pada Amfibi

Salah satu contoh dari amfibi yaitu katak. Alat peredaran darah yang dimiliki oleh katak terdiri dari jantung dan pembuluh darah. Jantung pada katak ini terdiri dari tiga ruang. Adapun ruang tersebut yaitu serambi kiri, serambi kanan, dan bilik.

Lebih lanjut, katak memiliki sinus venosus. Sinus venosus ini memiliki fungsi untuk menampung darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh.

Sistem peredaran darah yang dimiliki katak yaitu sistem peredaran darah ganda tertutup. Dinamakan demikian sebab darah yang melewati jantung sebanyak dua kali dan beredar ke dalam pembuluh darah.

## Sistem Peredaran Darah pada Ikan

Alat peredaran darah pada ikan terdiri dari jantung, pembuluh nadi ventral, pembuluh nadi dorsal, dan kapiler. Jantung ikan itu sendiri terdiri dari dua ruang, yaitu serambi dan bilik. Jantung pada ikan memiliki sinus venosus. Adapun fungsi yang dimilikinya yaitu untuk menerima darah kaya karbon dioksida dari seluruh tubuh. Darah ikan memiliki fungsi untuk mengangkut sari-sari makanan, oksigen, dan karbon dioksida. Sistem peredaran darah pada



ikan merupakan suatu sistem peredaran darah yang bersifat tunggal tertutup. Dinamakan dengan sistem peredaran darah tunggal tertutup sebab darah hanya satu kali masuk ke dalam jantung. Kemudian, dalam satu kali peredaran dan darah selalu berada pada dalam pembuluh darah.

## Sistem Peredaran Darah pada Reptil

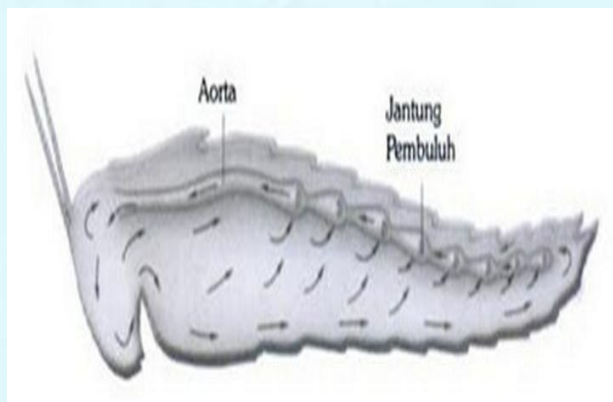
Alat peredaran darah yang dimiliki oleh reptil ini terdiri dari jantung dan pembuluh darah. Kemudian, kelompok kura- kura, ular, dan kadal ini memiliki jantung terdiri dari empat ruang.

Di antara dua serambi dipisahkan oleh sekat. Meskipun demikian, di antara dua bilik ini dipisahkan oleh sekat yang tidak sempurna. Oleh sebab itu, darah pada bilik kiri dan darah pada bilik kanan masih dapat bercampur.

## Sistem Peredaran cacing Tanah

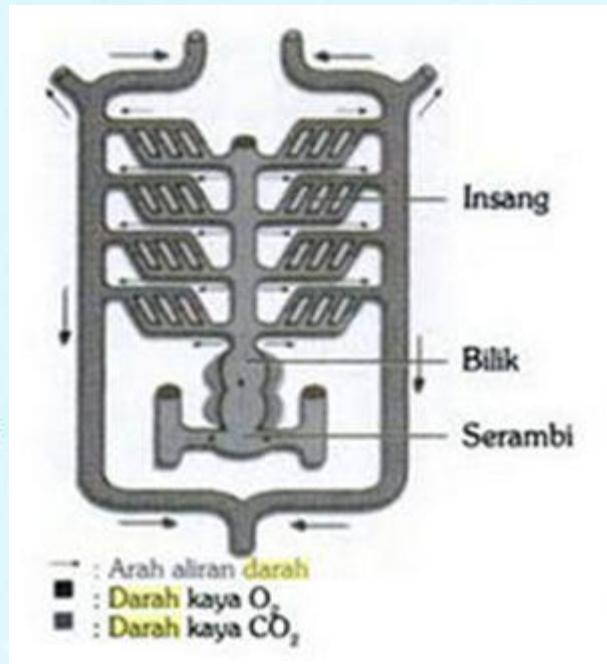
Cacing adalah hewan yang sistem peredaran darahnya tertutup dengan kapiler-kapiler yang tersebar di seluruh tubuhnya. Darah dari cacing mempunyai Hb atau hemoglobin yang telah terlarut dalam protoplasma sel darah merah.

Jantung cacing atau disebut lengkung aorta adalah bagian dari aorta yang berdindingkan otot tebal sehingga mampu berkontraksi. Dinamakan lengkung aorta karena bentuknya yang melengkung.

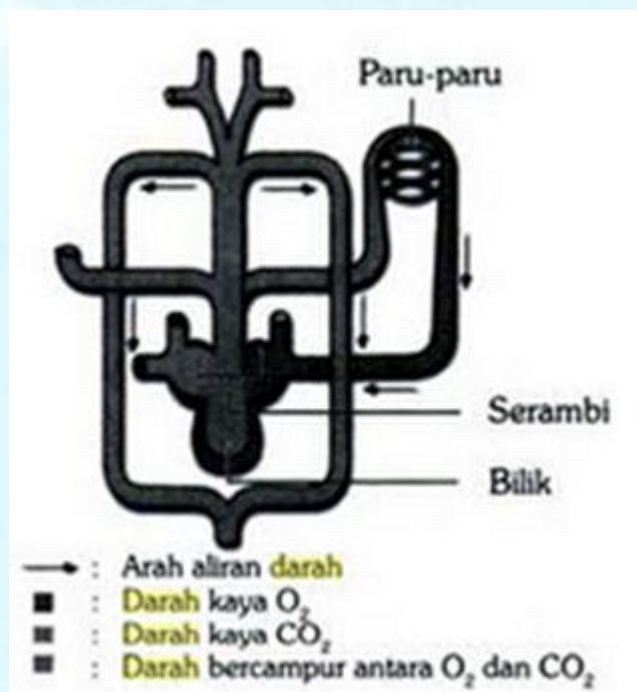


## SISTEM PEREDARAN DARAH PADA SERANGGA





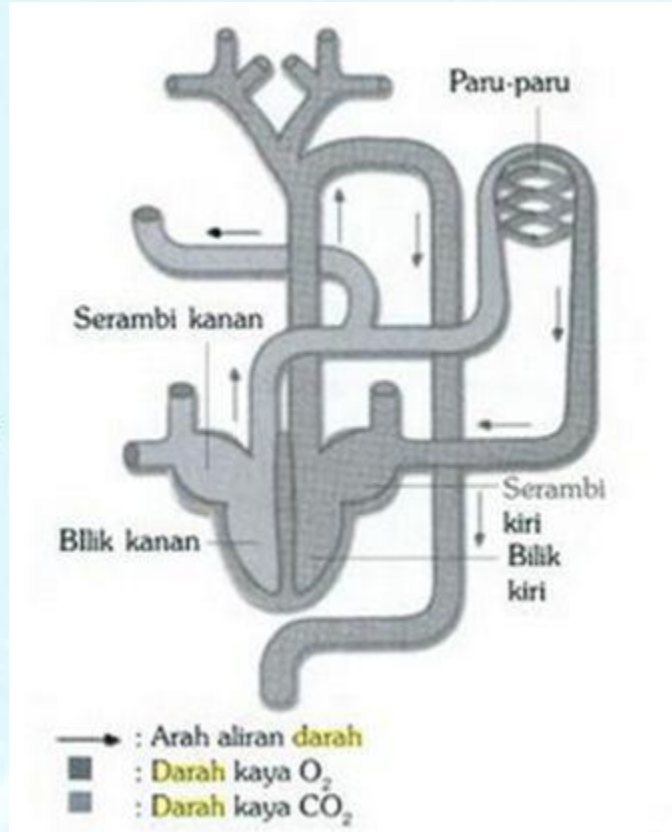
## SISTEM PEREDARAN DARAH PADA IKAN



## SISTEM PEREDARAN DARAH PADA AMFIBI

A





## SISTEM PEREDARAN DARAH PADA REPTIL

A



## SISTEM PEREDARAN DARAH PADA CACING TANAH



## PANTUN JENAKA

Ikan betutu dimakan gelatik  
Perut lapar sudah kempung  
Kamu itu memang cantik  
Cantik-cantik giginya ompong



Harimau sudah makin sombong  
Suka menghina yang jelak  
Masih kecil sudah ompong  
Mirip dengan nenek-nenek



Selalu menang tidak kalah  
Kancil selalu jadi juara  
Pantun jenaka anak sekolah  
Untuk kelas empat kelas lim



## DAFTAR PUSTAKA

- Buku Siswa Tema : *Sehat Itu Penting* Kelas V (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
- <https://portal-ilmu.com/sistem-peredaran-darah-hewan/>
- <https://ilmupopuler315.blogspot.com/2017/08/1001-pantun-jenaka-anak-sd-kelas-45-dan.html>
- Linknya dapat dilihat di  
<https://www.youtube.com/watch?v=j4mQtr8bjoQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=GV3Gu-0KZ6c>

A



TERIMA KASIH

A

