

BAHAN AJAR

untuk siswa kelas III SD

Tema 8 (Praja Muda Karana)
Subtema 1 (Aku Anggota Pramuka)
Pembelajaran 2
MODA DARING

SDN CIBODAS 03
2021

Petunjuk bagi Orang Tua:

Hari ini, Ananda masuk pada pembelajaran 2 dan akan mempelajari tentang:

1. Teks tentang bergerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional.
2. Teks tentang simbol sila-sila Pancasila dalam lambang negara “Garuda Pancasila” sebagai anugerah Tuhan Yang Maha Esa di rumah.
3. Menulis hal penting tentang lambang Negara “Garuda Pancasila”

MATERI PJOK

Pembelajaran
2

Ayo Mencoba



Udin dan teman-teman senang menjadi anggota pramuka. Dalam setiap latihan pramuka mereka selalu belajar berbagai hal.

Banyak kegiatan kepramukaan yang diajarkan melalui permainan. Salah satu alat yang dapat dijadikan alat bermain adalah tongkat. Banyak permainan yang dapat dilakukan dengan menggunakan tongkat. Salah satunya permainan lompat tongkat berikut ini.



Subtema 1: Aku Anggota Pramuka **9**

MATERI PJOK

Sebelum melakukan permainan lompat tongkat, lakukan latihan keseimbangan seperti berikut.

1. Berdirilah dengan tegak.
2. Angkat kaki kirimu.
3. Berdirilah dengan satu kaki. Jagalah keseimbangan tubuhmu.
4. Bertahanlah sampai hitungan kesepuluh.
5. Angkat kaki kananmu.
6. Berdirilah dengan satu kaki. Jagalah keseimbangan tubuhmu.
7. Bertahanlah sampai hitungan kesepuluh.

Lalu, cobalah melompat dengan menggunakan satu kaki.

Coba juga melompat cepat menggunakan satu kaki. Lompatlah menggunakan kaki kiri dan kanan secara bergantian.



Lakukan lomba melompat cepat menggunakan satu kaki!

Síapa yang dapat menuju garis akhir terlebih dulu?

Berdiri dengan satu kaki termasuk kegiatan melatih keseimbangan. Latihan keseimbangan akan melatih tubuh kita tidak mudah jatuh. Latihan keseimbangan membuat tubuh menjadi kuat dan sehat.

Ayo Membaca



Masih ingatkah kamu dengan lambang negara kita?

Lambang negara kita adalah Garuda Pancasila. Lambang negara adalah suatu bentuk yang digunakan sebagai lambang resmi negara. Lambang negara Indonesia adalah burung Garuda.



Lambang burung Garuda menggambarkan kebesaran dan kekuatan. Indonesia ingin menjadi negara yang besar dan kuat. Sebagai warga negara, kita juga harus kuat dan sehat. Sebagai warga negara, kita harus menjadikan negara Indonesia menjadi negara yang besar dan kuat.

Lambang negara Garuda Pancasila terdiri atas beberapa bagian. Kepala burung Garuda menoleh ke sebelah kanan. Pada leher burung Garuda terdapat perisai yang menyerupai jantung. Leher,

Tuliskan kembali informasi tentang lambang negara menggunakan bahasamu sendiri!

A large rectangular area with a light yellow background and a dotted border, intended for writing the student's response.



Bendera merah putih merupakan lambang negara Republik Indonesia. Garuda Pancasila juga merupakan lambang negara Republik Indonesia.

| No | Bagian pada Garuda Pancasila |
|----|----------------------------------|
| 1 | Kepala menoleh ke kanan (contoh) |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

Bandingkan jawabanmu dengan jawaban temanmu!

Kegiatan Bersama Orang Tua



Orang tua berbagi cerita pengalaman saat mengikuti kegiatan pramuka atau kegiatan sekolah lainnya.

MATERI BAHASA INDONESIA

sayap, dan ekor memiliki sejumlah bulu. Perisai dilengkapi dengan lambang sila Pancasila. Garuda mencengkram pita yang bertuliskan semboyan Bhinneka Tunggal Ika.

Ayo Berlatih



Tuliskan kembali informasi tentang lambang negara berdasarkan bacaan tersebut!

Sebelum menuliskan isilah peta pikiran berikut berdasarkan bacaan!

Lambang negara Indonesia adalah:

.....
.....

Menurutmu, mengapa dipilih Burung Garuda sebagai lambang negara:

.....
.....

Lambang Negara

Bentuk perisai yang menggantung di leher burung Garuda adalah:

.....
.....

Tulisan pada pita yang dicengkram burung Garuda:

.....
.....

Menyebutkan 5 nama tempat dipasang lambang Negara Garuda Pancasila.

a. Jumlah benar \times 20 = nilai

Menyebutkan bagian-bagian lambang Negara Garuda Pancasila.

a. Jumlah benar \times 20 = nilai

DAFTAR PUSTAKA

1. Faisal. 2017. Buku Guru Tematik Terpadu Tema 8 Praja Muda Karana Kelas 3. 2017. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
2. Faisal. 2017. Buku Siswa Tematik Terpadu Tema 8 Tema 8 Praja Muda Karana Kelas 3. 2017. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
3. Lagu Pembelajaran. (2021, .. Mei). Lagu Garuda Pancasila Ciptaan Sudharnoto/ PPKn Kelas 3 Tema 8 Subtema 1. Diakses pada 18 Mei 2021, dari <https://www.youtube.com/watch?v=5aFF9wLPKig>