



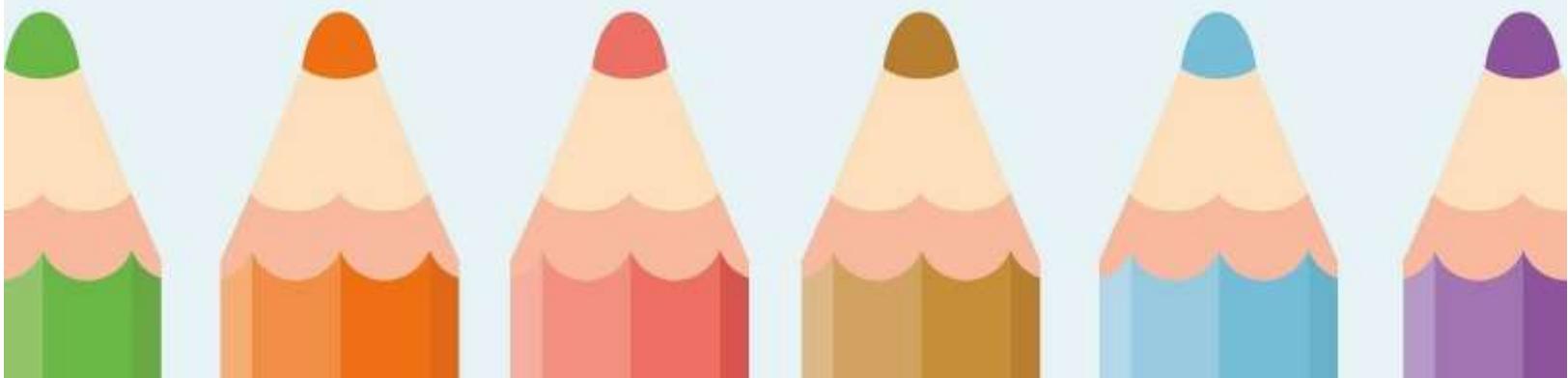
# **BAHAN AJAR**

## **TEMA 1**

**(ORGAN GERAK HEWAN DAN MANUSIA)**

## **SUBTEMA 2**

**(MANUSIA DAN LINGKUNGAN)**



# CARA PENGGUNAAN BAHAN AJAR INI



Perhatikan kebersihan diri sendiri dan lingkungan sekitar sebelum menggunakan buku.

- Mandi
- Memakai pakaian yang rapi
- Sarapan
- Berdoa sebelum belajar



Minta bantuan anggota keluarga untuk mendampingi belajar.

- Meminta tolong dengan bahasa yang baik dan sopan :
- Berani bertanya



Pelajari materinya dan kerjakanlah latihannya dengan benar

- Mengerjakan tugas dengan tertib
- Membereskan buku
- Mengucapkan terima kasih kepada yang mendampingi belajar
- Berdoa setelah belajar

# INDIKATOR PEMBELAJARAN

## **Bahasa Indonesia**

3.1.1 Menentukan ide pokok dari masing-masing paragraf.

## **IPA**

3.1.2 Menganalisis macam-macam otot pada manusia

## **SBdP**

3.1.1 Membuat desain sebuah cover.

## ORGAN GERAK MANUSIA



Coba perhatikan gambar di atas !

Gambar di atas merupakan salah satu aktivitas yang dilakukan manusia dalam kehidupan sehari-hari. Pada kegiatan di atas organ tubuh manusia yang paling berperan adalah otot. Otot merupakan alat gerak tubuh. Semua gerakan bagian tubuh dilakukan oleh otot. Tanpa otot, tulang tidak dapat bergerak. Oleh karena itu, otot disebut alat gerak aktif. Otot bekerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi. Pada saat berkontraksi otot menegang dan memendek serta bagian tengahnya mengembung. Akibatnya, otot tampak besar, pendek, dan keras. Otot akan berkontraksi akibat adanya rangsangan, misalnya menarik, menekan, dingin, panas. Dalam keadaan tidak bekerja (istirahat) otot tersebut mengendur (relaksasi). Otot tidak dapat kontraksi terus menerus. Setelah berkontraksi, otot perlu istirahat. Apabila otot dipaksa kontraksi terus, menyebabkan kram atau kejang. Sebaliknya jika otot tidak dipergunakan dalam waktu yang cukup lama, otot menjadi mengecil (menyusut), misalnya pada orang lumpuh

## Fungsi Otot pada manusia

- Menjalankan dan melaksanakan kerja
- Menggerakkan jantung
- Mengalirkan darah yang terdiri atas zat-zat.
- Mendukung tubuh
- Menjaga postur tubuh
- Menjaga suhu tubuh

Berdasarkan susunannya, otot dikelompokkan menjadi tiga macam, yaitu :



### a. Otot polos

Otot polos berbentuk gelendong dengan kedua ujungnya meruncing dan mempunyai 1 inti sel. Gerak otot polos tidak menurut kehendak kita atau bekerja di luar kesadaran, oleh karena itu disebut juga otot tak sadar. Otot polos juga disebut otot dalam, karena otot polos menyusun alat-alat bagian dalam, seperti saluran pencernaan, pembuluh darah, saluran kemih, dan saluran ekskresi (pengeluaran)

### b. Otot lurik

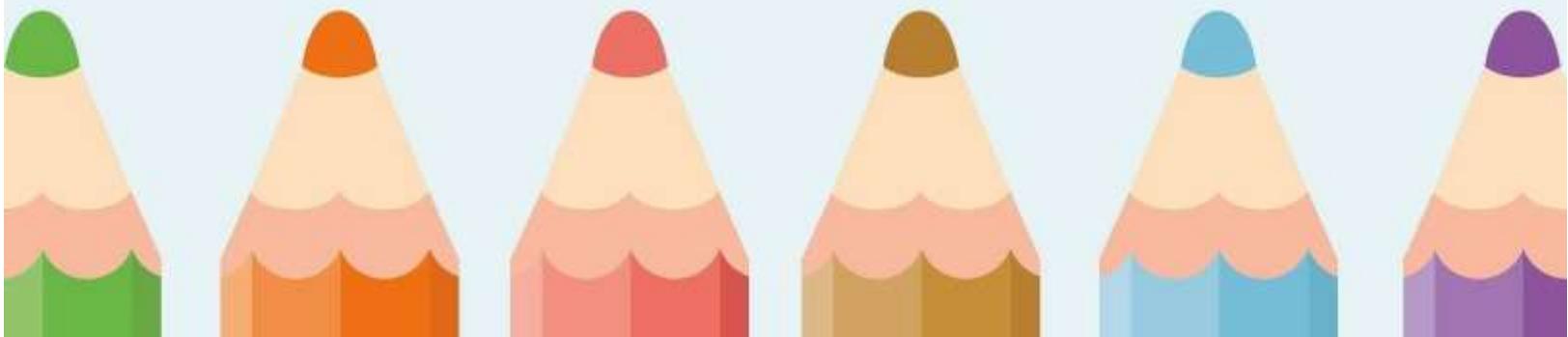
Dinamakan otot lurik karena berbentuk lurik-lurik. Otot ini melekat pada rangka sehingga disebut juga otot rangka. Otot lurik tersusun atas serabut-serabut . Otot lurik bekerja secara sadar, menurut kehendak atau perintah otak sehingga disebut juga otot sadar. Otot lurik terdapat pada otot lengan, otot paha, otot perut, punggung, otot dada, otot pipi.

### c. Otot jantung

Otot jantung hanya terdapat pada jantung. Otot ini tersusun atas sel-sel otot yang mirip dengan otot lurik, tetapi otot jantung memiliki percabangan. Otot jantung merupakan otot yang memiliki keistimewaan, yaitu bentuknya bentuknya lurik, tetapi bekerja seperti otot polos, yaitu di luar kesadaran.

**Tabel Perbedaan Sel Otot Polos, Otot Lurik, Otot Jantung**

<b>Pembeda</b>	<b>Otot Polos</b>	<b>Otot Lurik</b>	<b>Otot Jantung</b>
Bentuk	Gelendong, ujung runcing	Silindris, memanjang	Silindris, bercabang, memanjang
Jumlah inti sel	Satu	Banyak	Lebih dari satu
Letak inti sel	Di tengah sel	Di tepi sel	Di tengah sel
Sistem kerja	Bekerja secara tak sadar	Bekerja secara sadar	Bekerja secara tak sadar
Reaksi	Lambat	Cepat	Lambat
Gerakan	Tidak cepat lelah	Cepat lelah	Tidak cepat lelah
Letak	Organ-organ bagian dalam	Melekat pada rangka	Jantung



## MENENTUKAN POKOK PIKIRAN DALAM TEKS

Ide pokok paragraf adalah topik inti pembahasan dari suatu paragraf yang terdapat dalam kalimat utama. Sering juga disebut sebagai gagasan pokok atau gagasan utama, ide pokok terdapat dalam kalimat utama. Selain itu, ada pula kalimat-kalimat penjelas yang berfungsi untuk menjelaskan gagasan dari ide pokok tersebut. Ide pokok berfungsi untuk memberikan penjelasan dari inti suatu paragraf, sehingga pembaca dapat lebih mudah memahami paragraf tersebut.

Ide pokok bisa berada di awal ataupun di akhir paragraf. Jika ide pokok berada di awal paragraf, maka disebut sebagai paragraf deduktif. Sedangkan jika ide pokok diletakkan di akhir paragraf, maka disebut sebagai paragraf induktif. Meski begitu, ada juga ide pokok paragraf yang berada di awal dan di akhir paragraf.

Untuk mencari ide pokok di dalam suatu paragraf, pertama-tama kamu harus mengetahui dahulu ciri-ciri dari ide pokok paragraf. Simak ciri-cirinya berikut ini:

1. Memiliki kalimat pendukung.
2. Ada yang mendukung, baik berupa penjelasan atau alasan yang menguatkannya.
3. Inti dari sebuah paragraf atau pusat pembahasan.

Setelah memahami ciri-ciri ide pokok paragraf, sekarang saatnya mengetahui cara menentukan ide pokok paragraf.

- Membaca seluruh paragraf dengan cermat
- Cermati kalimat pertama hingga akhir
- Baca tiap kalimatnya
- Tandai ide pokok tiap paragraf
- Tandai info penting tiap paragraf

Oke, setelah mengetahui kelima langkah untuk menemukan ide pokok, kita akan langsung praktik ya.

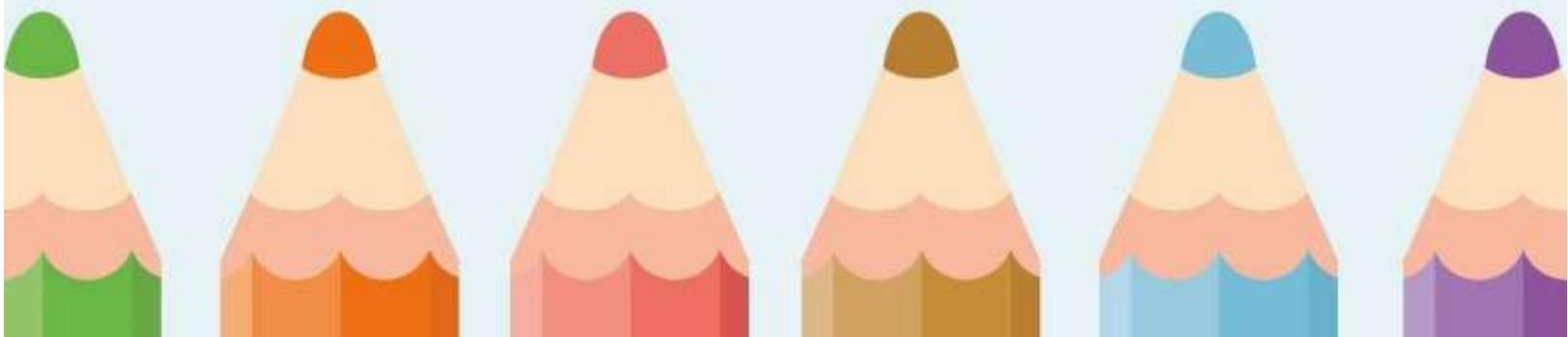
Coba perhatikan paragraf berikut:

*Orang yang akan pensiun tidak perlu stres. Pensiun berarti tidak bekerja, tetapi mendapat gaji. Dengan tidak berdinasi lagi berarti mereka tidak memiliki beban pikiran terhadap pekerjaan dan banyak waktu luang untuk bersantai. Kalau waktu luang itu bisa dioptimalkan dengan berbagai kegiatan yang positif dan produktif, tentu orang tidak akan terkena stres.*

Pada paragraf di atas, ide pokoknya adalah pada kalimat pertama. Yaitu “Tidak perlu stres saat menghadapi pensiun”.

Kenapa?

Kalau kita analisis kalimat-kalimat lain, fungsi mereka hanya sebagai penjelas dari kalimat utama (kalimat pertama). Misalnya, pada kalimat “Dengan tidak berdinasi lagi berarti mereka tidak memiliki beban pikiran terhadap pekerjaan dan banyak waktu luang untuk bersantai”. Kalimat ini mengacu kepada kalimat utama. Tugas dari kalimat ini adalah memberikan “alasan” dari “Mengapa orang yang pensiun tidak perlu stres.”



## RANGKUMAN

- ❖ Otot merupakan alat gerak tubuh. Tanpa otot, tulang tidak dapat bergerak. Oleh karena itu, otot disebut alat gerak aktif.
- ❖ Otot bekerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi.
- ❖ Fungsi otot pada manusia yaitu menjalankan dan melaksanakan kerja, menggerakkan jantung, mengalirkan darah yang terdiri atas zat-zat, mendukung tubuh, menjaga postur tubuh, menjaga suhu tubuh.
- ❖ Berdasarkan susunannya, otot dikelompokkan menjadi tiga macam, yaitu : otot lurik, otot polos, otot jantung
- ❖ Ide pokok paragraf adalah topik inti pembahasan dari suatu paragraf yang terdapat dalam kalimat utama.
- ❖ Sering juga disebut sebagai gagasan pokok atau gagasan utama, ide pokok terdapat dalam kalimat utama.

.

