

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 LARANGAN  
 Kelas / Semester : 5 / 1  
 Pelajaran : Kasti  
 Sub Pelajaran : Melempar Bola  
 Perlemuan : 2  
 Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan lancar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Diawali dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (<b>Orientasi</b>)</li> <li>❖ Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (<b>Apersepsi</b>)</li> <li>❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (<b>Motivasi</b>)</li> </ul>	3 menit
Kegiatan Inti	<p><b>A. Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang melempar bola dalam permainan bola kasti. (<b>Mandiri</b>)</li> </ol> <p><b>B. Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan</li> <li>2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<b>Communication</b>)</li> </ol> <p><b>C. Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan melempar bola. (<b>Critical Thinking</b>)</li> <li>2. Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak.</li> <li>3. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara melempar bola dengan bimbingan guru.</li> <li>4. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan</li> <li>5. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan.</li> </ol> <p><b>D. Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum memulai kegiatan melempar bola, guru harus mempelajari teknik melempar bola setahap demi setahap sampai mahir.</li> <li>2. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara melempar bola secara bersama-sama. (<b>Collaboration, Creativity</b>)</li> </ol> <p><b>E. Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lesan kepada teman temanya. (<b>Mandiri</b>)</li> <li>2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lesan di depan teman dan guru. (<b>Communication</b>)</li> </ol>	5 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah kegiatan guru mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pendinginan.</li> <li>2. Guru mengingatkan siswa untuk mengganti pakaian olahraga.</li> <li>3. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. (<b>Critical Thinking and Problem Solving</b>)</li> </ol>	2 menit

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap proses dan hasil pembelajaran dilakukan oleh guru untuk mengukur tingkat pencapaian kompetensi peserta didik. Hasil penilaian digunakan sebagai bahan penyusunan laporan kemajuan hasil belajar dan memperbaiki proses pembelajaran. Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

No	Nama Siswa	Penilaian			Rata-rata
		Pengetahuan	Keaktifan	proyek	
1.	Abi Jidan Sablillah				
2.	ADIT PUTRA PRATAMA				
3.	Afita Lyana				
4.	Dewi Salsa				
5.	Eflin Oktafiana Pratama				
6.	EKA SHAHBANI ISKHAK				

7.	Esa Zalika Jinifa			
8.	Faiz Zatun Latiful Ilyas			
9.	Fitrah 'Abdul' Afif			
10.	Grifa Tastania Kamil			
11.	Maurency Herawati			
12.	Melina Aprilia Rizki			
13.	MELINDA KARTIKA SARI			
14.	Najma Zahira			
15.	RAFIDAH NURDIYANTI			
16.	Reyvan Zaid Amanulloh			
17.	RIDHO DWI SEPTIAN			
18.	Rifky Ridho Putra Pratama			
19.	Riska Isnayni			
20.	RISKI PUJI ADIYATAMA			
21.	Robi Nasruloh			
22.	Sava Maya Anggrayani			
23.	Tisya Ameliana Andriyani			
24.	Wahyu Rizal Kholil			
25.	Yusuf Khairul Muazam			
26.	Abi Jidan Sabillillah			

Larangan, 03 Januari 2022



Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Heni Karjawati, S.Pd.SD  
NIP.197106072005022009

Guru PJOK

*[Signature]*  
Bayu Sutopo, S.Pd  
NIP. 198412052014061003

**Teknik Melempar Bola**

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik.	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

**B. SUMBER DAN MEDIA**

1. Buku Pedoman Guru Kelas 5 dan Buku Siswa Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
2. Internet.
3. Media Pengajaran kelas 5 SD NEGERI 1 LARANGAN
4. Video/slide melempar bola

**Catatan Guru**

1. Masalah :.....
2. Ide Baru :.....
3. Momen Spesial :.....