

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
RPP PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SDN 04 Nanga Pinoh
 Kelas / Semester : 5 /1
 Materi : Kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar
 Materi Pokok : lompat jauh
 Pertemuan ke : 1
 Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah menyimak penjelasan materi dalam video youtube yang dikirim guru melalui *Google Classroom*, peserta didik dapat:

1. Mendeskripsikan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olah raga lompat jauh
2. Menganalisis kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olah raga lompat jauh
3. Mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olah raga lompat jauh

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google meet
- Google class room
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku pjok kelas v, buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-----------------------------|--|---------------|
| Kegiatan Pendahuluan | - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, dan aplikasi google meet (Orientasi) . - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) | 10 menit |
| Kegiatan Inti | - Literasi – peserta didik membaca petunjuk pelajaran, membaca materi dari buku pjok kelas v dan materi berupa PPT yang di share melalui WAG - Mengamati – Peserta didik mengamati video video tentang gerakan kombinasi jalan, lari, lompat pada olah raga lompat jauh yang diberikan oleh guru melalui link youtube . https://www.youtube.com/watch?v=kLhggw0yxII (ICT & TPACK) - Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar jalan, lari, lompat pada olah raga lompat jauh (Critical Thinking and problem solving) - Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar jalan, lari, lompat pada olah raga lompat jauh (Creativity and Innovation) - Menganalisis -siswa diberi kesempatan untuk menganalisis gerak dasar jalan, lari dan lompat pada lompat jauh (hots) - Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) - Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya - Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. | 70 menit |
| Kegiatan Penutup | Guru memberikan refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya melalui WAG menuju ke Google Meet dengan peserta didik dan ditutup dengan berdoa bersama | 10 menit |

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui video)

Mengetahui:

Nanga Pinoh, 19 september 2020

Kepala SDN 04 Nanga pinoh

Guru PJOK

Herlina ,S.Pd.SD

YANTI,S.Pd

NIP. 198506032010012017

NIP. 19700709 200212 1 006

