

## **BAHAN AJAR**

**TEMA : TANAMAN**  
**SUB TEMA : TANAMAN OBAT**  
**SUB SUB TEMA: JAHE**  
**KELOMPOK : B**  
**SEMESTER : 1**



**Disusun oleh:**

**Wahyu Retnaningsih, S.pd**

**PPG DALJAB 1**  
**PG PAUD**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYAWACANA SALATIGA**  
**2020**

# JAHE



## MATERI

### A. Pengertian jahe

Jahe merupakan tanaman yang termasuk rempah-rempah yang sangat bermanfaat bagi kehidupan sehari-hari, terutama di bidang kesehatan. Jahe diketahui berasal dari Asia Pasifik yang tersebar dari India sampai Cina. Di Indonesia sendiri, tanaman jahe relatif mudah ditemukan dan penggunaannya sudah meluas bukan hanya untuk keperluan memasak, tetapi juga untuk kesehatan.

### B. Ciri-ciri jahe



Batang jahe merupakan batang semu dengan tinggi 30 hingga 100 cm. Akarnya berbentuk rimpang dengan daging akar berwarna kuning hingga kemerahan dengan bau menyengat. Daun menyirip dengan panjang 15 hingga 23 mm dan panjang 8 hingga 15 mm. Tangkai daun berbulu halus.

Bunga jahe tumbuh dari dalam tanah berbentuk bulat telur dengan panjang 3,5 hingga 5 cm dan lebar 1,5 hingga 1,75 cm. Gagang bunga bersisik sebanyak 5 hingga 7 buah. Bunga berwarna hijau kekuningan. Bibir bunga dan kepala putik ungu. Tangkai putik berjumlah dua.

Rimpang tanaman jahe merupakan hasil modifikasi dari batang yang tertur. Bagian luar rimpang dilindungi oleh daun yang berbentuk seperti sisik tipis melingkar. Rimpang jahe biasanya hanya bercabang di bidang vertikal, sehingga rata di sisi dan berdiri tegak di tanah.

Mereka memiliki sumbu utama, dengan setidaknya satu sumbu sisi ke kiri dan kanan, dengan sumbu sisi ini membentuk dua sumbu sisi lagi, dll. Hanya beberapa sumbu sisi yang mengembangkan tunas di atas permukaan tanah.

### C. Jenis jahe

Berdasarkan pada aroma, warna, bentuk, dan besarnya rimpang terdapat tiga jenis jahe, yaitu:

#### 1. Jahe gajah



Jahe gajah yang sringkali dikenal dengan jahe badak atau besar pada dasarnya memiliki arti batang yang berbentuk bulat, berwarna hijau muda, dan diselubungi pelepah daun, sehingga agak keras. Jahe besar mempunyai ukuran rimpang yang lebih besar jika dibandingkan dengan jenis jahe yang lainnya. Apabila diiris melintang, rimpang jahe jenis ini berwarna putih kekuningan dengan aroma yang kurang tajam dan rasanya pun kurang pedas.

#### 2. Jahe Kecil



Jahe kecil yang juga dikenal dengan jahe emprit memiliki batang yang berbentuk bulat, berwarna hijau muda, dan diselubungi pelepah daun, sehingga agak keras. Ukuran rimpang pada jahe jenis ini relatif kecil dan berbentuk pipih, berwarna putih sampai kuning, dengan aroma agak tajam dan terasa pedas.

### 3. Jahe Merah



Jahe merah yang juga dikenal dengan atau jahe sunti memiliki batang yang berbentuk bulat kecil, berwarna hijau kemerahan, dan agak keras karena diselubungi oleh pelapah daun. Rimpang jahe jenis ini berwarna merah hingga jingga muda, dan ukurannya lebih kecil dibandingkan dengan kedua jenis jahe. Jahe merah mempunyai aroma yang tajam dan rasanya sangat pedas.

#### D. Manfaat jahe

Kandungan minyak atsiri dan nutrisi lainya pada rimpang jahe tersebut memiliki berbagai manfaat sebagai obat herbal, bumbu pelengkap, dan bahan minuman, yang berfungsi, diantaranya:

1. Meredakan nyeri dan sakit pegal-pegal
2. Menghilangkan mual
3. Melawan peradangan rematik dan osteoarthritis
4. Kaya antioksidan untukurangi resiko penyakit kronis
5. Mengendalikan kadar gula darah diabetes
6. Menurunkan berat badan
7. Mengendalikan penyakit jantung, Alzheimer, kanker
8. Mengatasi gangguan pencernaan

#### E. Cara membuat wedang jahe

Jahe dapat dijadikan minuman yang dapat menghangatkan tubuh. Minuman tersebut terkenal dengan sebutan wedang jahe. Cara membuat wedang jahe:

1. Bahan : jahe, sereh, gula, air
2. Cara : bakar jahe kemudian digeprek. Rebus air, masukkan jahe geprek dan sereh. Tambahkan gula sesuai selera.

Cara membuat wedang jahe dapat dilihat pada link: <https://youtu.be/Y70hTbutnCQ>

## DAFTAR PUSTAKA

<https://www.sahabatnestle.co.id/content/kesehatan/mengenal-lebih-jauh-tentang-jahe.html>

<https://dosenpertanian.com/jenis-jahe/>

<https://genagraris.id/post/kandungan-gizi-dan-manfaat-jahe-bagi-kesehatan>

<https://youtu.be/Y70hTbutnCQ>

<https://www.jpnn.com/news/6-manfaat-konsumsi-jahe-saat-musim-dingin>

<https://paktanidigital.com/artikel/cara-panen-dan-pasca-panen-tanaman-jahe/#.X2i3l8EzblU>

<https://gdmorganic.com/pupuk-jahe/>

## BAHAN AJAR

TEMA : BINATANG  
SUB TEMA : BINATANG BERTELUR  
SUB SUB TEMA: KUPU  
KELOMPOK : B  
SEMESTER : 1



Disusun oleh:

Wahyu Retnaningsih, S.pd

PPG DALJAB 1  
PG PAUD  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYAWACANA SALATIGA  
2020

## MATERI

### A. Pengertian

Kupu-kupu merupakan salah satu jenis serangga yang masuk dalam kategori ordo Lepidoptera. Hewan yang indah tampilannya ini adalah hewan diurnal. Diurnal berarti aktif ketika di siang hari.

Kupu-kupu bisa bertelur sekali atau banyak kali setiap tahun. Jumlah keturunan setahun berbeda pada pengaruh iklim, yang mana kupu-kupu yang tinggal di daerah tropis mampu bertelur lebih sekali dalam setahun.

### B. Makanan kupu-kupu

Kupu-kupu umumnya hidup dengan mengisap madu bunga (nektar/ sari kembang). Akan tetapi beberapa jenisnya menyukai cairan yang diisap dari buah-buahan yang jatuh di tanah dan membusuk, daging bangkai, kotoran burung, dan tanah basah.

### C. Daur hidup kupu (Metamorfosis kupu)



## 1. Telur



Fase metamorfosis kupu-kupu pertama yaitu fase telur. Seperti yang kita ketahui, kupu-kupu berkembang biak dengan cara bertelur. Umumnya induk kupu-kupu akan meninggalkan telurnya di permukaan tanaman seperti ujung daun misalnya. Bentuk telur yang dikeluarkan induk kupu-kupu berbentuk bulat kecil. Biasanya bergerombol berwarna putih. Telur-telur itu nantinya akan menetas membentuk larva setelah jangka 4 hingga 5 hari lamanya.

## 2. Ulat



Fase ini terjadi setelah telur-telur yang dikeluarkan induk kupu-kupu menetas. Telur yang menetas akan mengeluarkan larva atau ulat kecil. Ulat-ulat kecil itu akan tumbuh dan kembang dengan memakan dedaunan.

### 3. Kepompong



Fase Kepompong disebut juga sebagai Fase Pupa, yaitu fase yang terjadi setelah ulat dewasa berhenti makan. Sebelum menjadi kepompong, ulat dewasa pasti sudah mencari tempat yang tepat untuk ia berlindung dan beristirahat.

Biasanya waktu tercepat untuk menjadi kupu-kupu adalah setelah beristirahat selama 6-12 hari.

### 4. Kupu-kupu



Kepompong yang sudah berdiam diri untuk beberapa hari akan siap mengeluarkan isinya. Kupu-kupu akan keluar dari kepompong jika ia sudah selesai dalam proses pembentukannya.

## DAFTAR PUSTAKA

<https://perpustakaan.id/metamorfosis-kupu-kupu/>

<https://lupatugas.blogspot.com/2018/06/urutan-proses-metamorfosis-pada-kupu.html>

<https://www.sridianti.com/tahap-siklus-hidup-kupu-kupu.html>

<https://id.pinterest.com/pin/626492998151457585/>

## **BAHAN AJAR**

**TEMA : KENDARAAN**  
**SUB TEMA : KENDARAAN DARAT**  
**SUB SUB TEMA: PERAHU**  
**KELOMPOK : B**  
**SEMESTER : 1**



**Disusun oleh:**

**Wahyu Retnaningsih, S.pd**

**PPG DALJAB 1**  
**PG PAUD**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYAWACANA SALATIGA**  
**2020**

## MATERI

### A. Pengertian

Perahu adalah kendaraan air yang biasanya lebih kecil dari kapal laut. Rakit adalah susunan benda yang mengapung yang datar untuk perjalanan di atas air; dan merupakan rancangan perahu paling dasar, yang cirinya tak memiliki lambung. Sebagai gantinya, rakit dijaga mengapung menggunakan gabungan bahan ringan seperti kayu, tong tertutup, maupun ruang air dipompa. Rakit tradisional ataupun primitif dibuat dari kayu atau buluh. Di beberapa sungai besar di Indonesia di mana jembatan belum tersedia atau memiliki jarak akses yang jauh, rakit digunakan untuk menyebrangkan orang dan kendaraan bermotor.



### B. Macam perahu

Ada banyak jenis perahu, yaitu perahu rakit/getek, perahu sampan, kayak, tongkang, kano, gondola, perahu mayang, pinnace, perahu pisang, dan lain sebagainya.

### C. Manfaat perahu

Manfaat yang terkait alat transportasi air lazimnya ditujukan bagi kepentingan pendidikan pelayaran atau kegiatan-kegiatan pengisi waktu senggang, penangkapan ikan dan ekstraksi sumber daya, pengangkutan kargo atau penumpang, dan pelaksanaan tempur atau operasi penyelamatan.

#### D. Cara membuat perahu rakit dari sedotan

Perahu rakit tersusun dari bambu/kayu yang ditata berjejer beraturan. Untuk membuat miniatur perahu rakit, ada banyak cara dan bahan yang bisa digunakan. Salah satunya membuat perahu rakit dari sedotan, berikut caranya:

- Siapkan bahan: sedotan yang sudah dipotong, selotip, gunting, lem, kertas lipat.
- Cara membuat: susun sedotan berjajar kemudian rekatkan dengan cara dijepit dengan sedotan lain yang sudah diselotip, kemudian beri aksesoris sesuai selera dengan menggunakan kertas lipat. Untuk lebih jelas dapat dilihat seperti pada link: [https://youtu.be/Sa19Y\\_yQZel](https://youtu.be/Sa19Y_yQZel).

## DAFTAR PUSTAKA

<https://www.dictio.id/t/bagaimana-cara-membuat-rakit-layaknya-di-film-petualangan/21067>

<https://dialeksis.com/aceh/tak-punya-jembatan-penghubung-ratusan-warga-pedalaman-nagan-raya-gunakan-rakit/>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Rakit>

[https://id.wikipedia.org/wiki/Alat\\_transportasi\\_air](https://id.wikipedia.org/wiki/Alat_transportasi_air)

<https://id.wikipedia.org/wiki/Perahu>