

		RPP		
		RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN		
Nama	:	Hotlida H Simamora,S.Pd.Gr		
NIP	:	198410202008041001		
Unit Kerja	:	SMP Negeri 1 Rejang Lebong		
IDENTITAS MATA PELAJARAN		LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN		
Mata Pelajaran	:	<b>Tahapan Pembelajaran</b>	<b>Kegiatan Pembelajaran</b>	
Kelas	:	Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Memberi Salam</li> <li>Cek Kehadiran</li> <li>Berdoa</li> <li>Penyampaian Tujuan Pembelajaran</li> <li>Melakukan apersepsi tentang Materi serta kaitannya dalam pembelajaran lari jarak pendek</li> </ul>	
Semester	:			2 Menit
Materi	:			
Indikator	:			
Alokasi Waktu	:			
	:	<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guru menjelaskan jenis-jenis start Jongkok serta penerapannya dalam lari jarak pendek.</li> <li>Peserta didik mengamati gambar jenis start jongkok.</li> <li>Peserta didik mengidentifikasi jenis-jenis start Jongkok pada lari jarak pendek.</li> <li>Peserta didik bekerja secara berkelompok mengumpulkan informasi serta mendiskusikan ciri-ciri jenis start pada lari jarak pendek.</li> <li>Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompoknya.</li> <li>Guru dan Peserta didik membuat kesimpulan tentang jenis-jenis start jongkok pada lari jarak pendek.</li> </ul>	
	:	<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guru melakukan refleksi terhadap materi pembelajaran.</li> <li>Guru menyampaikan tentang materi pembelajaran selanjutnya</li> <li>Berdoa</li> <li>Memberi salam</li> </ul>	
	:		6 Menit	
	:		2 Menit	
TUJUAN PEMBELAJARAN		SUMBER BELAJAR		
Peserta Didik dapat mengidentifikasi dan menjelaskan variasi Start Jongkok pada Lari Jarak Pendek		<ul style="list-style-type: none"> <li>PASI, 1991. Panduan Pembelajaran Dasar-dasar Atletik, Jakarta.</li> <li>Roji, Eva Yulianti. 2018. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Buku Siswa Kelas VIII. Edisi Revisi. Kemdikbud. Jakarta.</li> <li><a href="https://olahragapedia.com/3-jenis-teknik-start-lari-jarak-pendek">https://olahragapedia.com/3-jenis-teknik-start-lari-jarak-pendek</a>.</li> </ul>		
TEKNIK PENILAIAN		ASPEK YANG DINILAI		
Penilaian Sikap		<b>SIKAP</b>	<b>PENGETAHUAN</b>	
Penilaian Pengetahuan		<ol style="list-style-type: none"> <li>Berdoa</li> <li>Kerja Sama</li> <li>Kejujuran</li> <li>Tanggung jawab</li> <li>Sportivitas</li> <li>Kedisiplinan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menjelaskan Ciri-ciri Start Pendek</li> <li>Menjelaskan Ciri-ciri Start Menengah</li> <li>Menjelaskan Ciri-ciri Start Panjang</li> </ol>	
ALAT DAN BAHAN				
Gambar				
Papan tulis				
Spidol				

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 1 Rejang Lebong

ZIKRIN,S.Pd.MM

NIP.196201011984031011

Curup, Januari 2022  
Guru Mata Pelajaran

Hotlida H Simamora,S.Pd.Gr  
NIP. 198410202008041001

