

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Oleh : Wiwin Patma Dewi, S.Pd

Nama Sekolah : SDN 1 Kedungsarimulyo  
Kelas/ Semester : V/ 1 (satu)  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan Pengamatan gambar siswa dapat membedakan perilaku pola hidup sehat dengan yang tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan cara penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. Kegiatan Pembelajaran

| Kegiatan    | Deskripsi Kegiatan  | Alokasi Waktu |
|-------------|---|---------------|
| Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none"><li>- Guru memberi salam, dan mengajaak untuk do'a bersama (<b>religious</b>)</li><li>- Menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, melakukan tepuk hebat (<b>orientasi</b>)</li><li>- Melakukan appersepsi dengan menanyakan materi pelajaran yang lalu.</li><li>- Menyampaikan tujuan pembelajaran.</li></ul> | 2 menit       |
| Inti        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Guru membagi siswa menjadi 5 kelompok, setiap kelompok terdiri dari 6-7 siswa.</li><li>- Guru membagi beberapa gambar kepada setiap kelompok.</li><li>- Siswa secara kelompok mengamati gambar, dan mengelompokkan berdasarkan perilaku pola hidup sehat dan tidak</li></ul>                              | 6 menit       |

|         |   |         |
|---------|---|---------|
|         | <p>Kegiatan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman kepada siswa tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa secara kelompok mengerjakan LK (Cluster Map) tentang cara merawat kesehatan badan.</li> <li>- Hasil dari cluster map dipajang di tempat pemajangan.</li> </ul> <p>*Menyimpulkan</p> <p>Guru bersama siswa membuat kesimpulan/ rangkuman pembelajaran dgn bertanya jawab tentang materi yang dipelajari.</p> |         |
| Penutup | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru melakukan penilaian hasil belajar</li> <li>- Guru merefleksi kegiatan pembelajaran.</li> <li>- Guru memberikan informasi tentang pembelajaran yang akan dilakukan berikutnya.</li> <li>- Mengajak siswa berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.</li> </ul>  | 2 menit |

### C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Dilakukan selama proses pembelajaran melalui pengamatan.
2. Penilaian Pengetahuan : Dilakukan dengan cara memberikan tes kepada siswa
3. Penilaian Keterampilan : memberikan tugas kepada siswa untuk mencuci tangan secara baik dan benar.

Mengetahui  
Kepala Sekolah

..... Desember....  
Guru Kelas V