

**HAND OUT**  
**PEMBELAJARAN DI TK KARTINI**

**BAHAN AJAR RPPH 2**

<b>TEMA</b>	<b>: TANAMAN</b>
<b>SUB TEMA</b>	<b>: TANAMAN PANGAN</b>
<b>SUB SUB TEMA</b>	<b>: BUAH PISANG</b>
<b>KEGIATAN BERMAIN</b>	<b>: MEMBUAT SATE PISANG</b>
<b>SEMESTER</b>	<b>: 1( SATU )</b>
<b>KEMPOK/USIA</b>	<b>: B/5-6 TAHUN</b>
<b>KOMPETENSI DASAR</b>	<b>: 1.1,3.3-4.3,3.6-4.6,2.5 dan 3.15-4.15</b>

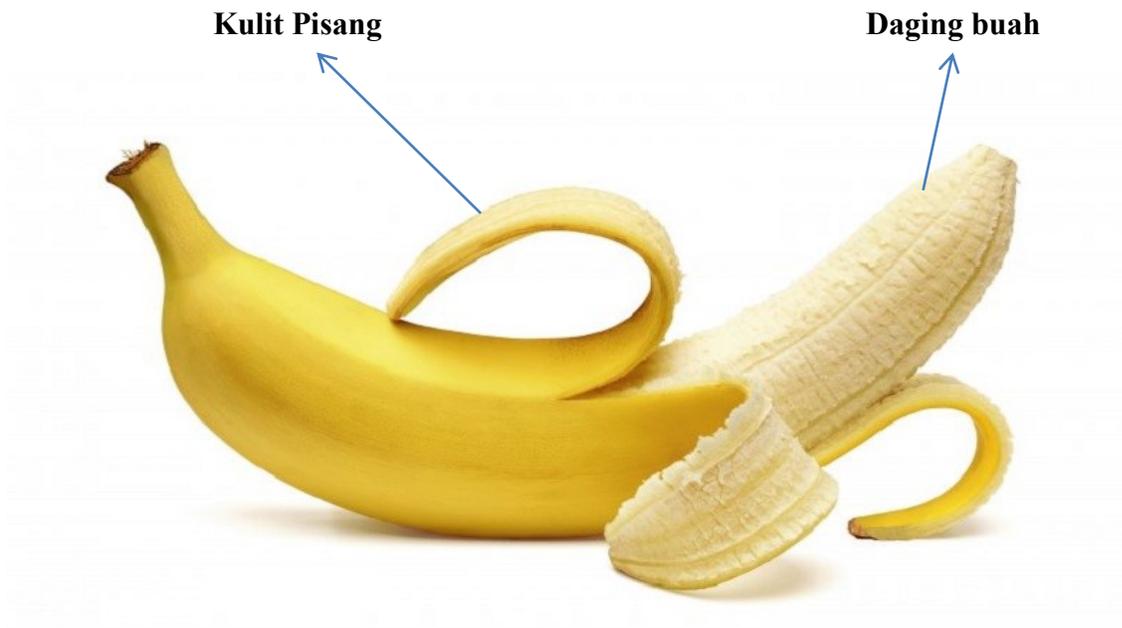
**DISUSUN OLEH :**  
**DIANA PUJIUNTARI,S.Pd**

## MATERI

Buah Pisang adalah jenis buah yang berbentuk memanjang dan banyak di gemari masyarakat, karena selain harganya yang terjangkau, buah pisang memiliki rasa yang nikmat dan mengenyangkan. Buah pisang hampir semuanya berbentuk memanjang dan rasa buah pisang mempunyai tingkat kemanisan sendiri-sendiri sesuai jenis pisang, warnanya pun hampir semua sama kalau sudah masak berwarna kuning dan berwarna hijau saat masih mentah. Buah pisang mengandung banyak vitamin C, vitamin B6, magnesium dan 105 kalori.



## BAGIAN – BAGIAN BUAH PISANG:



Berikut bagian-bagian buah Pisang :

- Kulit Buah



Kulit pisang adalah kulit buah dari buah pisang yang berwarna kuning jika masak dan berwarna hijau jika masih mentah dan bertekstur halus.

- **Daging Buah**



Daging buah adalah lapisan tengah yang bisa dimakan dan berwarna putih, bertekstur lembut dan mempunyai rasa manis.

## **JENIS-JENIS BUAH PISANG :**

### **1. Pisang Ambon**



Ciri-ciri Pisang Ambon:

- Memiliki tekstur kulit yang halus berwarna kuning atau hijau.
- Daging buahnya putih .
- Mempunyai rasa manis.
- Tidak berbiji.
- Kerap digunakan sebagai bahan baku membuat kue.

## 2. Pisang kepok



Ciri-ciri Pisang Kepok:

- Memiliki ukuran buah yang lebih besar
- Umumnya pisang berwarna kuning
- Rasanya sangat manis
- Biasanya diolah menjadi kriping pisang

## 3. Pisang Raja Seribu



Ciri-ciri Pisang Raja Seribu:

- Memiliki ukuran buah standar
- Memiliki keunikan karena tergolong langka dalam satu tandan bisa berisi seribu pisang
- Rasanya harum dan legit
- Bisa diolah menjadi sale pisang

## MEDIA

Media yang digunakan dalam kegiatan bermain “ SATE PISANG “ antara lain :

### 1. Tusuk sate



Tusuk sate ini berguna sebagai alat tusuk buat potongan buah Pisang agar bisa di susun berderet rapi .

### 2. Piring Plastik



Piring plastik ini di gunakan sebagai wadah untuk meletakkan sate pisang yang telah selesai di susun

### 3. Potongan buah pisang



Potongan buah pisang berbentuk lingkaran sebagai bahan utama untuk membuat sate pisang

## **KEGIATAN BERMAIN MEMBUAT “SATE PISANG”**

Buah Pisang ini sangat mudah di dapatkan di lingkungan sekitar kita, buah pisang ini selain bergizi juga pasti disukai anak-anak. Selain mengembangkan aspek perkembangan anak kegiatan ini juga dapat menumbuhkan jiwa kewirausahaan. Yuk anak-anak jangan lupa untuk mencobanya ya ...

### **Langkah-langkah kegiatan bermain membuat “SATE PISANG”**

1. Anak mengambil tusuk sate lalu mengambil potongan buah pisang satu persatu untuk di tusukkan dengan hati-hati, dalam 1 tusuk ada sejumlah 4 potongan pisang atau jumlah yang lain yang di inginkan anak.



2. Selesai menusuk dengan jumlah yang sesuai permintaan guru lalu di taruh di atas piring dan siap disajikan



3. Jadi deh sate buah pisang ku...jangan lupa anak-anak berdo'a dulu ya sebelum makan sate buah pisangnya!



Tujuan pembelajaran :

1. Selama kegiatan bermain, anak dapat menghargai orang tuanya (*PPK*)
2. Melalui kegiatan memotong, anak dapat mengembangkan kemampuan motorik halus nya
3. Saat membuat sate buah, anak menganalisis ukuran yang sesuai. (*HOTs*)
4. Selama kegiatan main, anak dapat bersikap mandiri (*PPK*)
5. Selama kegiatan main, anak dapat membuat sate buah

## ANALISIS BAHAN AJAR

### USIA 5 -6 TAHUN

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA : TANAMAN BUAH

Pengertian umum

1. Tanaman merupakan jenis organisme yang dengan sengaja dibudidayakan diruang atau media tertentu
2. Tanaman berbeda dengan tumbuhan
3. Tumbuhan merupakan flora yang tumbuh serta berkembang biak dengan cara alami di alam.
4. Tanaman ialah flora yang tumbuh dan berkembang dengan campur tangan manusia melalui proses pembudidayaan.
5. Tumbuhan tumbuh dengan sendirinya.
6. Tanaman sengaja ditanam oleh manusia
7. Tanaman dikelompokkan menjadi dua jenis yaitu berdasarkan kegunaannya dan berdasarkan bentuk fisiknya.
8. Tanaman Berdasarkan bentuk fisiknya meliputi tanaman jenis pohon, tanaman semak, Ground Cover, dan tanaman rumput.
9. Tanaman berdasarkan kegunaannya antara lain tanaman obat tanaman hias, tanaman penghasil produk non pangan (tanaman berkayu), dan tanaman pangan.
10. Tanaman pangan diantaranya ubi, sagu, jagung, sayuran dan buah.

### TANAMAN BUAH

11. Tanaman buah adalah tanaman yang menghasilkan buah yang dapat dikonsumsi oleh manusia dan hewan.
12. Tanaman buah adalah ciptaan Allah
13. Tanaman harus ditanam dengan benar supaya berbuah
14. Cara menanam tanaman membuat lubang terlebih dahulu
15. Lubang yang sudah dibuat dikasih kompos
16. Masukkan tanaman kedalam lubang yang dibuat
17. Tutup area penanaman dengan menggunakan mulsa dari jerami atau daun
18. Tanaman harus dijaga dan dirawat

19. Cara merawat tanaman adalah dengan cara selalu menyiram tanaman
20. Menyiram tanaman dapat dilakukan pagi atau sore
21. Tanaman harus mendapat sinar matahari secara merata
22. Bagian – bagian tanaman buah antara lain akar, batang, buah, daun, biji dan bunga.
23. Akar adalah bagian penting yang ada pada tumbuhan yang letaknya berada dibagian bawah tumbuhan dan tertanam didalam tanah.
24. Jenis – jenis akar antara lain akar serabut, akar tunggang, akar gantung, akar napas dan akar pelekat.
25. Batang berfungsi sebagai tempat melekatnya bagian – bagian lain dari tumbuhan.
26. Jenis batang antara lain batang , berkayu, batang basah dan batang rumput.
27. Daun merupakan salah satu bagian dari tumbuhan yang sangat penting dengan beraneka ragam bentuk, ukuran, tebal dan warna.
28. Macam – macam daun antara lain daun melengkung, daun menyirip, daun berduri, daun sejajar dan daun menjrari
29. Daun adalah tempat terjadinya fotosintesis
30. Fotosintesis adalah suatu proses biokimia pembentukan bahan makanan oleh tumbuhan hijau dengan bantuan sinar matahari.
31. Bunga sebagai alat reproduksi
32. Buah merupakan hasil selanjutnya dari proses penyerbukan pada bunga.
33. Buah diklasifikasikan sesuai ukuran , tekstur kulit, bentuk , bijinya
34. Ukuran buah ada yang besar dan yang kecil
35. Buah yang ukuran besar misalnya semangka, durian , nangka, melon
36. Buah yang ukuran kecil antara lain ceri, anggur, duku, kelengkeng,
37. Tekstur kulit buah ada yang kasar dan halus
38. Buah yang tekstur kulit kasar antara lain salak, durian, Nangka, rambutan, sirsak, naga, nanas, markisa, strawberry dan buah mengkudu
39. Buah yang bertekstur kulit halus antara lain manga, jambu, papaya, semangka, pisang, apel
40. Bentuk buah ada yang lonjong dan ada yang bulat
41. Biji buah dibedakan menjadi dua.yaitu monokotil dan dikotil
42. Monokotil adalah buah biji berkeping satu.
43. Contoh buah monokotil antara lain kelapa, pisang, salak, strawberry, sawo, kurma

44. Ciri tumbuhan monokotil berakar serabut.
45. Tumbuhan monokotil berdaun melengkung dan sejajar
46. Batang tumbuhan monokotil tidak bercabang
47. Tanaman Dikotil adalah suatu tanaman berbunga yang mempunyai biji berkeping dua.
48. Contoh tanaman dikotil antara lain jambu biji, jeruk, manga, dan Nangka
49. Ciri tanaman dikotil berakar tunggang dan berkambium
50. Batang tanaman dikotil bercabang.
51. Buah ada yang bergerombol dan berkelompok
52. Buah bergerombol contohnya anggur, kelengkeng, jambu biji
53. Buah berkelompok contohnya pisang
54. Tanaman buah bermanfaat untuk manusia dan hewan.
55. Manfaat buah untuk manusia sebagai sumber vitamin
56. Buah sumber air dan gizi untuk tubuh
57. Buah sumber antioksidan
58. Buah dapat mencegah penyakit tertentu
59. Buah bisa digunakan untuk obat luar.
60. Manfaat buah untuk hewan sebagai sumber makan
61. Salak adalah buah berkulit kasar seperti ular
62. Kulit salak berwarna coklat
63. Macam – macam jenis salak yaitu salak sidimpuan, salak condet, salak pondoh dan salak bali
64. Manfaat salak bisa mengobati untuk diare
65. Buah naga adalah buah berkulit kasar
66. Buah naga berwarna merah
67. Buah naga dapat bermanfaat untuk menyembuhkan berbagai penyakit
68. Buah naga harus dibelah ketika akan dikonsumsi
69. Buah naga isinya boleh dimakan langsung
70. Pepaya adalah buah berkulit halus
71. Pepaya mempunyai biji yang banyak
72. Manfaat pepaya untuk memperlancar pencernaan

73. Pisang adalah buah berkulit halus
74. Pisang berbentuk lonjong
75. Pisang warnanya ada yang hijau dan kuning
76. Pisang mengandung nutrisi dan vitamin
77. Pisang dapat meningkatkan konsentrasi otak

## PEMANFAATAN BAHAN AJAR DARING

### USIA 5 – 6 tahun

1. Ciptaan – ciptaan Allah dapat bermanfaat mengembangkan Nilai – nilai agama dan moral dalam mengenal ciptaan Allah
2. Rasa syukur dapat mengembangkan Nilai – nilai agama dan Moral dalam hal Rasa syukur terhadap ciptaan Allah
3. Cara tanaman bergerak dapat mendukung Fisik motoric dalam menirukan Gerakan tanaman.
4. gerakan kecepatan lari dapat bermanfaat mengembangkan fisik motoric dalam melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi
5. Macam – macam tanaman buah dapat mendukung fisik motoric halus dalam hal :
  - a. Mengkoodinasikan mata dan tangan untuk melakukan Gerakan rumit
  - b. Mengekspresikan diri dengan berkarya seni menggunakan berbagai media
  - c. Mengontrol Gerakan tangan yang menggunakan otot halus
6. Aktivitas seni dengan mencap dan bermain plastisin dapat bermanfaat mengembangkan fisik motoric halus dalam hal :
  - a. Mengkoodinasikan mata dan tangan untuk melakukan Gerakan rumit
  - b. Mengekspresikan diri dengan berkarya seni menggunakan berbagai media
  - c. Mengontrol Gerakan tangan yang menggunakan otot halus
7. Macam – macam buah dapat mendukung mengembangkan Kognitif dalam hal :
  - a. Mengenal benda berdasarkan bentuk
  - b. Mengkreasikan sesuatu sesuai dengan ide sendiri

8. Aktivitas seni dapat bermanfaat mengembangkan kognitif dalam hal mngkreasikan sesuatu sesuai dengan ide sendiri.
9. Ciri ciri tanaman tumbuhan dapat mendukung mengembangkan kognitif dalam mengamati benda dan menunjukkan rasa ingin tahu
10. Bagian – bagian tanaman buah dapat mendukung mengembangkan kognitif dalam mengamati benda dan menunjukkan rasa ingin tahu
11. Bentuk – bentuk geometri dapat mendukung mengembangkan kognitif dalam mengklasifikasikan benda berdasarka bentuk
12. Lambang bilangan dapat bermanfaat dalam mengembangkan kognif dalam menggunakan lambing bilangan untuk menghitung dan mencocokan bilangan dengan lambing bilangan.
13. Macam – macam tanaman , bagian – bagian tanaman dan manfaat tanaman dapat bermanfaat untuk mengembangkan aspek bahasa dalam hal :
  - a. Menyimak perkataan orang lain
  - b. Menjawab sesuai pertanyaan
  - c. Menyebutkan kata – kata yang dikenal
  - d. Mengutarakan pendapat dengan orang lain
  - e. Berpartisipasi dalam percakapan
14. Macam – macam tanaman buah dapat bermanfaat dalam mengembangkan bahasa dalam menyebutkan symbol – symbol dan menulis sebuah kata.
15. Macam – macam tanaman buah dapat bermanfaat mengembangkan social emosional dalam menunjukkan sikap mandiri dalam memilih kegiatan
16. Manfaat buah dapat mendukung mengembangkan social emosional dalam menunjukkan rasa percaya diri

17. Macam – macam tanaman buah dapat bermanfaat dalam mengembangkan social emosional dalam :
  - a. Bangga terhadap hasil karya sendiri
  - b. Memiliki perilaku yang mencerminkan siakp tanggung jawab
  - c. Berani tampil didepan
18. Aktivitas seni dapat mendukung mengembangkan social emosional dalam bangga terhadap hasil seni dan memiliki perilaku yang mencerminkan siakp tanggung jawab
19. Cara konsumsi buah dapat bermanfaat mengembangkan social emosional dalam berani tampil didepan
20. Macam – macam buah dapt mendukung mengembangkan seni dalam membuat karya seni sesuai kreativitas
21. Aktivitas seni dapat mendukung mengembangkan seni dalam :
  - a. Membuat karya seni sesuai kreativitasnya
  - b. Membuat karya sesuai bentuk sesungguhnya dengan berbagai bahan
  - c. Menampilkan hasil karya seni