

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan : SD NEGERI 040446 KABANJAHE  
Kelas / Semester : V/ Genap  
Mapel : PJOK  
Tema 9 : Pemeliharaan Diri dan Orang lain dari Penyakit  
Sub tema 1 : Pemeliharaan Diri dan Orang lain dari Penyakit Menular  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular, siswa dapat mengidentifikasi penyakit menular, cara penularan dan cara memelihara diri dari penyakit menular.
2. Dengan kegiatan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan jenis-jenis penyakit menular.
3. Dengan kegiatan mencoba membersihkan lingkungan kelas, siswa dapat menerapkan cara memelihara diri dari penyakit menular.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Kelas di mulai dengan salam, menanyakan kabar dan dilanjutkan dengan doa pembuka.</li><li>➤ Menyanyikan lagu "Tepuk PPK"</li><li>➤ Mengingat materi sebelumnya dan mengkaitkan dengan materi hari ini.</li><li>➤ Menyampaikan tujuan pembelajaran materi hari ini dan memberi gambaran manfaat mempelajari pelajaran dalam kehidupan sehari-hari</li></ul>	3 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Siswa membaca bacaan tentang penyakit menular pada buku halaman : 143-145.</li><li>➤ Guru menunjuk satu siswa untuk membaca bacaan dan yang lain menyimak</li><li>➤ Siswa bertanya jawab terkait pengertian penyakit, cara penularan penyakit menular dan cara memelihara diri dari penyakit menular.</li><li>➤ Guru mengajak siswa berdiskusi tentang slogan "mencegah lebih baik dari pada mengobati" cara memelihara diri dari penyakit menular.</li><li>➤ Siswa mengamati penyakit menular dan siswa diajak bertanya jawab tentang jenis-jenis penyakit menular.</li><li>➤ Guru membagi kelompok siswa untuk membersihkan lingkungan kelas.</li><li>➤ Guru memberi penguatan tentang pembelajaran kesehatan tubuh</li></ul>	5 menit
Kegiatan penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Guru memimpin diskusi dan membantu siswa membuat kesimpulan tentang pembelajaran hari ini</li><li>➤ Bersama orang tua siswa mendaftarkan dan melakukan olahraga secara rutin sebagai pola hidup sehat.</li><li>➤ Pembelajaran diakhiri salam dan doa penutup</li></ul>	2 menit

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi dilakukan dengan pengamatan sikap, tes pengetahuan, observasi selama kegiatan berlangsung, lembar kerja siswa.

Kabanjahe, 8 November 2021

Kepala Sekolah

SD Negeri 040446 Kabanjahe



Junaldi Sembiring, S.Pd

NIP.197005151992091001