

Satuan Pendidikan : MI UEKULI  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas / Semester : V (Lima)/ 2  
 Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan  
 Materi : Bab 9. Pemeliharaan Diri dan Orang Lain dari Penyakit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

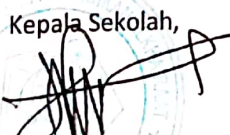
- 3.9. Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
- 3.9.1 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular
- 3.9.2 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular
- 4.9. Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
- 4.9.1 Siswa dapat merangkum materi konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

**A. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN**

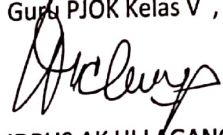
Metode Pembelajaran : *Inkuiri Learning*

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam</li> <li>▪ Guru meminta siswa untuk berdo'a sebelum memulai pelajaran</li> <li>▪ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan</li> <li>▪ Guru menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai</li> </ul>	10 Menit
Inti	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru memfasilitasi peserta didik untuk melakukan pengamatan, melalui membaca materi Bab 9 "Pemeliharaan Diri dan Orang Lain</li> <li>▪ Siswa mencari berbagai jenis penyakit menular dan tidak menular</li> </ul> <p><b>Menanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru menuliskan pertanyaan/masalah terkait materi :               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Apa itu penyakit menular ?</li> <li>b. Apa saja macam-macam penyakit menular?</li> <li>c. Apa itu COVID 19</li> </ol> </li> </ul>	35 Menit
	<p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Siswa secara mandiri mengumpulkan data dan menemukan jawaban atas pertanyaan/permasalahan yang diberikan guru mengenai macam penyakit menular dan tidak menular</li> </ul> <p><b>Mengasosiasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Siswa merangkum dan menganalisis hasil temuannya tentang penyakit menular dan tidak menular</li> </ul>	60 Menit
	<p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ siswa menuliskan rangkuman tentang penyakit menular dan tidak menular secara individu</li> <li>▪ siswa mengerjakan latihan soal tentang penyakit menular dan tidak menular</li> </ul>	25 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ memberikan tugas secara individu maupun kelompok</li> <li>▪ menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya</li> <li>▪ menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam</li> </ul>	10 Menit

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

  
FAUZI NASER, S.Pd.I

Uekuli, 3 Febr. 2020  
Guru PJOK Kelas V ,

  
IDRUS AK HI LAGANGKA