

Satuan Pendidikan : MI UEKULI
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : V (Lima)/ 2
Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan
Materi : Bab 9. Pemeliharaan Diri dan Orang Lain dari Penyakit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 3.9. Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
3.9.1 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular
3.9.2 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular
4.9. Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
4.9.1 Siswa dapat merangkum materi konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

A. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

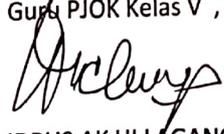
Metode Pembelajaran : *Inkuiri Learning*

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam ▪ Guru meminta siswa untuk berdo'a sebelum memulai pelajaran ▪ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan ▪ Guru menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai 	10 Menit
Inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memfasilitasi peserta didik untuk melakukan pengamatan, melalui membaca materi Bab 9 "Pemeliharaan Diri dan Orang Lain" ▪ Siswa mencari berbagai jenis penyakit menular dan tidak menular <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru menuliskan pertanyaan/masalah terkait materi : <ol style="list-style-type: none"> a. Apa itu penyakit menular ? b. Apa saja macam-macam penyakit menular? c. Apa itu COVID 19 	35 Menit
	<p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa secara mandiri mengumpulkan data dan menemukan jawaban atas pertanyaan/permasalahan yang diberikan guru mengenai macam penyakit menular dan tidak menular <p>Mengasosiasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa merangkum dan menganalisis hasil temuannya tentang penyakit menular dan tidak menular 	60 Menit
	<p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ siswa menuliskan rangkuman tentang penyakit menular dan tidak menular secara individu ▪ siswa mengerjakan latihan soal tentang penyakit menular dan tidak menular 	25 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ memberikan tugas secara individu maupun kelompok ▪ menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya ▪ menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam 	10 Menit

Mengetahui
Kepala Sekolah,


FAUZI NASER, S.Pd.I

Uekuli, 3 Febr. 2020
Guru PJOK Kelas V ,


IDRUS AK HI LAGANGKA