

BAHAN AJAR

KELAS 4 SEMESTER 1

TEMA 4 BERBAGAI PEKERJAAN
SUBTEMA 3 PEKERJAAN ORANG TUAKU



DISUSUN OLEH
DEDE ROHAYATI, S.Pd

PROGRAM PPG DALAM JABATAN ANGGKATAN 3
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KOMPETENSI DASAR

Ilmu Pengetahuan Alam

- 3.8 Memahami pentingnya upaya keseimbangan dan pelestarian sumber daya alam di lingkungannya
- 4.8 Melakukan kegiatan upaya pelestarian sumber daya alam bersama orang-orang di lingkungannya

Bahasa Indonesia

- 3.5 Menguraikan pendapat pribadi tentang isi buku sastra (cerita, dongeng, dan sebagainya)
- 4.5 Mengomunikasikan secara lisan dan tulisan pendapat pribadi tentang isi buku sastra yang dipilih sendiri dan dibaca yang didukung oleh alasan

Pembelajaran
3

PJOK

- 3.4 Menerapkan gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri
- 4.4 Mempraktikkan gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri



TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Setelah mengamati gambar dalam PPT, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan pada bela diri silat dengan tepat.**
- 2. Setelah melakukan tanya jawab, siswa mampu mempraktikkan gerakan pada bela diri silat dengan lancar.**
- 3. Setelah mengamati video dalam WA grup, siswa mampu menyebutkan pentingnya pemanfaatan sampah sebagai upaya pelestarian sumber daya alam dalam kehidupan sehari-hari dengan bahasa sendiri.**
- 4. Setelah berdiskusi dalam WA grup, siswa mampu mengomunikasikan contoh kegiatan pemanfaatan sampah sebagai upaya menjaga kelestarian sumber daya alam dalam kehidupan sehari-hari dengan rasa percaya diri.**
- 5. Setelah membaca teks, siswa mampu mengomunikasikan isi cerita secara lisan dengan rasa percaya diri.**
- 6. Dengan menyimak pendapat teman, siswa mampu memberikan komentar dengan bahasa yang santun.**

PENCAK SILAT

Anak-anak apakah yang kalian ketahui tentang pencak silat? Perhatikan dan pahami beberapa teknik pencak silat berikut



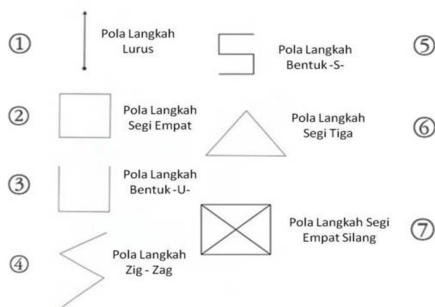
Pencak silat adalah seni beladiri tradisional yang berasal dari Indonesia. Berbeda dengan umumnya beladiri yang lain, pencak silat mempunyai ciri khas tersendiri yakni gerakannya yang terlihat patah-patah.

Teknik Dasar Pencak Silat

1. Pola Langkah
2. Pukulan
3. Tendangan
4. Tangkisan

Setelah mengetahui beberapa teknik dasar pencak silat jangan lupa praktikkan gerakan tersebut dirumah dengan bimbingan orangtua dengan melihat gambar-gambar dibawah ini

Pola Langkah



⑤ Nah ini dia teknik dasar yang menjadi ciri khas pencak silat.

⑥ Pola langkah atau penggunaan langkah ialah perubahan injakan kaki dari sudut tempat ke tempat yang lain.

Pukulan



Pukulan merupakan usaha yang dilakukan baik dalam menyerang atau bertahan dengan menggunakan lengan tangan.

Tendangan



Ada banyak sekali ragam tendangan dalam pencak silat. Namun karena kita belajar teknik dasarnya, empat jenis inilah yang mungkin bisa dengan mudah untuk dipelajari.

1. Tendangan lurus
2. Tendangan jejak
3. Tendangan tusuk
4. Tendangan T

Tangkisan



Tangkisan merupakan usaha pertahanan dari setiap serangan lawan, baik berupa tendangan maupun pukulan

Tahukah kalian pekerjaan apa saja yang berkaitan dengan pencak silat? Tentu banyak sekali ya.

Ayo Membaca

Bacalah terlebih dahulu teks pengarangin sampah pada buku siswa
Pemanfaatan Sampah

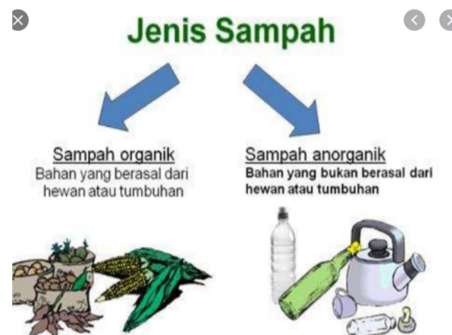


DAMPAK SAMPAH TERHADAP KESEHATAN DAN LINGKUNGAN

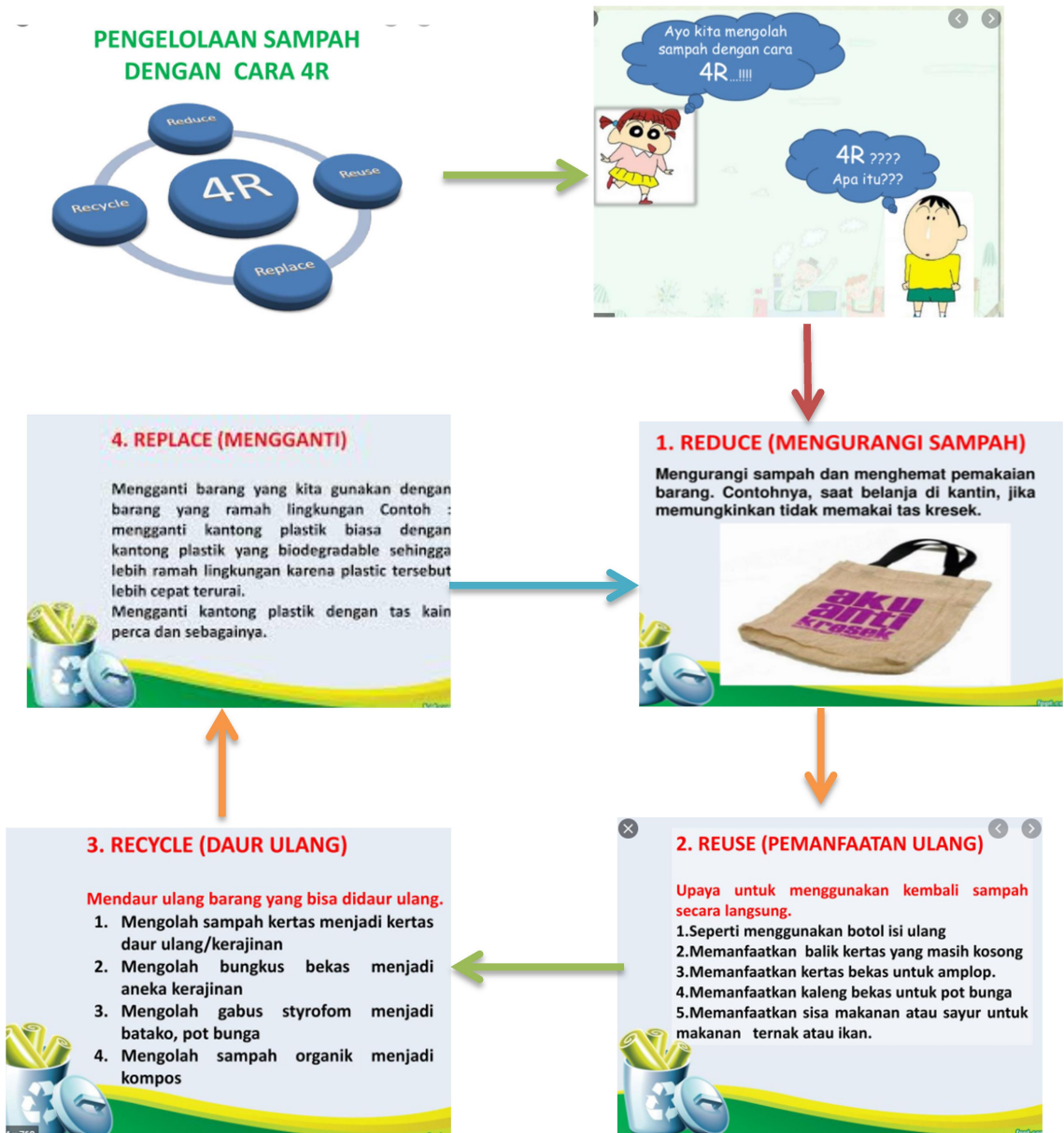
1. Sampah sebagai tempat berkembang biaknya vektor penyakit, seperti lalat, nyamuk, tikus.
2. Sebagai tempat berkembang biak kuman penyakit.
3. Sampah sebagai pencemar lingkungan seperti air, tanah, dan udara.

SECARA UMUM JENIS SAMPAH ADA 2 (DUA) :

1. Sampah organik
2. Sampah an-organik



Ayo Berdiskusi



Ayo Melakukan

Apa saja yang dapat kalian lakukan untuk memanfaatkan sampah sebagai upaya pelestarian sumber daya alam?

Beberapa cara yang bisa kita lakukan dalam pemanfaatan sampah antara lain :

1. Pembuatan kerajinan dari kertas/kardus bekas
2. Pembuatan Kerajinan dari Koran Bekas
3. Kerajinan dari Kaleng Bekas atau Gelas
4. kerajinan dari jenis plastik



Ayo Berbicara

Menyampaikan Pendapat Tentang Isi Cerita

Ayo sampaikan pendapatmu tentang isi cerita tupai dan ikan gabus jangan lupa sertakan alasannya.



Hal-hal yang dapat dilakukan sebelum menyampaikan pendapat :

- Baca dan kuasai naskah asli cerita
- Berlatihlah untuk berbicara
- Bersikaplah wajar dan tidak terlihat gugup
- Sikap yang tenang
- Gunakan pelafalan yang jelas.
- Jangan tergesa-gesa.

