

Bahan ajar kelas 3 tema 4 sub tema 1 PB 2

Oleh : Mardiana Hotmaida Sirait

Pemetaan Kompetensi Dasar

Bahasa Indonesia

- 3.10 Mencermati ungkapan atau kalimat saran, masukan dan penyelesaian masalah sederhana dalam teks tulis.**
- 4.10 Memeragakan ungkapan atau kalimat saran, masukan dan penyelesaian masalah sederhana sebagai bentuk ungkapan diri menggunakan kosakata baku dan kalimat efektif yang dibuat sendiri**

PJOK

- 3.8 Memahami bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang untuk menjaga kesehatan**
- 4.8 Menceritakan bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang untuk menjaga kesehatan**

PPKN

- 3.2 Mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah**
- 4.2 Menyajikan hasil identifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah**

TUJUAN Pembelajaran

- ✓ **Menidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan pakaian dengan tepat.**
- ✓ **Siswa dapat menceritakan pengalamannya tentang pelaksanaan kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan pakaian dengan percaya diri**
- ✓ **Mengidentifikasi saran dari masalah yang ada berkaitan dengan kewajiban dan hak dalam keluarga**
- ✓ **Dengan membaca teks, siswa dapat menyebutkan bentuk-bentuk aktivitas untuk menjaga Kesehatan**
- ✓ **Siswa dapat menceritakan salah satu bentuk istirahat untuk menjaga Kesehatan**
- ✓ **Siswa dapat mensyukuri atas apa yang telah mereka miliki**



Bersyukur memiliki pakaian.

Manusia wajib melindungi tubuhnya.

Ia melindungi tubuhnya dengan pakaian yang rapi.

Mmeiliki pakaian adalah hak setiap orang, orang tua wajib memberikan pakaian yang layak untuk anaknya. Pakaian membuat anak-anak merasa nyaman, melindungi diri dari udara dingin dan panas matahari. Pakaian juga dapat menjaga anak dari gangguan serangga. Anak-anak harus merasa bersyukur memiliki pakaian.

Manfaat pakaian bagi manusia

- Menutupi aurat manusia. Pakaian yang baik adalah pakaian yang menutupi aurat seseorang.

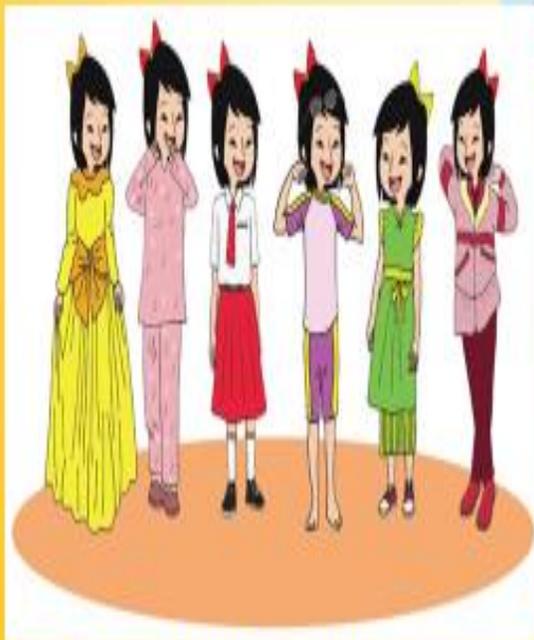


- Melindungi dari dingin dan panas.
- Menghilangkan perbedaan antar manusia (laki-laki dan perempuan)





Sebagai simbol budaya.



Sebagai perhiasan (fashion)



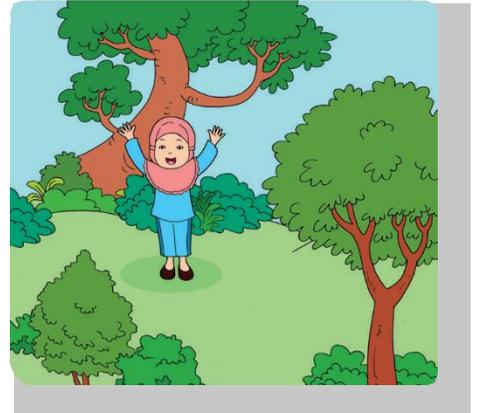
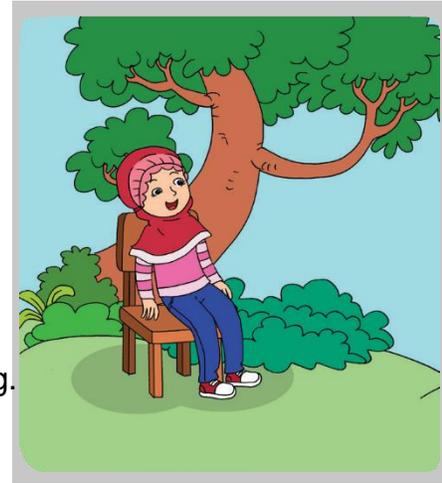
Sebagai identitas profesi.

Istirahat Siang

Siti wajib membantu ibu di rumah. Usai makan siang, Siti mengangkat pakaian dari jemuran. Usai membantu ibu, Siti beristirahat. Beristirahat adalah hak setiap orang. Ada banyak cara beristirahat



Beristirahat bisa dengan cara tidur atau bersantai. Dapat juga dengan cara menyegarkan diri. Tujuannya adalah membuat tubuh tenang. Siti beristirahat dengan tidur. Tidur siang dapat menghilangkan rasa lelah. Tidur siang juga menyehatkan badan. Tidur siang dapat menenangkan pikiran. Dengan tidur siang tubuh akan kembali segar dan bersemangat. Kalian juga memiliki hak untuk beristirahat.



KEGUNAAN ISTIRAHAT

- **Istirahat** dan tidur yang cukup ternyata memengaruhi kesehatan, berat badan, mood, dan bahkan kehidupan seksual kita. ...
- Tubuh lebih sehat. ...
- Pertumbuhan badan. ...
- Menjaga berat badan. ...
- Tetap aktif di siang hari. ...
- Terhindar dari kecelakaan atau cedera. ...
- Meningkatkan suasana hati.



