

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

**Sekolah** : MTs DDI Bangkir  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas/Semester** : VII/ 2  
**Materi Pokok** : Pencak silat

## Tujuan pembelajaran:

1. Menunjukkan sikap kerja sama, tanggung jawab, menghargai teman, selama mengikuti kegiatan pembelajaran.
2. Menjelaskan teknik pencak silat (kuda-kuda, pola langkah, pukulan, tendangan, dan elakan)
3. Melakukan teknik pencak silat (kuda-kuda, pola langkah, pukulan,

## Materi pembelajaran:

- Pembukaan yang dilakukan dengan membuka aplikasi Mezenjer dengan mengawali dengan ucapan salam dan menanyakan kabar siswa/siswi dan mengecek jumlah siswa yang aktif dalam kegiatan pembelajaran.
- Guru bidang studi selalu memberikan motivasi kepada siswa tetap semangat dalam pembelajaran online melalui via mezenjer dan tak lupa sellu berdoa agar wabar Covid-19 cepat usai dan kembali lagi aktif seperti biasanya bertatap muka

## Guru memberikan materi



- Teknik kuda-kuda
- Teknik Pola Langkah
- Teknik Pukulan
- Teknik Tendangan
- Teknik Elakan

Alat media	Sumber belajar
<ul style="list-style-type: none"><li>• Foto materi pembelajaran dari buku mata pelajaran PenjasKes</li><li>• Foto latihan soal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buku pelajaran penjaskes kurikulum 2013 revisi</li></ul>

## Peran kegiatan bersama orang tua

- Proses pembelajaran daring di rumah masing-masing agar sekiranya orang tua juga bisa ikut serta berperan membantu guru untuk memantau dan mendampingi dalam

## Kegiatan penutup

- Guru mengecek ulang apakah siswa masih aktif
- Membaca doa

## Penilaian

- ❖ Soal uraian mengenai pokok materi teks.

**Mengetahui**  
Kepala Sekolah

**Bangkir,**

Guru Mata Pelajaran

Haripuddin,S.Pd  
Nip. 197508212006041003

Sulfirdayansah,S.Pd.I

