

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Negeri Satu Atap 1 Sepang
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan
Kelas/Semester : VIII/2 (dua)
Materi Pokok : Seks Bebas dan Narkoba (pencegahan Pergaulan Bebas)
Alokasi Waktu : 2 x 40 menit

1. Tujuan Pembelajaran

Setelah selesai pembelajaran peserta didik dapat :

- Menjelaskan prinsip-prinsip pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya lainnya, bagi diri sendiri, keluarga dan masyarakat
- Melakukan tindakan pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya lainnya, bagi diri sendiri, keluarga dan masyarakat
- Materi Pembelajaran
- Seks Bebas dan Narkoba

2. Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran.

a. Pendahuluan (15 Menit)

- Guru mempersiapkan peserta didik dalam pembelajaran dengan kebersihan kelas, berdoa, absensi.
- Guru memotivasi peserta didik dengan menunjukkan gambar kemudian menanyakan gambar tersebut kepada peserta didik.
- Guru memberi informasi tentang kompetensi dan tujuan pembelajaran yang akan dicapai.

b. Kegiatan Inti (50)

Mengamati

- Berdoa sebelum dan setelah pelajaran
- Membaca informasi tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya
- Mencari informasi lainnya tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya dari berbagai sumber media cetak dan elektronik

Menanya

- Mempertanyakan penyebab terjadinya seks bebas di kalangan remaja
- Mempertanyakan penyebab penggunaan NAPZA, dan obat berbahaya
- Mempertanyakan jalan keluar untuk menghindarkan diri sendiri dari perilaku seks bebas dan penggunaan NAPZA, dan obat berbahaya

Eksplorasi

- Mendiskusikan tentang (dampak seks bebas, prinsip-prinsip pencegahan terhadap seks bebas, cara-cara mencegah seks bebas dari diri sendiri, cara-cara mencegah seks bebas dari keluarga, cara-cara mencegah seks bebas dari masyarakat)
- Mendiskusikan tentang (prinsip-prinsip pencegahan terhadap penggunaan narkoba, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari diri sendiri, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari keluarga, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari masyarakat).

Mengasosiasi

- Menemukan hubungan perilaku sehari-hari yang dapat menyebabkan terjerumus ke dalam seks bebas, dan penggunaan NAPZA dan obat berbahaya lainnya
- Mengkomunikasikan
- Mempresentasikan hasil diskusi secara berkelompok tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap penggunaan narkoba, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari diri sendiri, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba

c. Penutup.

- Peserta didik dengan bimbingan guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari
- Peserta didik memberikan umpan balik dengan mengajukan pertanyaan.
- Guru menyampaikan informasi pembelajaran yang akan datang

3.PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SMP Negeri Satu Atap 1 Sepang

Pamatang Limau, 20 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran,

SENADI, S.Pd
NIP. 19700625 200912 1 002

MILU, S.Pd
NIP.