

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Islam Darussalam Palangka Raya	Kelas/Semester	: VIII / 2
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan	Pertemuan	: 1 Kali Pertemuan
Tema	: Kesehatan	Alokasi Waktu	: 1 x 10 Menit
Sub Tema	: Pencegahan Terhadap Bahaya Pergaulan Bebas	Tahun Pelajaran	: 2021/2022

A. Kompetensi Dasar

Pengetahuan	Keterampilan
3.9 memahami pentingnya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas	4.9 Memaparkan perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas

B. Tujuan Pembelajaran

Siswa diharapkan mampu memahami pengertian, bahaya, ciri-ciri, factor penyebab, contoh perilaku, dampak bahaya, dan cara pencegahan pergaulan bebas.

C. Kegiatan Pembelajaran

Pendahuluan	Inti		Penutup
<ul style="list-style-type: none"> • Guru menyiapkan peserta didik secara fisik dan mental, mengecek kehadiran dan kesiapan, berdoa. • melakukan apersepsi dengan mengaitkan pengetahuan kesehatan siswa dengan materi pelajaran yang akan di pelajari. • menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari/menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dicapai. • menyampaikan garis besar cakupan materi kegiatan yang akan dilakukan dan teknik penilaian yang akan digunakan. 	Mengamati	Peserta didik diberikan tugas mengamati Buku Penjas Orkes SMP kelas VIII kurikulum 2013 revisi 2016 Penerbit Erlangga edisi 2017 Bab 9 Pencegahan Terhadap Bahaya Pergaulan Bebas	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik menyampaikan hasil pengamatan dan evaluasi, untuk didiskusikan dan tanya-jawab proses pembelajaran yang telah dipelajari • Pemberian tugas mandiri melakukan mencegah terjadinya pergaulan bebas terhadap dirinya maupun lingkungan halaman 248 – 250 • Mengumpulkan tugas dan berdoa (nilai yang ditanamkan: Religius, Disiplin, Kerja keras, Kreatif, Rasa ingin tahu, Cinta Tanah air, Menghargai prestasi, Bersahabat, Cinta damai, dan Tanggung jawab);
	Menanya	Memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya tentang pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas.	
	Mengeksplor	Guru membagi kelas menjadi beberapa kelompok untuk persiapan melakukan diskusi dan membuat kesimpulannya.	
	Mengasosiasi	<ul style="list-style-type: none"> • Membandingkan hasil pengamatan pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas dengan hasil pengamatan kelompok lain. 	
	Mengkomunikasikan	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik menemukan cara pencegahan sehingga mampu menanggulangi sebelum dampak negatif yang akan terjadi pada dirinya maupun lingkungan • Peserta didik menyampaikan hasil diskusi di hadapan kelas. • Peserta didik menunjukkan perilaku tanggung jawab, menghargai dan mau memberikan saran dan diberikan saran perbaikan terhadap kesehatan teman. 	

D. Penilaian (assessment) Pembelajaran

Aspek yang dinilai	Teknik Penilaian	Waktu Penilaian
Sikap (Afektif)	Pengamatan	Selama pembelajaran dan saat diskusi
Pengetahuan (kognitif)	Proyek dan Tertulis	Pengamatan proses pelaksanaan proyek pembelajaran
Keterampilan (Psikomotor)	Pengamatan	Saat Pembelajaran dan dirumah/lingkungan

Mengetahui
Kepala Sekolah

Palangka Raya, 5 November 2021
Guru Mata Pelajaran PJOK

Jamatul Solihin, S.Pd
NUPTK. 3853768669130112

Jamatul Solihin, S.Pd
NUPTK. 3853768669130112