

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) **Kurikulum 2013**

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 10 Panai Hulu
Kelas / Semester	: 5 / 1
Tema	: Sehat itu penting
Subtema	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan Sehari – hari
Pembelajaran ke	2
Alokasi waktu	: 1 Kali Pertemuan

A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi ciri-ciri hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari dengan tepat
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari dengan benar
3. Setelah mendengarkan informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari dengan baik

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan awal
 1. Kelas dimulai dengan memberi salam dan diikuti dengan berdoa yang dipimpin oleh wali kelas
 2. Kemudian mengabsen siswa dan menanyakan kabar siswa seraya memeriksa kebersihan kelas, kebersihan pakaian, kuku siswa.
 3. Guru menyampaikan topik dan tujuan pembelajaran
 4. Guru mempersiapkan media pembelajaran berupa foto/gambar
 5. Guru mengajak siswa menyanyikan lagu “Bangun tidur”
 6. Guru mengajukan pertanyaan tentang “apa gunanya hidup sehat”
2. Kegiatan inti
 1. Peserta didik dibagi dalam 5 kelompok
 2. Setiap kelompok dibagi satu gambar
 3. Setiap kelompok berdiskusi mengamati gambar dan menuliskan hasil diskusi.
 4. Kemudian setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusi masing-masing dan langsung ditanggapi oleh kelompok lain.
 5. Setelah selesai semua kelompok mempresentasikan hasil diskusinya. Guru bertanya tentang kesimpulan dan hasil diskusi yang telah bertanya.
3. Kegiatan Akhir
 1. Bersama – sama Guru dan siswa berkomitmen mengucapkan Mensano In Corporisano (didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat, Kebersihan pangkal kesehatan, Bersih itu sebagian dari iman)
 2. Guru melaksanakan penilaian dengan tes tertulis
 3. Guru melaksanakan tindak lanjut memberi tugas agar siswa mengumpulkan cerita dan foto dirinya menerapkan hidup sehat di rumah minimal 4 foto
 4. Menutup pembelajaran dengan doa dan mengucapkan salam

C. Penilaian

- a. Teknik Penilaian
 1. Sikap : Observasi sikap dalam diskusi
 2. Pengetahuan : Tes Tertulis
 3. Keterampilan : Menerapkan hidup sehat
- b. Bentuk Instrumen Penilaian
 1. Sikap : Lembar observasi
 2. Pengetahuan : Uraian Terbatas
 3. Keterampilan : Rubrik Penilaian

Mengetahui
Kepala Sekolah SD N 10 Panai Hulu

Teluk sentosa, 20 Mei 2020

NURJANNAH, S.Pd
NIP. 19611230198642014

LENNI MARPAUNG, S.Pd. SD
NIP.1975020420021220002

LAMPIRAN EVALUASI

Tes Tertulis

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar dan singkat!

1. Jelaskan ciri-ciri hidup sehat!
2. Bagaimana penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari?
3. Apa saja semboyan hidup sehat yang kalian ketahui?
4. Ceritakanlah hidup sehat seperti apa yang telah kamu lakukan ?

Jawaban

1. Tinggal dilingkungan yang bersih, Olahraga teratur
2. Makan makanan yang mengandung 4 sehat 5 sempurna, Tidak merokok, Tubuh jasmani sehat / bersih Kuku, badan kulit segar, Memiliki pola tidur yang teratur, Membersihkan lingkungan tempat tinggal misalnya (Sekolah, rumah dan lingkungan), Menjalankan pola hidup sehat.
3. Didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat, Kebersihan pangkal kesehatan, Bersih itu sebagian dari iman
4. Cerita masing-masing siswa

Penilaian Kognitif

Soal ada 4

Setiap soal memiliki skor 2,5

Skor maksimal 10

Nilai : (Skor : Skor maksimal) x 100

Rubrik Penilaian Keterampilan

Menerapkan Hidup sehat

Kriteria	Baik Sekali (90)	Baik (80)	Cukup (70)	Perlu Bimbingan (60)
Isi cerita sesuai tema	Isi cerita sangat sesuai tema	Isi cerita sesuai tema	Isi cerita kurang sesuai tema	Isi cerita tidak sesuai tema
Bahasa : Sesuai EYD, Jelas, menggunakan laimat efektif, runtut	Bahasa yang digunakan memenuhi 4 aspek	Bahasa yang digunakan hanya memenuhi 3 aspek	Bahasa yang digunakan hanya memenuhi 2 aspek	Bahasa yang digunakan hanya memenuhi 1 aspek
Foto : mengirim minimal 4 kegiatan	Mengirim foto 4 kegiatan hidup sehat atau lebih	Hanya mengirim 3 foto kegiatan hidup sehat	Hanya mengirim 2 foto kegiatan hidup sehat	Hanya mengirim 1 foto kegiatan hidup sehat

DAFTAR NILAI SISWA

No	Nama Siswa	Keterampilan			Kognitif	Nilai Akhir Rata-rata
		Isi Cerita	Bahasa	Foto		
1						
2						
3						
4						
5						
6	Dst					